

～クリスマスメニュー～



クリスマスの日の昼食は、スペシャルメニューとさせて頂きました。定番の照り焼きチキンにまろやかクリームコロッケとサクサク海老フライの盛り合わせ、4種の豆とコールスローのサラダを添えました。ふんわりバターロール、マイルドなコーンクリームスープ、手作りプリンもご好評を頂きました。

～当施設職員がマラソン大会に出場～

平成23年1月27日(日)、第36回河口湖マラソンに「フードサービス部の金子遼さん」が出場しました。IDフルマラソン男子の部で「2時間34分34秒」の好タイムでゴールを駆け抜け、見事3位入賞の栄冠に輝きました。

～1月の趣味の教室～

★ 書道教室【大倉佳子先生】

- 1月 16日(月)
- 1月 23日(月)

2階 午後1時30分～

★ 陶芸教室【齋藤勝義先生・梶谷和子さん】

- 1月 27日(金)

2階 午後1時30分～

～定例催し物～

- ★ 音楽会【さくら草さん】
- 1月 5日(木) 午後1時30分 2階
 - 1月 26日(木) 午後1時30分 3階
- ★ 朗読【根岸さん・高橋さん・権田さん】
- 1月 13日(金) 午後3時30分 2階
 - 1月 18日(水) 午後3時30分 2階
 - 1月 24日(火) 午後3時30分 2階
 - 1月 25日(水) 午後3時30分 3階
 - 1月 27日(金) 午後3時30分 3階
- ★ 詩吟【佐藤譲先生】
- 1月 25日(水) 午後1時30分 2階
- ★ 折紙【田中三枝子さん】
- 1月 4日(水) 午後1時30分 2階
- ★ 編物【梶谷和子さん】
- 1月 17日(火) 午後1時30分 2階
 - 1月 31日(火) 午後1時30分 2階

手芸作品

「クリスマスリース」



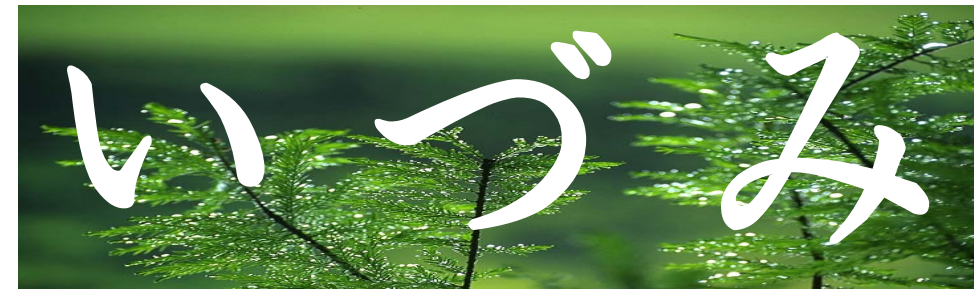
～1月の行事予定～

- ★ 動物指導センター(子犬とのふれあい)
- 1月 26日(木) 午前10時30分 3階

編集後記

明けましておめでとうございます。新年を迎え如何お過ごしでしょうか。昨年は東日本大震災に見舞われ、色々考えさせられた年でした。平穏な日常を送れる幸せをかみしめつつ、気を引き締めて参ります。本年も宜しく願い致します。

編集委員 島田 ゆかり



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



「世代を超えて

“心”を繋ぐために」

通所課長 横田ひとみ



新年おめでとうございます。皆様におかれましては、良き新春をお迎えのことと心からお慶びを申し上げます。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

昨年は東日本大震災に見舞われ、日本中が暗くなりました。その影響は、今もなお私たちの生活に深刻な影響を及ぼしています。今年こそは何事もなく、平穏無事に暮らせることを祈ってやみません。

さて、我が家のお正月はありきたりではありますが、おせち料理を食べながら実家の両親や兄弟家族と過ごします。子どもや孫達の顔を見て、満足そうな笑顔の両親。家族のぬくもりを感じる瞬間です。お酒の好きな父は、「人の寄らない家は栄えない」と語り、よく人を招いては母の手料理でもてなしていました。そんな両親の「自分のことより人の為に尽くす姿」も、子供の頃から目の当たりにしてきました。“情けは人の為ならず」と申しませんが、いつかきっと自分にかえるものだと思えられました。お正月は、一年の始まりを家族団欒で過ごす大切な時間です。伝統や仕来り、家訓や家風が親から子へ、子から孫へと受け継がれて行きます。私が両親から受け継いだ「おもてなしの心」や「思いやりの心」は、今でも仕事に就く上での心構えの原点となっています。

私は年頭にあたり、二つの誓いを立てました。ひとつは利用者様や家族様のお気持ち、思いをしっかりと受け止め、“いづみケアセンターを選んで良かった”と感じて頂ける様、心を込めたおもてなしと、機能回復に向けた質の高いケアを提供して参ります。ふたつ目は職員一人一人の豊かな心を育て、熱意と優しさを持って利用者様に寄り添えます様、指導して参ります。

この誓いを胸に秘め、利用者様から頂戴する沢山の笑顔や感動を明日への力に換え、日々努力精進して参る所存です。

すべては利用者様のために・・・

施設内の行事

★温かおでんとお稲荷さん作り 3階1番館 11月30日(水)



寒い季節となりました。体と心を温めようと、皆でおでんとお稲荷さんを作りました。味の染みたおでんはとても美味しく、楽しいひと時となりました。今度はお鍋にしましょうか。

★番匠一座夢チンドン 12月3日(土)



今年も待ちに待った番匠一座の皆さんが来て下さいました。「昔はチンドン屋さんを町で良く見かけたねえ。」と多くの利用者様が懐かしんでおられました。鉦や太鼓、ラップのリズムに心も弾みました。

★中学生の社会体験チャレンジ 11月9日(水)～11月11日(金)



滑川中学校の生徒さんが11月9日から3日間、当施設で社会体験を行ないました。利用者様との触れ合いや清掃活動に意欲的に取り組みました。最終日にはクッキーを焼いて、皆で頂きました。平成生まれの若いパワーを感じつつ、楽しい時間と空間を共有しました。利用者様も、中学生も、良い思い出となったご様子でした。

★クリスマスパーティー 12月24日(木)、25日(金)



年に一度のクリスマス。2階3階の各番館で、其々趣向を凝らしたパーティーが行なわれ、年末の風物詩を楽しみました。スタッフ自慢の得意料理の数々に、利用者様も思わずニコリ。サンタクロースからお一人お一人にプレゼントも手渡され、今度はウツトリ。沢山の笑顔と歓声に包まれた、夢の様なパーティーでした。

★通所忘年会



今年“いづみのAKB48”も登場。賑やかな歌と踊りに大笑いでした。空手を嗜む職員が「空手ガールズ」を結成し、迫力満点の見事な演武を披露しました。皆様、お楽しみ頂けましたか？

通所作品 「門松」

利用者様に作り方を教わりながら、皆で力を合わせて立派な門松を完成させました。是非多くの方にご覧頂きたい力作です。



★木工クラブ



通所では男性を中心に「木工クラブ」が活動を行なっています。写真は、竹で“孫の手”を制作中の場面です。自ら拵えた孫の手で、痒い所に手が届く気持ち良さは格別です。皆様、一緒に木工を楽しみませんか？

★ケアマネモニター会 10月12日(水) 13日(木)



地域のケアマネージャー様に、当施設をより深くご理解頂く目的で開催しました。当施設の普段の食事をお召し上がり頂き、また実際にリハビリを体験して頂く等、ありのままの「いづみケアセンター」を感じて頂きました。

★バレーボール大会 12月3日(土)



埼玉県介護老人保健施設協会主催のバレーボール大会が、坂戸市民体育館に於いて開催されました。県内の28施設がチームを結成し、熱戦を繰り広げました。当施設は1勝3敗で残念ながら予選リーグ敗退となりましたが、メンバー全員で来年の再起を誓いました(左写真)。今後もチーム一丸となって、計画的に練習に励んで参ります。因みに今年度の優勝は、秩父市の「ピッラ・ベッキア」でした。優勝おめでとうございます。

★滑川町文化祭 11月1日(火)～3日(木)



日頃の各種趣味活動で制作した作品を出展しました。展示されているご自身の作品を見て、皆様大いに感激されたご様子でした。また一年、真剣に趣味活動に取り組んで、来年もこの感激を味わいましょうね。