

～ 1月の行事食～



伊達巻・紅白かまぼこ・数の子・たこ蒸・昆布巻き・黒豆・海老焼き・八幡巻き・豚の角煮・小女子・ふきの煮物・ままかりなます・栗きんとん・梅ゼリーの全14品。

毎年元旦におせち料理をお出ししています。今年も内容を十分吟味し、高級食材の「数の子」や「ままかり」などを加えた全14品を重箱にお詰めしました。伝統料理の美味しさに豪華さを添えてお召し上がり頂きました。

～ 1月の行事予定～

- ★ 大正琴の演奏会  
1月 21日 (金) 午後1時30分 2階
- ★ 人形劇  
1月 22日 (土) 午前10時30分 3階

～ 音楽療法～【太田先生】

1月19日(水)、26日(水)  
午前10時30分～ 3階



～ 職員がマラソン大会に出場～



1月28日(日)に開催された“河口湖マラソン”に「フードサービス部・金子遼」が出演し、1Dフルマラソン男子の部で2位入賞を果たしました。写真は表彰式後に行われた五輪メダリストの有森裕子さんとの記念撮影(本人後列左から3人目)です。

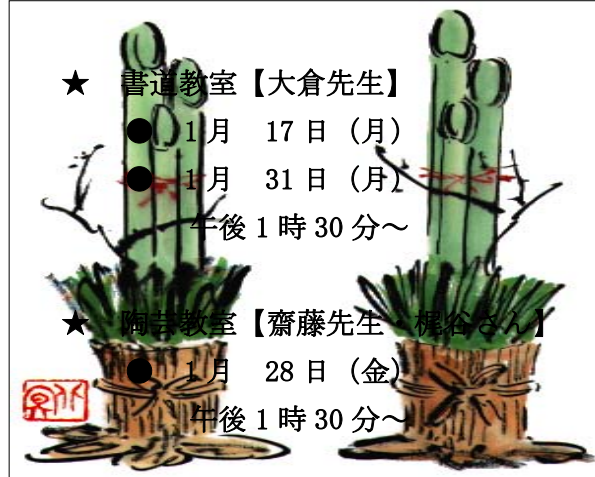
編集後記

明けましておめでとうございます。  
誕生日や記念日などの「特別な日」を大切にすると共に、日常に埋没して忘れられてしまうような「普段の日々」にも感謝したいと感じる今日この頃・・・。  
本年も宜しく申し上げます。

編集代表 清水みゆき



～ 1月の趣味の教室～



★ 書道教室【大倉先生】

● 1月 17日 (月)  
● 1月 31日 (月)  
午後1時30分～

★ 書道教室【齋藤先生】

● 1月 28日 (金)  
午後1時30分～

～ 定例催し物～

- ★ 音楽会【さくら草】  
1月 6日 (木) 午後1時30分 2階  
1月 27日 (木) 午後1時30分 3階

- ★ 音楽会【宮岡久美子さん】  
1月 7日 (金) 午前10時30分 3階  
1月 15日 (土) 午後1時30分 2階

- ★ 朗読【権田さん・根岸さん】  
1月 19日 (火) 午後3時30分 2階  
1月 26日 (水) 午後3時30分 3階  
1月 28日 (金) 午後3時30分 2階

- ★ 編物【梶谷さん】  
1月 11日 (火) 午後1時30分 2階  
1月 25日 (火) 午後1時30分 2階

- ★ 詩吟【佐藤先生】  
1月 19日 (水) 午後1時30分 2階

- ★ 折紙【田中さん】  
1月 5日 (水) 午後1時30分 2階

- ★ エステ【千井野さん】  
1月 26日 (水) 午後1時30分 2階

手芸作品  
「年賀状作り」



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



年頭所感

生活ケア部長 石川 ゆき子



新年、明けましておめでとうございます。  
皆様におかれましては晴れやかな新春をお迎えになられたこととお慶び申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

さて私は年頭に当たり新たな決意を致しました。それはこれまで以上に「いづみケアセンターを“笑顔”の溢れる施設にする」ということです。笑顔のあるところに笑顔が集まり、その笑顔に心が癒され、人は優しい気持ちになれるのではないのでしょうか。そして「ありがとう」という感謝の心も生まれるのだと思います。

今は亡き義父が、私と息子達に残してくれた「教え」があります。それはいつも「笑顔」でいることと、感謝の気持ちを「ありがとう」という言葉で伝えるということです。息子達は義父の「笑顔」と「ありがとう」の言葉が大好きでした。晩年、義父に「じいちゃんお風呂に入ろう。一緒に遊ぼう。」と声をかけ、入浴の介助もしました。夕飯の後に食卓のテーブルを使って卓球も楽しみました。長男、次男共に義父からたくさんの「ありがとう」をプレゼントしてもらい、今があるのだと思います。その義父が亡くなり早3年が過ぎようとしています。息子達は今でも仏壇に手を合わせ、折に触れてお願い事や日常の報告などを行っています。義父と共に過ごした時間が息子達の「心」の中に深く刻み込まれ、今に繋がっていると実感させられます。

いづみケアセンターは一般住宅とは比べられない程の大きな建物です。しかし中を覗くと家庭的な生活風景があり、「笑顔」と「ありがとう」の溢れる居心地の良い居場所です。在りたいと切に願います。私達は専門職集団として確かな知識と技術で利用者様の健やかな日々の暮らしを支えて参ります。そして「今日も一日、本当に楽しかった」、「明日が楽しみで待ち遠しい」と胸がわくわくする様な、活気ある暮らしの空間を築き上げます事をここにお約束致します。ご希望ご要望がございましたら、どうぞ遠慮なくお申し出下さい。皆様のお声を励みとして、更なる高みを目指して歩みを進めて参る所存です。

すべては利用者様のために・・・。

# ★施設内の行事

★焼き芋  
10月25日(月)



中庭で焼き芋を楽しみました。出来たての焼き芋はホクホクしてとても美味しく、思い出話にも花が咲きました。

★滑川中学生社会体験チャレンジ  
11月10日(日)～12日(金)



滑川中学校の1年生4名が来所し、食事の配膳やおやつ作りを体験しました。

★ほうとう作り  
12月11日(土)



中庭に大鍋を用意し、南瓜、さつま芋、白菜を入れた野菜たっぷりの「ほうとう」を作りました。屋外で食べるほうとうは一層美味しく、多くの方がお代わりを楽しみました。

★通所忘年会  
12月8日(水)・9日(木)



通所恒例となった忘年会。芸達者なスタッフが次々と繰り広げる出し物の数々に、利用者様も大笑い。一年を締めくくるに相応しい、楽しい会となりました。

★川越芸能クラブ  
11月19日(金)



素晴らしい歌や踊りに利用者様もうっとり……。艶やかな着物も目を引きました。

★白菜漬け  
11月29日(月)



旬の白菜で漬物を作りました。皆様とても手際良く、美味しい白菜漬けが出来ました。

★車椅子ダンス  
12月3日(金)



毎年恒例となった車椅子ダンス。楽しいひと時に笑顔が溢れ、思わず手拍子も……。

★ドルチェ  
10月15日(金)



トーンチャイムの素敵な演奏と美しい歌声。施設がぱっと明るくなりました。

★アンサンブル・ラテ  
12月14日(火)



熟練の音楽家による素敵な演奏会でした。クリスマスソングや懐かしい楽曲に聞き入りました。

★牧師様の話  
12月17日(金)



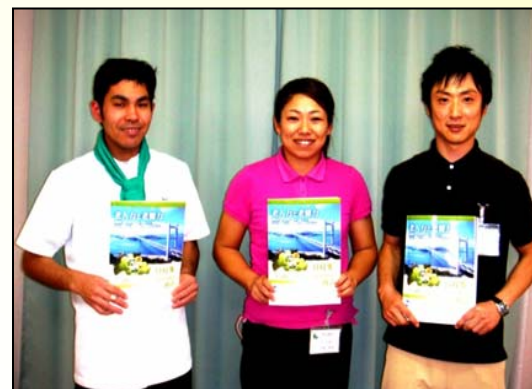
牧師様よりクリスマスのお話を伺い、お祈りをして頂きました。その後、教会の皆様が「きよしこの夜」などの讃美歌を歌われ、厳かなひと時を過ごしました。

★ケアマネモニター会



地域の事業所に勤務するケアマネジャーの皆様をお招きし、施設の様子を直接ご覧頂きました。今後の施設運営の参考となる、大変貴重なご意見を頂戴致しました。

★全国介護老人保健施設大会



全国介護老人保健施設大会が11月10日から3日間の日程で、岡山県で開催されました。当施設からは「リハビリテーション課主任・堀口勝己(写真右)」、「通所課・馬場裕美(同中央)」、「フードサービス部・山崎浩二(同左)」の3名が現場の取り組みを発表し、会場の大きな反響を呼びました。

★滑川まつり



11月3日の滑川祭りに、今年もバザーを出店しました。昨年好評を頂いた当施設フードサービス部特製の「沖縄のお菓子・サーターアンダギー」は、今年も2時間で完売となりました。

★ケアワーク 11月号



介護関係専門誌「ケアワーク」の11月号に、「フードサービス部係長・谷井税」への取材記事が掲載されました。現場の業務改善を基調とした内容です。