

# 令和6年4月デイケアプログラム

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前		パソコン教室(基礎編) 脳トレ	らくらくストレッチ コミュニケーション(SST)	太極拳 パソコン教室(さわってみよう)	カフェ	ゆるスポーツ イベント実行委員会	PCスキルトレーニング(応用編) リラクゼーション
	午後	クラフト ウォーキング	クラブ活動 卓球	フラワーアレンジメント ストレッチ	カフェミーティング 卓球	クラブ活動 ストレッチ	お仕事カフェ 音楽鑑賞
	7	8	9	10	11	12	13
午前		パソコン教室(基礎編) イベント実行委員会	クラブ活動	太極拳 パソコン教室(さわってみよう)	カフェ	外出オリエンテーション バーチャル花見	PC利用認定講座 リラクゼーション
	午後	クラフト ウォーキング	出前講座「マナー講座」 卓球	①クッキングミーティング ストレッチ	カフェミーティング 卓球	外出プログラム/カラオケ ストレッチ	健康相談(測定) カラオケ
	14	15	16	17	18	19	20
午前		パソコン教室(基礎編) 脳トレ	らくらくストレッチ コミュニケーション(SST)	太極拳 パソコン教室(さわってみよう)	カフェ	ゆるスポーツ(春の体力測定) ピアサポート	PCスキルトレーニング(応用編) リラクゼーション
	午後	クラフト ウォーキング	クラブ活動 卓球	クラフト ストレッチ	カフェミーティング 卓球	クラブ活動 ストレッチ	フラワーアレンジメント カラオケ
	21	22	23	24	25	26	27
午前		パソコン教室(基礎編) 脳トレ	クラブ活動 リハーサル	太極拳 パソコン教室(さわってみよう)	カフェ	スマホ講座 ピアサポート	PCスキルトレーニング(応用編) リラクゼーション
	午後	アサーショントレーニング ウォーキング	ミュージックフェア 卓球	②簡単クッキング ストレッチ	カフェミーティング 卓球	クラブ活動 ストレッチ	カラオケ喫茶
	28	29	30				
午前	昭和の日		らくらくストレッチ コミュニケーション(SST)				
午後			クラブ活動 卓球				
	<p>※■の部分は「ショートケア支援プログラム」になります。          共通のプログラムのため、通常のデイケアの方も参加できます。          ※4月12日外出プログラムは雨天時、4月15日へ延期となります。          ※クッキングは、①②両方参加できる方が対象です。</p>					<p>&lt;午前の活動時間&gt;          &gt;          9:00 ウォーミングアップ          9:30 朝のミーティング          10:00 午前プログラム</p>	<p>&lt;午後の活動時間&gt;          13:00 午後プログラム          14:45 ミーティング          15:00 デイケア終了</p>