



昭友会のホームページ  
<https://www.kokoro.or.jp>

作業所 ハーモニー

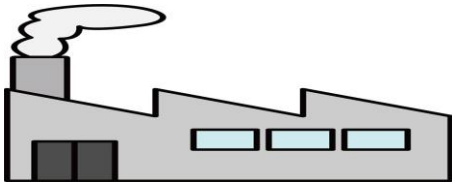


〒355-0811  
 埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 496 番地 5  
 TEL 0493-56-4875/FAX 0493-56-4877

## 企業見学

3月19日(火) 寄居町にある工場の見学に行ってきました。

作業内容は、電動ドリルを使用したDVDデッキの分解で様々な障がいを持たれた方が協力しながら働かれています。ハーモニーからは2名が行き、作業内容の説明と施設内の見学をさせて頂きました。工場はとても綺麗で、働かれています方々は作業のスピードが早く見ていて圧倒されました。参加した利用者様からは、「作業が楽しそう」「障がいを持たれている方が多いので心強い」「DVDデッキの分解が難しそう」といった声がありましたが、2名とも楽しそうに見学されていました。



## 内職作業の紹介

内職作業では、結束バンドの仕分け作業を行っています。

結束バンドはDIY等に良く使われている物です。

作業している結束バンドは3種類あり、30cm・10cm・7cmの商品をそれぞれ出荷用の袋に入れシーラーという機械で袋を閉じています。

10cmと7cmの商品は、小さく細かい物なので落とさず入れる事はとても大変ですが、皆さんは職員と一緒に結束バンドを落とさず入れ忘れの無いよう確認しながら、一生懸命作業されています。



## お楽しみ会

3月のお楽しみ会は、健康体操後にピザを食べました。健康体操では毎朝行うラジオ体操の動作を1つ1つどこを伸ばしているのか確認しながら行ってみました。そうすると、ラジオ体操の音楽に合わせて行うよりも、伸ばしている場所を意識しながら行う事で血流が良くなり汗ばむ方もいらっしゃいました。また、イスに座ったままでも行う事の出来るストレッチと腹筋のトレーニングを



を行い健康体操後、皆でピザを食べながら、「ストレッチはお風呂上りにやっています」「朝ストレッチしています」などのストレッチの話や桜の開花の話題で盛り上がりました。今後もウォーキングやストレッチをして体を動かしましょう！！



## 新たなステージへ

一般就労が決まった利用者様から、ハーモニーで約1年半過ごした感想を頂きました。利用当初のハーモニーは、年齢の幅も広く、様々な症状抱えた方が通所しており、時々トラブルがあるなあという印象でした。私は、ハーモニーを一つの社会の場と認識しており、身だしなみを整えること、休まず一日の時間を過ごすこと、率先して作業を行うことを心がけてきました。また、リネンたみでは「必要な正確さで早く」が求められ、時間内にいくつ仕上げるができるか数えながら作業していました。このように、ハーモニーで自分なりの心がけや目標を持ち過ごしたことが今回の就職につながったと思っています。

Aさん

## はじめまして

この度、ハーモニーに入職させて頂き1ヶ月が過ぎました。私自身、ベビー用のオムツたみ作業は初めての経験で、初日から利用者様に優しく声かけと励ましを頂き、楽しく作業を覚えています。ハーモニーは利用者様にとって、暖かな大事な居場所なのだなと実感しているところです。障害や生活について利用者様と共に尊重しながら話し合いたいと思います。お一人おひとりが心身共に大事にしながら一步步自立の道を歩く伴走をさせて下さい。日々利用者様と一緒に笑顔で頑張ります。どうぞよろしくお願い致します。

生活支援員 波多野

## 新規利用者募集中

ハーモニーでは、見学や作業体験を随時実施しております。  
お気軽にお電話にてお問い合わせください。

◇活動日・活動時間◇

月～金曜日（祝日、年末年始除く）

9:00～16:00

◇お問い合わせ番号◇

0493-56-4875