



訪問看護ステーション 森林



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102

訪問看護ステーション森林 Hp <https://www.kokoro.or.jp/namefuku/>

暖かく外で過ごすのが気持ちのいい季節になりました。季節の変わり目は体調を崩しやすい時期でもあるので、心配な時は遠慮せずご相談ください。皆様が安心して過ごせるようスタッフ一同支援して参ります。

## 訪問看護インタビュー



今回は訪問看護の利用者様の家族様に訪問看護を利用した感想やご意見、ご要望をインタビューさせていただきました。下記に掲載させて頂くとともに、ご協力に感謝申し上げます。



### ・訪問看護の利用を振り返って K様より

私はメンタルの不調から生活リズム、住環境が立ち行かなくなり、社会復帰以前に日常生活がままならない状況でした。一人では立て直しが困難なため、主治医に相談して訪問看護のサービスを利用させていただきました。

まずは、生活の立て直しプランをまとめるところから始まり、主導的にお力添えをいただいたことで、整った住環境をベースにメンタルの状態を定期的に計りながら生活リズムの改善を模索していきました。日常生活を整える過程においては、医療従事者にしか相談できない問題に対して、段階を踏んで解決していき、住環境の自主的な維持の継続ができました。生活リズム、メンタルの復調に大きな支えとなっていたことに感謝できるまでに回復することが出来ました。



### ・訪問看護を利用して 家族様より

・本人が辛い時にどういう風に声掛けしたらいいかわからず、気持ちが通じ合えない時、訪問看護に来てもらって、色々とアドバイスをもらい話を聞いてもらえてよかった。初めは娘もなかなか心を開かなかったのが少しずつ心を開いて明るくなった。最近では訪問前に部屋を片付けたりして、訪問看護を迎え入れる気持ちが出てきています。

・看護師さんは女性が多いので、同性で専門の知識を持った人と話をして気持ちを分かってもらえる。何か困ったときのヒントをもらえる事と、自分が思っているまま同じように理解してもらえる点がいいです。わが子という大切に気になる人の話だけど、親戚や友人には話せない内容を話せてスッキリします。



## 新入職員紹介



はじめましてほそいと申します。  
2月16日に入職致しました。  
利用者様のお役に立てるよう心を込めて  
寄り添い、向き合って参ります。  
宜しくお願い申し上げます。

## お知らせ

今まで訪問看護では自立支援の更新時や、保険証の変更時に確認を取らせていただけてきました。往診の方・森林公園メンタルクリニック以外が受診先の方は、月末または月初に自己管理票確認のご協力をお願いいたします。

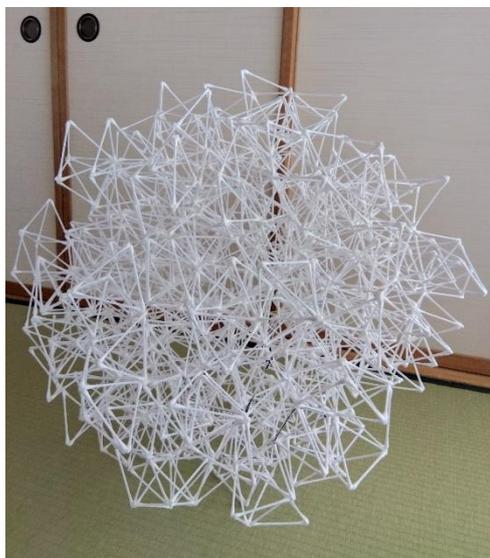
自立支援受給者証も、更新月の3ヶ月前から更新手続きが行えます。医師の意見書が必要な時は、受診時早めに伝えておくことをお勧めしております。

受診先が変更になった時も自立支援受給者証の登録変更が必要です。また訪問看護でも医師の指示書が必要なため、変更時は訪問看護にもご一報をお願いいたします。

手続きに関して心配なことや、わからないことがありましたら、ご相談ください。

皆様が安心して医療を継続する為に、また必要なサービスが継続できるように訪問看護も支援を行っていきたいと思います。

## ■ 心音



今回はK様の作品を紹介させていただきます。綿棒を数百本使用して作り上げた作品と教えて頂いたときは大変驚きました。

とても綺麗で緻密な作品に感動いたしました。

## 編集後記



今号は、訪問看護ステーション森林を実際にご利用いただいている家族様のご意見を抜粋して掲載させて頂きました。今後も利用者様のご意見、ご要望に真摯に向き合い、より良い支援に繋がれるよう取り組んで参ります。ご協力ありがとうございました。

編集担当: すずき・なかつか