

# なめがわ地域 福祉支援 センターだより

なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102

なめがわ地域 福祉支援センターHP <https://www.kokoro.or.jp/namefuku>

4月

## 「センター長就任のご挨拶」

センター長 いしかわ ゆきこ

令和6年4月1日付で「なめがわ地域 福祉支援センター」のセンター長を拝命いたしました看護師の石川ゆき子と申します。昨年4月に介護老人保健施設いづみケアセンターから異動となり、副センター長の命を受けて一年が経過致しました。訪問看護業務、定期巡回・随時対応型訪問介護看護の実際の援助に携わり、在宅生活支援の重要性を再確認することができました。また、毎週水曜日の午後に「おとなの学校」の講師を担当させていただき、参加されている方々との交流は笑いの絶えない楽しい時間になっています。明治、大正、昭和の出来事や生活スタイル、電化製品の普及、流行歌など当時の思い巡らす時間はとても感慨深いものです。参加されている方々を人生の先輩として敬い、一緒に勉強させて頂けることに感謝申し上げます。

前年度なめがわ地域 福祉支援センターでは就労継続支援B型事業所第二シンフォニーの開設、定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所のいづみケアセンターへ移転があり変化の連続でした。そして今年度は新規訪問看護ステーション開設を予定しております。昨日より今日、今日より明日、明日の次は明後日、というようにいつも新鮮な心を持ち続けて変化を楽しみ挑戦したいと思います。

さて新年早々、石川県能登地方で震度7の地震に見舞われました。元旦の夕方16時過ぎの出来事です。津波、家屋倒壊、道路の寸断、土砂災害、火災、液状化現象などにより多くの命が犠牲となりました。そして断水、停電が解消されず厳しい寒さの中、避難生活を余儀なくされている人も多く、3か月が過ぎても未だに大きな爪痕を残しています。幸い埼玉県への大きな影響はありませんでしたが、地震大国の日本はいつ何処で発生するか分かりません。日頃から、どんな絶望的な状態にあっても諦めずに力強く生き抜く精神力と、非常事態に備える準備をしておきたいものです。一人では出来ない事も力を合わせれば出来ることが沢山あると信じています。なめがわ地域 福祉支援センターの各事業所の職員全員が地域で暮らす皆様のお役に立てるよう存在したいと思っております。利用者様と繋いだ手を離すことなく、高齢者や障がい者も住み慣れた地域で自分らしい生活を継続していけるように支援させて頂きます。利用者様の人生がより良きものであるために、皆様の深いご理解と温かいご支援を賜ります様、心からお願い申し上げます。

## ■指定居宅介護支援事業所 いづみ



高齢社会の日本で避けて通れない話題の一つとして「介護」があります。

誰しも介護を受けずに生涯過ごしたいと思っておりますが、各年齢階級の受給者数の合計と人口から計算すると、65歳以上の方の7人に1人、85歳以上の方で2人に1人が介護サービスを受けていることとなります。

介護は決して他人事ではありません。今のうちから「自分が希望する介護」について考えておくことが大切です。「自分がどのような介護を希望しているか」と同時に、「配偶者や身近にいる人はどのような介護を希望しているか」を介護が必要ない今のうちから話しをしていくと、何かあった時にスムーズです。

介護の事でお困りのことや相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先：☎ 0493(57)2226(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当：しまだ

## ■特定・一般相談支援事業所 なめがわ



障害分野の相談支援専門員は、介護保険分野のケアマネジャーとは違う役割です。相談支援専門員は、障害のある人が自立した日常生活、社会生活を営むことができるよう、障害福祉サービスなどの利用計画(プラン)の作成や地域生活への移行・定着に向けた支援を行っています。また住宅入居等支援事業や成年後見制度利用支援事業に関する支援など、障害のある人の全般的な相談支援を行っています。相談者に寄り添いながら、他の専門機関と連携して支援を行っていきますので、何かお困りの事がありましたらご連絡ください。

お問い合わせ先：☎ 0493(53)4761(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当：あきや

## ■おとなの学校 ～毎週水曜日に開校中～

「大人の学校」とは学校を模した授業形式で学ぶことにより、高齢者の方々の意欲を高め、心身の活性化をはかる新しい高齢者のケアです。毎月更新される教科書を中心に、国語、算数、理科、社会、音楽、家庭科、保健、体育の教科から選択し授業を行います。

教科書で問題を解く・覚えることよりも、昔を思い出して活発に発言していただくことを大切にしています。講師も参加者の方々から貴重なお話や体験を伺い、一緒に学ぶという気持ちで教壇に立っています。



開催場所：当センター2階 多目的ルーム  
開催曜日：毎週水曜日（祝日を除く）  
開催時間：13:30分～15:00  
お問い合わせ先：なめがわ地域 福祉支援センター  
☎ 0493(81)5101  
(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当：いしかわ



## テキスト

## 編集後記

待ちに待った春がやってきました。天気の良い日は満開の桜を見てのんびりとお花見を楽しみたいですね。

編集担当：かねこ

※個人情報の保護の観点から氏名の表記はひらがなとさせていただきます