



作業所 ハーモニー



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 496 番地 5

TEL 0493-56-4875/FAX 0493-56-4877

お楽しみ会



昭友会のホームページ
<https://www.kokoro.or.jp>

お楽しみ会の時間を利用して「お金の使い方・貯金の大切さ」というテーマで話し合いを行いました。

生活する上で必要な経費や、この一ヶ月何にお金を使ったかを利用者様と職員一人ひとりに発表して頂き、皆で意見を交換しました。発表中の様子では、真剣に話を聞き参考にしようとしている方、今は金銭管理をご家族に任せっきりの方、自由にお金を使いすぎてしまう方など、個々にお金の使い方の課題とヒントを見つけることができました。

“今からお金の大切さに気づき、今後のために少しずつ貯金していきましょう”

“自分の買いたいものが、『今本当に必要な物か、無駄に使っていないか』

を考えていきましょう”と話しをしました。

利用者様からは「貯金の大切さを知ることができました」「少しずつ頑張ります」

などの意見が聞かれました。

皆さんも今一度、お金の使い方を見直してみませんか？



障害者手帳の活用

今回の「お金の使い方・貯金の大切さ」の話し合いの中で「お金をかけずにどのように休日を過ごしたらよいか」という質問に対して、「障害者手帳を活用する」という案が出ました。

そこで、「精神保健福祉手帳」によって受けられるサービスの一部をご紹介します。

○公共利用施設・レジャー施設料金の免除・割引

美術館・映画館・動物園など 【武蔵丘陵森林公園、東松山ぼたん園は入園料が無料となります】

○通信料等の免除・割引

携帯電話・NHKの受信料

○交通費の割引

国際十王交通(株)・秩父鉄道は料金が半額となります

○税金の減額

所得税・住民税・自動車税・所得税など



※提示することによってサービスが受けられるもの、申請や手続きが必要なものがあります。

新たなステージへ



5月に就職が決まり、卒業された利用者様から1年間ハーモニーで過ごした感想を頂きました。

ハーモニーに来たばかりの頃は週2日間の午前中だけの利用でした。通院しながらも次第に週5日間終日作業をこなせるようになりました。

作業はリネンたたみや結束バンドの袋詰めを行いました。どちらの作業もコツをつかむまでは多少苦労しましたが、慣れてきてからは自分のペースもわかるようになり、少しずつ完成する個数も増やすことができました。このようにして少しずつですが就職へのトレーニングを積むことができました。

Tさん

お花見

3月29日(金)ハーモニーを出発して、約1時間歩き森林公園へお花見に行ってきました。

まだ、桜はあまり咲いていませんでしたが、広場でバドミントンやバレーボールを行い楽しく過ごす事が出来ました。

4月5日(金)滑川町役場まで歩き、満開の桜の木の下でお弁当を食べグラウンドでサッカーやドッジボールなどを行いました。ドッジボールは本気の勝負となり、一生懸命ボールを投げ、チームで団結し勝った時にはハイタッチをして喜びを分かち合いました。投げるボールが速い方や上手に逃げる方がいらっしやったりと作業所では見られない表情や楽しそうに遊ぶ姿が見られました。利用者様からは、「疲れたけど楽しかった」「また行きたい」など数多くの声を頂き、楽しい1日となりました。



新規利用者募集中

ハーモニーでは、見学や作業体験を随時実施しております。
お気軽にお電話にてお問い合わせください。

◇活動日・活動時間◇
月～金曜日(祝日、年末年始除く)

◇お問い合わせ番号◇
0493-56-4875

