~ 長 寿 祝 い 膳 ~



9月17日「敬老の日」の昼食に、長寿祝い膳を お出しさせて頂きました。ふっくらと炊き上げたお 赤飯を中心に、お刺身は、鮪、サーモン、帆立、甘 海老、厚焼き卵の5種盛りとし、湯葉揚げ餡かけと 茶碗蒸しを添えました。お吸い物も上品な味に仕上 げ、お口直しの果物には、甘くて瑞々しい旬の梨と キウイフルーツをあしらいました。

~送迎バスの御案内~

9月1日より送迎バスの運行内容を変更致しまし た。

病院送迎バス(月・水・土)

平成24年9月12日現在

平成24年9月1日(土)より祝日も運行します。

| E 18 | W COST N N | (83) | | A STATE OF | |
|------|-------------------------|-------|-----------------|-------------|------------------------------------|
| 地図番号 | 発着所 | 1便 | 2便 | 3便 | ◎発着所 |
| 1 | 埼玉森林病院 | 9:15 | 13:00 | 15:00 | ①埼玉森林病院 本館 玄関前(新館にも停車 |
| 2 | いづみケアセンター | 9:20 | 13:05 | 15:05 | 玄関前 (新館にも停車 ②いづみケアセンター 玄関前 |
| 3 | ベイシア・カインズ | 9:30 | 8 8 | - | |
| 4 | 森林公園メンタルクリニック | 9:35 | 13:15 | 15:15 | ③ベイシア・カインズ |
| (5) | 森林公園駅北口 | 9:40 | 13:30 | 15:30 | ④森林公園メンタルクリニック 駐車場内 |
| 3 | ベイシア・カインズ | = | 13:40 | <u>1822</u> | ⑤森林公園駅 北口 駅前ロータリー内 バス専用発着レーン |
| 0 | いづみケアセンター | 9:55 | 13:50 | 15:45 | |
| 1 | 埼玉森林病院 | 10:00 | 13:52 | 15:50 | 平成24年9月1日(土) |
| 運行E | 運行日 毎週月・水・土(年末年始も運行)です。 | | | | よりベイシア・カイン ズの発着は土曜日も道 |

◎運賃 無料です。(但し、乗者定員24名となります)

◎利用者 各施設にご用件のあるすべての方が対象です。

~10月の行事予定~

★ 番匠夢一座ちんどん

10月 13日(土)午後1時30分~ 2階、3階

★ 楽器演奏『アンサンブル・ラテ』

午前 10 時 30 分~ 2 階 10月26日(金)

~ 1 0 月の 趣味の 教 室 ~



定 例 催 し 物

★音楽会【宮岡久美子さん】

10月 16日(火) 午前10時30分~ 2階

★音楽会【さくら草さん】

10月 4日(木) 午後 1時 30分~ 2階 10月 25日(木) 午後 1時 30分~ 3階

★朗 読【権田喜代さん・根岸麗子さん】 【髙橋政子さん】

10月 10日(水)午後3時30分~ 10月 12日(金)午後3時30分~ 10月 23日 (火) 午後 3時 30分~ 10月 24日 (水) 午後 3時 30分~ 3 階 10月 31日 (水)午後 3時30分~ 3 階

★詩 吟【佐藤譲先生】

10月17日(水) 午後1時30分~

手芸作品 「コサージュ」



編集後記

天高く馬肥ゆる秋。秋は食べ物の美味しい 季節ですね。"食欲の秋"、"読書の秋"と人 それぞれですが、爽やかな汗を流す"スポー ツの秋"は如何でしょうか。

編集代表「金子弘幸

2012年10月

98号 2012年10月1日発行

介護者人保健施設いづみケアセンター



いづみのホームページ http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873 TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



「充実した毎日を過ごす為に」

生活ケア部 部長 石川ゆき子



自宅でテレビを見ていると、可愛らしい赤ちゃんが写し出されました。両親はその子が1歳 を迎える頃に異変を感じ、不安を抱いたそうです。立ち上がりは出来ても、足を前に踏み出す 動作が出来なかったからです。生まれてから1年間は普通に成長していましたが、医師は幸せ だった家族に悲しい事実を告げました。その子が通常よりも早く歳を取る「早老症」に類似し た病気で、寿命は20歳位までである事を・・・。両親は「目の前が真っ暗になり、何も考え られなかった。」と、その時の心境を語っていました。その後、この家族は昨年の東日本大震 災に遭遇します。「津波の被害を受けて多くの大切な命が一瞬にして奪われたのに、目の前の 我が子は生きている。命があることに感謝して生きていこう。家族で過ごす楽しい時間を沢山 作ろう。」と前向きに生きる姿で番組は終わりました。命の重みを噛みしめながら、生き抜く 事こそが大切であると、改めて感じさせられました。

私の夫は3年前に癌が見つかり、摘出手術を受けました。今では仕事に復帰し、大好きなゴ ルフも再開しています。しかし再発の不安は拭い去れません。そんな時、『今あるガンが消え ていく食事実践レシピ集』という一冊の本を手にしました。「本当なの?」と半信半疑ではあ りましたが、再発の不安が少しでも和らぐことを願い、食事療法を始めました。フレッシュジ ュース、ヨーグルト、大豆製品等、身体に良いとされている食材で毎日調理をしていると、二 人の息子達が「お母さん、料理の腕を上げたね。今日は僕がジュースを作るよ。」と協力して くれるようになりました。夫が癌の告知を受けた時は、前述の家族と同様に大きなショックを 受けましたが、時間の経過と共に少しずつ悲しみも薄らぎ、「ありがとう」や「ただいま」、「い ただきます」といった些細な一言や挨拶が心に沁みて嬉しくなります。夫のお陰で身の回りに は小さな幸せが山程ある事に気付きました。私はこれからの自分の人生を家族と共に楽しみ、 悔いる事なく生きて行こうと思っています。人生には想定外のことが起こりますが、どんな時 も強い気持ちで前を向いて歩いて行こうと思います。発想を転換して違う角度から物事を捉え てみる事も人生を楽しむ秘訣ではないでしょうか。仕事も同じです。利用者様の毎日がより一 層充実したものとなります様、"創意と工夫"を以って取り組んで参ります。今後ともご指導 賜ります様、宜しくお願い申し上げます。

いづみ夏祭り

7月28日(土)



夏と言えばやっぱりお祭り。今年も盛大に夏祭りを開催しました。 盆踊りでは地元の婦人会の皆様が、美しい踊りで先導して下さいま した。太鼓は腕に覚えのある男性利用者様に、交代で力強い"ばち さばき"を披露して頂きました。流石、昔取った杵柄ですね。焼き そば、フランクフルト、かき氷、ところてん、飲み物等、露店風の 出店も大賑わい。お祭りを締めくくる子供達のスイカ割り大会では 割れる度に大きな歓声が上がりました。ご協力頂いたボランティア の皆様、地域の皆様、ご来場頂いた家族様、全ての方々に心から御 礼申し上げます。

通所夏祭り 8月7日(火)~10日(金)



通所課では8月7日から10日までを「夏 祭りの日」とし、連日お祭りを楽しみました。 たこ焼きやチョコバナナ、ジュースすくい等、 どこも大盛況でした。盆踊りでは、踊りのお 好きな利用者様が積極的にリードして下さい ました。お腹も身体も、そして心も満たされ た4日間でした。早くも来年の夏祭りが待ち 遠しいですね。

長寿を祝う会

9月17日(月)







長寿を祝う会は施設最大の式典です。全ての利用者様が主役ですが、今 年も施設最高齢の方をはじめ、米寿や喜寿等の人生の節目をお迎えになら れた11名の利用者様に、表彰状と記念品をお贈りさせて頂きました。皆 様おめでとうございます。表彰式の後、数々の大舞台でご活躍されている アイリッシュハープのプロ演奏家「中里吉伽さん」によるコンサートが行 なわれました。式典をより格調の高いものとして下さった音楽芸術・・・。 利用者様に馴染み深い曲を中心に演奏して下さり、会場の全ての方がハー プの美しい音色に魅了されました。

通所長寿を祝う会 9月19日(水)、20日(木)



9月19日と20日の2日間、通所課の「長 寿を祝う会」が行なわれました。大勢の家族 様にもご出席頂き、ありがとうございました。 利用者様の若き頃のお写真を拝借してスクリ ーンに映し出した映写会は大好評。往年の美 男美女は、どなたも素敵でした。長寿を祝う 会のフィナーレを飾ったのは女性スタッフに よる"よさこい演舞"でした。会場からは喝 采の拍手とアンコールを求める歓声が、いつ までも鳴り止みませんでした。笑いあり涙あ りの中、瞬く間に時間が過ぎていきました。

特集!! 入所課リーダー達の介護に懸ける思いとは・・・



当施設は2階、3階を合わせて7つの居住ユニットがあり、各ユニットは責任者である主任が 主体性を持って運営しています。主任それぞれの介護観や個性がユニット運営に大きく反映され る為、その責任は極めて重大です。ユニット間でケアの在り方に大きな開きが出る可能性も否定 出来ないからです。主任は問題意識を持って研鑽を積み、現場のスタッフを束ねて高品質のケア を提供しなくてはなりません。それが主任に課せられた使命なのです。私は3階3番館の主任を 兼務しておりますが、入所課長として6名の主任を強力にバックアップして参ります。そして利

入所課長 橋本 房江 用者様の尊厳を守り、巡り会えた喜びの中で家族様から託された想いを具現化させて参ります。 (3階3番館主任兼務) 当施設をご利用下さる全ての方に"安心"をお届け出来ます様、誠心誠意取り組んで参りますの で、どうぞ宜しくお願い申し上げます。



2階1番館主任

近藤 由紀

2階1番館では常に「利用者様にとっ てどうなのか?」という事を皆で考え、 行動するという目標を掲げ、日々取り組 んでいます。

利用者様が笑顔で楽しんで頂ける様、 ご希望を一緒に考えながらレクリエーシ ョン等、沢山の楽しい企画を行っていき 2階2番館主任 たいと思います。



小 澤 則 子

私は2階2番館を笑顔溢れる"和"の あるユニットにしたいです。

利用者様、家族様にとって居心地の良 い場所となるためには、感じた事や思っ た事を仰って頂ける環境にする事が必 要です。和を持って歩み寄り、言い難い 事こそ言葉に出来る関係を作ります。



利用者様の満足度を高めて参ります。その 尺度であり、ガイドともなるのが「ケアプ ラン」です。施設の理念を念頭に、利用者 様の願いやご要望が形となった時の"笑顔" が見られる様に、私達はニーズに沿ったケ アプランを立てています。「2階3番館はみ

2階3番館主任 んな笑顔が素敵だね。」とおっしゃって頂け2階4番館主任 小川恭子 る様、向上心を持って取り組んで参ります。井上博之



2階4番館は、利用者様が笑顔で暮ら すユニットにしたいと思います。季節に 因んだレクリエーションや誕生日のお 祝いなど、利用者様の笑顔溢れる企画を 実行して参ります。ご意見、ご要望など ございましたら何なりと職員にお申し

付け下さい。「いつも笑顔で」を合言葉 に心温まるケアを提供して参ります。



3階1番館主任 中小路淳子

3階1番館は賑やかに歌が聞こえ、レク リエーションや体操等が楽しく行なわれ ています。利用者様の笑顔は何物にも代え られない健康のバロメーターです。

居心地の良い環境を整え、ここで良かっ たと家族様共々感じて頂ける様な、笑顔溢 れるユニットにしていきます。



3階2番館主任 木下珠江

3階2番館では利用者様と共に季節感 のある草花や植木を育てています。目で 見て楽しむ、育てて楽しむ等、個々に合 わせた楽しみ方をしています。家族様に 日常の生活援助を託される事の重みを 真に受け止め、スタッフ一同、一日一日 を大切に取り組んで参ります。

持田とみ様 100歳をお迎えになりました!!



去る8月22日、持田とみ様が100歳のお 誕生日をお迎えになりました。誕生会では職員 による楽器演奏と似顔絵をお贈りし、ケーキで お祝いしました。持田様の笑顔から、職員一同 いつも元気を頂戴しています。カラオケが大好 きで歌が大変お上手な持田様、これからもお元 気でいつまでも長生きして下さい。



西本久美子 (通所介護職)

利用者様お一人お 一人が心地良い時間 を過ごせます様、毎 日心を込めて、笑顔 で頑張ります。どう ぞ宜しくお願い致し

ます。