



ハーモニーだより

ハーモニーホームページ

<https://www.kokoro.or.jp/harmony/>



作業所 ハーモニー



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 496 番地 5

TEL 0493-56-4875/FAX 0493-56-4877

あけまいびでとうございます

本年もコロナ禍が続き、まだまだ不透明な生活となりそうですが
感染症対策を徹底し、利用者様おひとりおひとりに寄り添いながら
職員一同力を合わせて個々の目標に沿った支援を目指してまいります。

今年もどうぞよろしくお願いいたします。

年頭にあたり、ハーモニーを利用してくださる皆さんが、
2022 年の目標を立ててくださいましたのでご紹介いたします。

体調に気を付けて施設外
就労も頑張りたいです。

安定して外就労に参加で
きるようにする。一人で
職場体験ができる機会が
来たら怖気づかず、挑戦
していきたい。

今年こそダイエット。
五キログラムやせたい。

身体に気を付けて頑張り
たいです。

ハーモニーに頑張って行
く事。無理をしない事。

物事をネガティブに考え
てしまう事を治す。
明るく一年を過ごせるよ
うに努める。

一步一步ステップアップ
し、色々な事にチャレン
ジしたい。

お腹がひっこんで、外就
労を続けて、ダイエットも
ハーモニーも上手く行く
ように。

今年も持続できたらよい
と思います。

今年も睡眠をとって作業
所に参加したいです。

もっと稼げるように頑張
りたいです。

時間に余裕を持ち起床。

ハーモニーで腰を据えて
頑張りたいと思います。
目標は就職です。

静かに仕事する。

健康回復！

毎日ハーモニーにしっ
かり出る。

今年もまた就労に向けて
頑張りたい。
出来るだけ休まない。

自分にとって為になるこ
とをやる。

毎日ハーモニーにしっか
り出てリズムをつける。

施設外の仕事に慣れるよ
う頑張る。
皆と同等の仕事ができる
ようにしたい。

たたみ・施設外就労を頑
張りたいです。



お食事会をしました

昨年は新型コロナウイルス感染症の影響で行事を控えていましたが、年の瀬には一年の労をねぎらい、日ごろの感謝を込めてお食事会を開催しました。ハーモニー恒例のから揚げ弁当、世話人さんお手製の豚汁を用意し、黙食ではありませんでしたが温かい食事にホッとできる時間を過ごせたのではないのでしょうか。

今年も感染状況をみながら、年に数回このような行事を開き、仕事の合間にホッとできる時間、交流を通して楽しめる時間を少しでも増やしていけたらと考えています。



磯野院長執筆書籍紹介

当法人の磯野院長が、「認知症の不都合な真実」（幻冬舎）という本を執筆致しました。本書では、埼玉森林病院のもの忘れ外来も担当し、また20年以上認知症の患者さまと接してきた磯野院長が、「認知症とは何か」「他の精神科領域の疾患とはどう違うのか」を詳しく紹介しています。そして、患者さまが適切な治療に繋がり、患者さま本人にとってもご家族にとっても、穏やかで安心、安全な生活を送っていただけるよう寄り添い支えていく磯野院長の姿勢が詰まった一冊となっております。ぜひご一読ください。



新規利用者募集中

ハーモニーでは見学や作業体験を随時実施しております。お気軽にお電話にてお問い合わせください。

◇活動日・活動時間◇

月～金曜日（祝日、年末年始除く） 9:00～16:00

お問合せ先：0493-56-4875