

ハーモニーだより

ハーモニーHP <https://www.kokoro.or.jp/harmony/>



〒355-0811
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 496 番地 5
TEL 0493-56-4875/FAX 0493-56-4877

就労継続支援 B 型事業所ハーモニー



新年のごあいさつ

あけましておめでとうございます。

長引く新型コロナウイルスの影響で、日常生活に大きな支障をきたし、出口の見えない閉塞感の中で我慢の状況が続いていますが、皆様のおかげで、今年も無事に 14 年目の新しい年を迎えることが出来ました。

さて、今年の干支は卯です。うさぎは飛び跳ねる事から、『飛躍・向上・好転』という縁起があるそうです。ハーモニーが就労継続支援 B 型作業所として、飛躍の年になる様スタッフ一同尽力して参ります。

アフターコロナの新しい世界で、皆様はどんな年にしようと計画していますか？2023 年もどうぞ宜しくお願い致します。



お食事会

まだまだ感染症対策には気を抜けない日々が続く中、施設外作業に出ているメンバーがいる為、一堂に集まる事が難しい状況ですが、一年の労をねぎらうと共に、日頃の感謝の気持ちを込めて、お食事会を開催いたしました。

今年はハーモニー恒例の唐揚げ弁当に加え、生姜焼き弁当とハンバーグ弁当の 3 つの中から好きな物を選んでいただきました。やはり一番人気は唐揚げ弁当。2 位とは 2 倍以上の方が選ばれておりました。施設外作業に出ているメンバーには、職員が暖かいお弁当をお届けさせていただきました。





利用者様からのメッセージ



食品会社への就職が決まり、12月より勤務されている利用者様からコメントをいただきました。就職されてから何度かハーモニーに来ていただきましたが、生き生きとした表情や堂々とした姿がとても印象的でした。就職してからも継続的な支援ができるよう努めてまいります。

私のハーモニーの通所は週2回から始まりました。メンタルクリニックで先生からデイケアか作業所の行きやすい方へ行くように勧められ、作業所へ通い始めましたが、気持ちが後ろ向きであったため、初めは建物の前まで来て中に入れなかったり遅刻したりする日がありました。それから週3日通うように職員の方に声を掛けられることが度々ありましたが、拒否して時間が経っていたように思います。

それでも職員の方からの声掛けのおかげで、週3回通えるようになり、外就労が始まってからは、週4日通うようになっていました。しかし、週4日を始めた頃は辛く、先にある就労のことなどは考えられませんでした。職員さんの言葉も素直に受け取れない時期が続きました。そのうちコロナのため、外就労がなくなりハーモニーでの作業も半日の日が多くなりました。仕事がなくなっていくとだんだん仕事のあるありがたみを感じ、少しずつですが前向きに就労のことを考え始めました。

それから頑張って実習に行きましたが、いざとなると後ろ向きな気持ちに戻ってしまい、嫌々取り組んでいました。ですが2回目の実習の会社がここなら通えるかもしれないという会社で就労が決まりました。正直、就労が決まっても不安が大きく前向きではないのですが、ハーモニーに通って苦手だったけどできるようになったこと、大丈夫になったことが確かにあるので自分の様子を見つつ、後ろ向きのままでも就労できたことが大事だと思い、何とかやっていきたいと思いました。

※作成いただいた原文のまま掲載しております



ハーモニーでは利用者を募集しています！

随時見学・体験利用も行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

◇活動日・活動時間◇ 月～金曜日(祝日、年末年始を除く)9:00～16:00

お問合せ:0493-56-4875



『編集後記』 3年にも及ぶ感染症対策の日々を過ごしてきましたが、2022年は多少日常が取り戻せた1年ではなかったでしょうか？2023年も皆様に楽しんでいただける、ハーモニーだよりを、目指してまいります。

宮島 ひろみ