～ 今 月 の 行 事 食 ～

・ 赤飯
・ 天ぷら３点盛り
(エビ・きす・人参)
・ 豚の角煮
・ オクラのごま和え
・ 手作りみかんゼリー

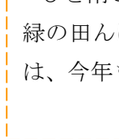
今回は父の日にお祝い御膳をお出ししました。ご好評を頂いている赤飯は前日よりささげを煮出し、豚の角煮も１５時間以上煮込み、トロトロと軟らかく仕上げました。初夏の訪れを食で感じて頂くために、ごま和えは、旬のオクラを使用しさっぱりと仕上げました。

～ ７ 月 の 行 事 予 定 ～

★ **滑川幼稚園の来訪**
７月 １ 日 （水） 午前 10 時 30 分～ ３階

★ **滑川八木節会の皆様による歌と踊り**
７月 ４ 日 （土） 午後 １時 30 分～ ２階

★ **かみいた落語塾の皆様による落語**
７月 25 日 （土） 午後 １時 30 分～ ２階



賞おめでとうございます！！

生活ケア部石川部長が埼玉県介護老人保健施設大会で「終末期ケアの実践から教えられたもの」という演題を発表し、見事「最優秀演題賞」を受賞しました。(写真:小川会長と記念撮影)

～ お 知 ら せ ～

★ 家族交流会 ７月 11 日(土)
時間：午後１時 30 分～午後３時
場所：いづみｹｱｾﾝﾀｰ １階ﾎﾞﾗﾝﾃｨｱﾙｰﾑ

★ 介護予防まるごと講座

７月 ７ 日 （火）	ﾘﾊﾋﾞﾘ	保健ｾﾝﾀｰ
７月 21 日 （火）	ﾚｸﾘｴｰｼｮﾝ	ｺﾐｭﾆﾃｨｾﾝﾀｰ
８月 ４ 日 （火）	口腔	保健ｾﾝﾀｰ
８月 25 日 （火）	調理	ｺﾐﾆｭﾃｨｾﾝﾀｰ

※詳しい内容についてはお尋ねください。

★ 夏祭り
８月８日を予定しています。多くの皆様の御来場をお待ち致しております。

～７月の趣味の教室～

★ 書道教室【大倉先生】
● ７月 ６日（月）
● ７月 27 日（月）
午後１時 30 分～

★ 陶芸教室【齋藤先生・梶さん】
● ７月 17 日（金）
午後１時 30 分～

～ 音 楽 療 法 ～【太田先生】

７月８日（水）、22 日（水）
午前 10 時 30 分～ ３階

～ 定 例 催 し 物 ～

★ **音楽会【さくら草】**
７月 ２日（木） 午後１時 30 分 ２階
７月 23 日（木） 午後１時 30 分 ３階

★ **音楽会【宮岡久美子さん】**
７月 ９ 日（木）午後 １時 30 分 ２階
７月 27 日（月）午前 10 時 30 分 ３階

★ **朗 読**
パーチェ・根岸さん
権田さん・高橋さん

★ **手 芸【糸部さん】**
７月 14 日（火）
午後１時 30 分～

手 芸 作 品
「バラのポプリ」

金子遼さん、世界へ・・・

支援部「金子遼さん」が７月初旬にチェコで開催される国際競技大会の日本代表選手に選ばれました。競技種目は陸上（中距離）です。日頃の練習の成果を発揮できる様、職員全員で応援しています。

編 集 後 記

ひと雨ごとに夏の近づきを感じます。茶色の麦畑は緑の田んぼに変わっています。皆が寝静まった頃には、今年もまた蛙の大合唱が聞こえています。

編集代表 清水みゆき

２００９年 ７月 ８５号 ２００９年 ７月１日発行

いづみ

介護老人保健施設いづみケアセンター

いづみのホームページ http: //www.kokoro.or.jp/izumi-care/
〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873

『診療部長就任のご挨拶』

医師 高橋 隆熙

初夏の候、益々ご清祥の段、お慶び申し上げます。

本年４月１日付で当施設の診療部長に就任致しました。私は永く医療の現場で働いて参りました。高齢者の介護施設に勤務するのは初めてで、入職当初は医療保険と介護保険の違いに困惑致しました。しかし早３ヵ月が過ぎ、漸く全体の流れも分かる様になり、現在では制度上の違いも理解しているつもりです。

昨今、新型インフルエンザの流行等もあり、施設を取り巻く環境は日々変化しております。当施設と致しましても時流の変化に臨機応変に対応し、利用者様にご満足頂ける様、サービスの向上を目指し努力して参る所存でございます。

当施設は入所の利用者様にとっては自宅同然の生活の場そのものであり、通所の利用者様にとっては生活の一部です。そうした環境の中、とかく単調になりがちな生活をより楽しくし、生活空間を拡大していく事も施設としての重要な役割であると考えます。その為にボランティアの方々の協力を得て、音楽鑑賞・演劇・趣味の教室など、様々な催しも積極的に行っております。私も一緒に参加させて頂く事がありますが、そんな折に利用者様と接しておりますと、そのお言葉や立居振舞いに大いに感銘を受け、心を打たれる場面も少なくありません。その様な素晴らしい利用者様の人生がより良きものである為に、少しでもお役に立てればと思います。今後ともご支援の程、宜しくお願い申し上げます。

通所のイベント

通所では家庭的な催しを行っております。皆さん経験豊富で馴れた手つきで作業をしていました。

い　も　堀　り

2 月に植えたじゃがいもの収穫を行いました。今年も豊作で早速、ふかし芋にしていただきました。

桜　餅　づ　く　り

あんを丸める、生地を焼く、葉を巻いて包む･･･皆で協力して作ったので美味しさ倍増です。

味　噌　づ　く　り

初めての試み、味噌作り。最近では、あまり見られない光景です。昔の事を思い出し、自然と手が動きます。

ミ　ニ　田　植　え

この時期の忙しかった頃の事を懐かしく語られた方もいました。秋の収穫が楽しみです。

ミニミニ講座

オレオレ詐欺対策講座

スタッフの俳優顔負けの演技に見入ってしまいました。皆さん、「オレ、オレ！」という電話には要注意です。

口　腔　ケ　ア　講　座

健康は口元から。歯科衛生士の説明に感心顔の皆さん。ぜひ、実践をしていただきたいと思います。

施設内の行事

★動物指導センター　４月２２日（水）

満面の笑顔と優しい眼差し･･･。ワンちゃんと触れ合って心も癒されました。

★滑川幼稚園　６月１９日（金）

可愛い子供たちの歌や踊りに目が釘付け。表情も自然と和みます。

★法話会　６月２６日(金)

曹源寺住職様による法話に耳を傾け、心が洗われた時間でした。

特集　フードサービス部の取り組み

介護予防まるごと講座

完　成！

滑川町包括支援センター主催の健康講座を担当しました。誰にでも簡単に作れて、からだにも良いメニューを毎回紹介しています。

日　常　業　務

今日は父の日の行事食です。より美味しく見えるよう盛り付けにも力が入ります。

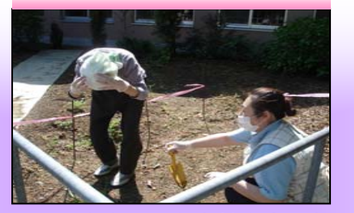
利用者様の生活の場にも積極的に参加しています。また食事時の際に利用者様から感想を聞き取り、吸い上げた情報を速やかに反映出来る様、努めています。

各番館の取り組み

★菖蒲園の見学

玉川花菖蒲園に行きました。青、白、紫の菖蒲が咲き誇っていました。

★畑　づ　く　り



ししとう、にらを植えました。収穫した作物はリビングのキッチンで調理され食卓に並びます。

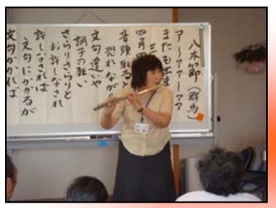
★カラオケで熱唱

カラオケボックスに出かけて演歌やムード歌謡などを熱唱しました。

リハビリ室の風景

一生懸命、歩く練習をしています。居室では見られない表情も垣間見られます。

音楽療法



音楽を通じ体を動かしたり季節の歌を歌ったりして脳を活性化していきます。

防災訓練　６月１７日（水）

通報、避難、消火訓練を行いました。比企消防署の方々のご協力により初期消火の大切さを改めて勉強しました。

生活のワンポイント・アドバイス

★熱中症について　～感染委員会～

暑くなり、高齢者が熱中症で病院に運ばれるというケースが多いようです。熱中症は脱水症状と密接な関係があります。こまめに水分補給をして元気に夏を乗り切りましょう！