

## ～ 今月の行事食 ～



・ 赤飯  
お吸い物  
角煮、たこ蒸し、黒豆  
昆布巻き、栗きんとん  
ふきの煮物、えび焼き  
小女子、紅白かまぼこ  
伊達巻き、なます、まま  
かり、数の子、梅ザリ

日本の暦には五節句があり、これらのご馳走を作り神様にお供えすることがお節料理の始まりと言われております。利用者様の新たな一年が健やかであります様にと願いを込め、14種類の料理を重箱にお詰めして、皆様に提供いたしました。

## ～ 1月の行事予定 ～

## ★ カプリチオ様によるマンダリンの演奏

1月14日(木) 午後13時30分～ 2階

## ★ 歌手 藤きよみさん歌謡ショー

1月24日(日) 午前10時30分～ 3階

## いづみの「遼」さんの活躍

支援部職員「金子遼氏」が10月に開催された第9回全国障害者スポーツ大会「トキめき新潟大会」に出場し、800Mでは3位、1500Mでは見事2位となりました。その後上尾ハーフマラソン、河口湖マラソンに参加しました。今年も大活躍が期待されます。(写真左が金子遼氏)



## 編集後記

あけましておめでとうございます。新年が始まってしまうと瞬く間に時間が過ぎてしまいそうですが、今年やりたいことは決まりましたか？ひとつでも目標があるといつもとちょっと違った一年になるかも知れません。寅年にトライ！

編集代表 清水みゆき



## ～ 1月の趣味の教室 ～

## ★ 書道教室【大倉先生】

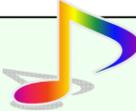
- 1月18日(月)
  - 1月25日(月)
- 午後1時30分～

## ★ 陶芸教室【齋藤先生・梶谷さん】

- 1月22日(金)
- 午後1時30分～

## ～ 音楽療法 ～【太田先生】

1月13日(水)、27日(水)  
午前10時30分～ 3階



## ～ 定例催し物 ～

## ★ 音楽会【さくら草】

- 1月7日(木) 午後1時30分 2階
- 1月28日(木) 午後1時30分 3階

## ★ 音楽会【宮岡久美子さん】

- 1月6日(水) 午後1時30分 2階
- 1月8日(金) 午前10時30分 3階

## ★ 朗読

【根岸さん・梶谷さん・高橋さん】

## ★ 編物【梶谷さん】

- 1月12日(火) 午後1時30分
- 1月26日(火) 午後1時30分

## ★ 詩吟【佐藤先生】

- 1月20日(水) 午後1時30分 2階

手芸作品  
「トラの置物」



## ～ お知らせ ～

## ★ 介護予防まるごと講座

- 1月7日(木) 口腔 保健センター
  - 1月28日(木) リハビリ 保健センター
  - 2月4日(木) 調理 コミュニティセンター
  - 2月19日(木) 口腔 保健センター
- ※詳しい内容についてはお尋ねください。



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



## 「おもてなしの心で」

入所課長 橋本 房江



「おはようございます。」「こんにちは。」利用者様へ、そして職員同士、「いづみケアセンター」ではいつも気持ちの良い挨拶が飛び交います。素敵な笑顔で挨拶されると思わず嬉しくなり、返す私も自然と笑顔になっています。また挨拶をした相手が快く爽やかに返してくれると、とても幸せな気持ちになります。挨拶は不思議な力を持っています。まず挨拶された人を元気にし、幸せにします。次に挨拶した本人をその2倍元気に、幸せにします。ですから「いづみケアセンター」では挨拶が何より大切。仕事に優先すると考えています。すべての人に何度でも、心を込めて・・・。

ケア現場に於いても正に求められているものは、利用者様のお立場やお気持ちに配慮したホスピタリティです。ホスピタリティとは「おもてなしの心」であり、利用者様に心からご満足頂きたいと願う思いの発露です。

この「おもてなしの心」を形にしたものの一つが「ウェルカムカード」です。新規の利用者様が入れられる居室に置かせて頂いております。ご家族と離れ一人入所される利用者様のご不安、そして家族様の言葉に出せない思い等を酌み、綺麗に環境を整えた居室のチェストの上に『お待ち致しておりました。何かお困りのことがありましたらスタッフにお申しつけ下さい。』と言葉を添えました。職員のサービス意識の向上にも役立っている様に思います。

また介護は技術の結晶です。すべては知識と理屈で裏打ちされています。一流のケア、最高のケアは「ご飯を美味しく食べて頂きたい」「きちんと排泄し、すっきりして頂きたい」「気持ち良くお風呂に入って頂きたい」という思いだけでは実現出来ないのです。しかし技術があっても思いがなければ、その技術は意味を持ちません。技術と思いが一体になったケアが、提供出来て初めて「介護のプロ」と言えるのです。

お蔭様で私達職員は利用者様から感謝のお言葉を一杯頂いております。心のこもった「ありがとう」の一言に大きな喜びを感じると共に、この「介護」という仕事に誇りを持つことが出来ます。職員は利用者様からも大切にされているのです。

利用者様の感動の笑顔に満ち、職員も深刺としている「いづみケアセンター」。そんな施設であり続けられる様、今日もまた弛まぬ一歩を踏み出したいと思っております。すべては利用者様のために・・・。

## 施設内の行事

### ★ガールスカウト 10月18日(日)



小学生のガールスカウト9名が来所され利用者様と一緒に塗り絵を楽しみました。

### ★人形劇 12月12日(土)



皆さんがよくご存知の「さるかに合戦」の劇を披露していただきました。歌や踊りに夢中になられて楽しまれた様子でした。

### ★齋藤清作様 82歳の誕生日会



12月14日(月) スタッフ達が想いを込めて用意させていただいたプレゼントや手作りケーキに涙を浮かべながら「ありがとう」と一言。利用者様、スタッフ共に心温まるステキな誕生日会になりました。

### ★三味線 11月29日(日)



ボランティアさんに三味線、笛で花笠音頭などを披露していただきました。腹話術も交え、楽しいひと時となりました。利用者様の大変リラックスしたご様子が印象的でした。

### ★車椅子ダンス 12月15日(火)



サンタクロースの帽子をかぶったボランティアさんと手とりリズムにのって踊りました。「若返ったわ」とうれいしい声も聞かれました。

### ★岡田永介様 100歳の誕生日会



12月19日(土) お孫さんやひ孫さんもご来所され賑やかに祝いをしました。当日は体調もよく好物の果物やケーキ、うどんを美味しく召し上がり、ご家族様も心配されるほどの食欲でした。

### ★滑川文化祭



滑川文化祭に書道、編物、手芸、案山子などを出品しました、見学に行った後、滑川祭りにも参加してお買物を楽しみました。

## 通所のイベント

### しめ縄作り



ボランティア様に教えていただきながら進めていきましたが、利用者様は昔取ったきねづかで早々としめ縄を編み上げ完成させていました。仕上げに飾り付けをして昔を懐かしみながらの活動となりました。

### 忘年会



通所・リハビリスタッフが幾つかの出し物を披露しました。利用者様から「楽しかった」「面白かった」などのお声を頂き、歓声と笑い声が絶えない会となりました。スタッフは来年に向けてすでに練習を開始してるとか・・・。

### ★介護予防まるごと講座



滑川町から依頼を受けて開催している講座です。リハビリ、フードサービス・生活ケア部の職員が順に役立つ講演をしています。

### ★滑川まつり



11月に行われる滑川まつりには毎年出店しています。定番となったバザーの他に今回はフードサービス部で作った沖縄のお菓子『サーターアンダギー』も販売し、大好評でした。

## 施設外での活動

### ★アサヒ緑健の季刊誌に掲載されました



緑効青汁で有名なアサヒ緑健さんの季刊誌『健やかクラブ』(vol45)の「日本一の老人ホームを訪ねて」というコーナーに3ページにわたり掲載されました。“日本一”の言葉の重さに職員全員気持ちが引き締められました。

### ★バレーボールクラブ



職員有志で構成された発足後まもないチームですが、11月に行われた滑川フェスティバルに参加しました。