



ハーモニーのホームページ  
<https://www.kokoro.or.jp/harmony>



就労継続支援 B 型事業所 ハーモニー



〒355-0811  
 埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 496 番地 5  
 TEL 0493-56-4875/FAX 0493-56-4877

## 利用者さまのメッセージ

5月に障害者トライアル雇用制度を利用して「いづみケアセンター」で働く事ができた利用者さんから、ハーモニーを利用してからの話しをまとめて頂きましたので、ご紹介いたします。

私が「いづみケアセンター」にトライアル雇用を開始してから1ヶ月半が過ぎました。慣れない業務内容で多少苦勞することもあります。体調を崩すことなく何とか元気でやっています。

この職場で働くようことになったきっかけは、ハーモニーに通っていた時に職員から声がかかり一度見学に行きました。そこは悪くない印象でしたので受けてみることにしましたが、それまでは少し不安はありました。元々調理師だったのでその経験を生かした職場に就きたいと職員の方に伝えていたのですが、最後の仕事から約5年半ものブランクがあったからです。その5年半どうしていかをお話ししますと、2015年11月まで一人暮らしをしながら和食の調理師をしていたのですが、職場はあまりのハードワークで体調を崩してしまい埼玉森林病院に入院してしまいました。3ヶ月の入院生活を経て2016年2月に退院しました。これを機会に実家に戻り療養していたのですが仕事を探そうとして自分で就職活動をし、一般の会社で面接まで行きましたが、いざ仕事をするというプレッシャーからか、また体調を崩してしまい再度入院してしまいました。今思えば焦るのは絶対に良くないのだと思いました。

2度目の入院を経て2017年3月に退院し、実家での生活の中、両親とのコミュニケーション等で体調も回復しデイケアに通い始めました。デイケアには約3年通い2020年1月から作業所ハーモニーに行くことにしました。1年3ヶ月ハーモニーでの作業を経て今の仕事に障害者雇用で就いたのですが、ハーモニーに行く前にデイケアに行っている頃、作業所を経由しないで仕事に就こうと思う時期もありました。しかし、主治医の稲見先生にデイケアからいきなり就職するのは勧められないと言われ(2、3度言われました)、作業所で訓練してからのほうが良いということで作業所に行くことにしました。

1年3ヶ月の間、作業所でやっていたことが仕事への訓練となり、今のところ身体も壊さず出来ているかもしれません。それに作業所を通して就職したのでハーモニーの職員が色々とサポートしてくれています。とても心強く、安心して仕事をしていける環境が出来ると思うので自分一人で探すのではなく作業所を通してよかったと思います。

自分の場合ですが、仕事に就くのに絶対に焦ってはいけないということ、そしてあまり高望みはしないでやってみることかと思えます。自分もまだ1ヶ月半しかやっていませんしこれから色々あるかと思えますのが頑張っていけたらいいと思います。 ※作成頂いた原文のまま掲載しております。



◆障害者トライアル雇用制度とは、一定の要件を満たした方を対象に、原則3ヶ月を期限として試験的に雇用する制度です。求職者にとっては、職務内容や環境、雰囲気をしっかり確認する事ができ、本当に自分に合っているのかを確認してから本採用を迎える事が出来ます。また就労継続支援 B 型事業の施設外支援に該当することから、働きながら、今まで通所していたスタッフの支援が受けられるメリットがあります。

## 内職作業の紹介

4月から有限会社アジア工研様より委託を受け、新しい内職作業が開始されました。主な作業としては金属部品のバリ取りを行っています。コツを掴むまでは手指や肩に力が入り過ぎてしまいますが、少しずつ慣れてスピードも速くなっています。1日5名の方が行っています。



作業の様子



金型から製品を取り除く作業



バリ取り作業

## 施設外就労の紹介

6月21日より、東松山工業団地の企業にて施設外就労が始まりました。月曜から金曜日まで毎日3名の方が参加し、製品を作成する際に使用する治具(ジグ)の取り付け取り外し作業を行っています。「慣れるまで不安」「私にできるかな」といった声もありますが、職員同行のもと、一生懸命作業されています。



※画像はイメージです

## お花見をしました

3月26日に退職される職員の送別会の代わりに、滑川町役場近くでお花見会を開催いたしました。今年のお花見会はコロナウイルス感染対策の為、短時間での開催となってしまいましたが、当日は天候にも恵まれ、利用者さんスタッフともに笑顔が満開の時間となりました。



## 新規利用募集中

ハーモニーでは、見学や作業体験を随時実施しております。  
お気軽にお電話にてお問い合わせください。

◆活動日・活動時間◆

月～金曜日〈祝日、年末年始を除く〉

9:00～16:00

◆お問合せ番号◆

0493-56-4875

