

～ 6月の行事食～



帆立ご飯、味噌汁、銀鮭の塩焼き、ふんわり天、揚げ茄子のあんかけ、きゅうりのぬか漬、アセロラゼリー

風味豊かな帆立ご飯に、脂の乗った銀鮭の塩焼きを添えました。旬の茄子はあんかけに。ふんわり天は白身魚のすり身をベースに、新鮮な人参、いんげん、くわい、玉葱を加え、和風の付け汁でお召し上がり頂きました。

～ 7月の趣味の教室～

★ 書道教室【太倉先生】
● 7月12日(月)
● 7月26日(月)
午後1時30分～
★ 陶芸教室【齋藤先生・梶谷さん】
7月20日(火)
午後1時30分～

～ 音楽療法～【太田先生】

7月7日(水)、28日(水)
午前10時30分～ 3階

～ 定例催し物～

- ★ 音楽会【さくら草】
7月1日(木) 午後1時30分 2階
7月22日(木) 午後1時30分 3階
★ 音楽会【宮岡久美子さん】
7月5日(月) 午後1時30分 2階
7月9日(金) 午前10時30分 3階
★ 朗読
【根岸さん・梶田さん
高橋さん・あすなる】
7月7日(水)/8(木)/16(金)/21(水)
午後3時30分 2階
※8日のみ午後1時30分
7月23(金)・28日(水)
午後3時30分 3階
★ 編物【梶谷さん】
7月13日(火) 午後1時30分 2階
7月28日(水) 午後1時30分 2階
★ 詩吟【佐藤先生】
7月21日(水) 午後1時30分 2階
★ 折紙【田中さん】
7月7日(水) 午後1時30分 2階

手芸作品
「壁掛け」



～ 7月の行事予定～

- ★ フラダンス 7月2日(金) 午後1時30分 2階
★ 大正琴 7月9日(金) 午後1時30分 2階
★ お琴 7月14日(水) 午後1時30分 2階
★ 夏休み体験ボランティア 7月24日(土)
★ 夏祭り 7月31日(土) 午後1時～ 2階

～ 病院送迎バス時刻表～

病院送迎バス(月・水・土) ※祝日運休

Table with columns: 地番番号, 発着所, 1便, 2便, 3便, ②発着所. Rows include destinations like 埼玉森林病院, いづみケアセンター, ベイシアカインズ, 森林公園メカクリニック, 森林公園駅北口.

◎運行日 毎週月・水・土(但し、祝祭日・年末年始は、運休)です。
ベイシア・カインズの発着は月・水だけです。

◎運賃 無料です。(但し、乗者定員24名となります)

◎利用者 各施設にご用件のあるすべての方が対象です。

編集後記

通所リハビリテーション(デイケア)では、季節行事も盛んです。春は桜や菖蒲、紫陽花のお花見。夏は七夕や夏祭り。秋は案山子作りに焼き芋。冬はクリスマスに忘年会など。

ご見学や体験利用は随時お受けしておりますのでご相談下さい。
編集代表 清水みゆき



いづみのホームページ http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



「ありがとう」のお言葉を胸に・・・

通所課長 横田 ひとみ



平成9年11月の施設開設と同時にスタートした「通所リハビリテーション(デイケア)」は、早13年目を迎えております。こうして大過なくここまで来られましたのも、偏に皆様のお蔭であると心から感謝申し上げます。

通所には様々な目的を持たれた多くの方がお見えになります。温泉気分を味わえる「のびのびとした入浴」を楽しみに来られるM様・・・。施設自慢の“腕利きシェフ達”が作る美味しい昼食を楽しみにされているK様・・・。医療機関顔負けの充実したリハビリテーションで、「安定歩行」を目標に熱心に訓練されるA様・・・。週に一度のご利用ながら、通所で親しくなられたお仲間と会えるのを楽しみにされているN様・・・。こうした利用者様おひとりおひとりのご希望、ご要望にきちんとお応え出来る様、多職種が連携し協同でサービスを提供させて頂いております。

身体介護や個別のリハビリテーション、口腔ケアはもとより、趣味活動を支援するレクリエーションも充実しています。中でも「歩まれた人生や生活環境」に由来する活動が人気です。胡瓜や茄子、ミニトマトなどの野菜作りや、手打ちのうどんや蕎麦作り。田植えから収穫までの稲作や、お味噌作りなど、利用者様が自ら選択した活動をそれぞれ楽しんでおられます。例えば、普段は「腰が痛くて大変なの。」と腰痛を訴えるO様・・・。ところがエプロンを掛けた瞬間に腰の痛みも忘れ、うどん打ちに熱中です。いかなる活動時におきましても、皆様の鮮やかな手さばきはお見事で、感動すら覚えます。また胡瓜の収穫時に、手作り味噌を付けて食べた時の美味しさも忘れる事が出来ません。

文化的活動では手工芸などの創作活動が人気です。作品発表の場として文化祭を開催しています。一生懸命に作り上げた作品が展示された時の嬉しさ、晴れがましさは格別です。利用者様の「やってみよう」という思いを「出来た」という喜びに変え、「次は〇〇をしたい」という“生きる意欲”へと繋げて参りたいと思えます。

今後も当施設の様な「高齢者介護」を取り囲む社会的環境は、益々厳しくなるものと思われまます。未だ尾を引く経済不況や、目まぐるしく変わる政権交代の影響も少なからぬものがあります。しかし私は、利用者様から戴く穏やかな笑顔や、「ありがとう」という感謝のお言葉を胸に、ここを現場として「介護の最前線」に立ち続けようと思っております。今後ともご指導の程、宜しく願い申し上げます。

すべては利用者様のために・・・。

ミニコンサート 4月27日(火)



ヴァイオリン・フルート・コントラバス・キーボードによる四重奏のミニコンサートが開かれました。「上を向いて歩こう」「涙そうそう」など、数々の名曲に心癒されたひと時でした。

滑川幼稚園児の来訪 6月1日(火)



滑川幼稚園の子供たちが、元気一杯に歌や踊りを披露してくれました。また折り紙で作ったペンダントを、利用者様おひとりおひとりの首にかけてくれました。利用者様は慈愛に満ちた眼差しで、子供たちを見つめていました。

ワンちゃんとふれあう会 6月10日(木)



動物指導センターから、7匹の成犬と5匹の子犬が遊びに来てくれました。子犬を膝に乗せ優しく撫でたり、頬擦りする利用者様のお姿がとても微笑ましく、印象的でした。

防災訓練 6月7日(月)



火災発生を想定し、利用者様と職員で避難訓練を行いました。実際に火災警報装置を作動させ、消防署への通報訓練も実施しました。訓練終了後に消防署の職員から消火器使用の説明を受け、実際に職員が消火器を使って操作法を学びました。

家族交流会 6月12日(土)



冒頭行われた口腔ケアのワンポイントレッスンでは、いづみケアセンターで実際に行っている嚥下体操を紹介するとともに、お煎餅を使って嚥下障害の状態を体験して頂きました。交流会では様々なご意見を伺う中、当施設への感謝のお言葉も頂戴し、職員一同ありがたい思いで身が引き締まりました。

リハビリテーション課紹介

明るく経験豊富なスタッフが、皆様のリハビリテーションを担当します。



職員紹介

★このコーナーの見方

●名前(上の中央写真の位置)

- ①職種
- ②自己アピール
- ③好きな四字熟語
- ④私の宝物
- ⑤動物にたとえると(同僚から見て)
- ⑥利用者様へのメッセージ

●鈴木佑美(後列左)

- ①理学療法士
- ②筋力あります (握力右 32kg 左 33kg)
- ③元気潑刺
- ④皆様の笑顔と家族の笑顔
- ⑤カンガルー(お腹の中に・・・)
- ⑥一緒にリハビリをして、筋肉ムキムキになりましょう。

●穂積貴子/レク主任(後列右)

- ①レクリエーションワーカー
- ②モットーは快眠快食
- ③一日百笑
- ④感謝の心
- ⑤プレリードック (いつもみんなを見てくれる)
- ⑥成せば成る!

●浅見由紀江/リハビリ課長(前列左)

- ①理学療法士
- ②雨女です。今晴れていても小雨が降ってきたりします。
- ③一日一生
- ④犬2匹(マリンとも)
- ⑤ラッコ(お腹で物を割ってそう)
- ⑥継続は力なり。本当にそう思います。

●堀口勝己(前列中央)

- ①作業療法士
- ②リハビリ課の男一匹です。元気が取り柄です。
- ③温故知新
- ④妻・子供・熱帯魚・らんちゅうめだか
- ⑤イルカ(泳げませんが・・・)
- ⑥一緒に運動して元気になりましょう。

●飯田夕妃美(前列右)

- ①作業療法士
- ②好奇心旺盛で物作りなど多趣味です。
- ③一日一善
- ④いつも元気をくれる Mr.ChildrenのCD・DVD
- ⑤ふくろう(ふんわりとした雰囲気)
- ⑥3月に入職しました。皆さんと笑顔で過ごしていきたいです。