

～「春分の日」のスペシャルランチ～

～ 4月の趣味の教室～



「春分の日」の昼食に、爛漫の春を彩った“桜御膳”をお出し致しました。桜ご飯を中心に、メインディッシュには姫鯛の木の芽焼きをあしらい、湯葉巻きと菜の花を添えました。天ぷらは旬のたけのこ、春菊、たらの芽、ふきのとうの春野菜を盛り合わせました。また箸休めには茶碗蒸しを、お口直しのデザートには苺とはっさくをお付けしました。ささやかながらも春をお感じ頂けたでしょうか。

★書道教室【大倉佳子先生】

- 4月 15日(月)
- 4月 22日(月)
- 2階 午後1時30分～

★陶芸教室【斎藤勝義先生、梶谷和子先生】

- 4月 26日(金)
- 2階 午後1時30分～

★編物教室【梶谷和子先生】

- 4月 16日(火)
- 4月 30日(火)
- 2階 午後1時30分～

～ 定例催し物～

★音楽会【宮岡久美子さん】

- 4月 9日(火) 午前10時40分～ 2階

★音楽会【さくら草さん】

- 4月 4日(木) 午後1時30分～ 2階
- 4月 25日(木) 午後1時30分～ 3階

★朗読【権田喜代さん】【根岸麗子さん】
【高橋政子さん】【あすなろさん】

- 4月 9日(火) 午後3時30分～ 2階
- 4月 11日(木) 午後1時30分～ 2階
- 4月 17日(水) 午後3時30分～ 2階
- 4月 19日(金) 午後3時30分～ 2階
- 4月 23日(火) 午後3時30分～ 3階
- 4月 24日(水) 午後3時30分～ 3階

★詩吟【佐藤譲さん】

- 4月 24日(水) 午後1時30分～ 2階

★折紙【田中美枝子さん】

- 4月 10日(水) 午後1時30分～ 2階

手芸作品
「お雛様」



編集後記

中庭のたらの木が新芽を出しました。厳しい冬を乗り越えて命を紡ぐ自然界の生命力に、パワーを頂く今日この頃です。

編集代表 金子弘幸

～ 4月の行事予定～

★春のお茶会

- 4月 2日(火) 午後1時30分～ 3階

★スイートピーさんによる大正琴の演奏会

- 4月 17日(水) 午後1時30分～ 2階

～ 桜の花便り～



今年も施設中庭の河津桜が美しい花を咲かせました。今年は春の訪れが早く、例年よりも早い開花となりました。やがて同じ中庭や正面駐車場脇の山桜も咲いて、施設全体が花吹雪に包まれる事でしょう。皆様、是非当施設に足をお運び頂き、自然の織り成す美の極致を十分ご堪能下さい。

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124

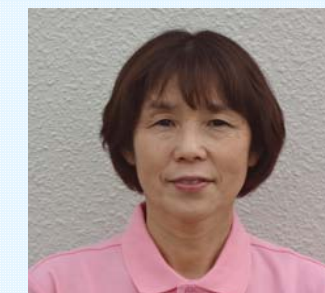


いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>



「共に生きる喜びの中で」

通所課長 横田 ひとみ



暖かな春の日差しが心地良く感じる季節となりました。冬の間、自然界の厳しさにじっと耐えて眠っていた命が、春の息吹と共に一斉に目を覚まし、青々とした新緑となって私達に元気を与えてくれます。

先日、離れて暮らす息子が家族を連れて我が家へ遊びに来ました。1歳4ヵ月になる孫も一緒です。息子から「部屋の環境を整えておいて欲しい」という要望があり、危険の無い様に観葉植物を移動したり、家具に造作を加えたりと大忙し。あれやこれやと思いつくままに準備をして待ちました。片言で孫が呼んでくれる「ばあば」の一言で、疲れも何処へやら……。一泊して帰った息子から、「至れり尽くせり」でありがとう」というメールが入りました。何度も何度も読み返し、嬉しさを噛み締めました。

ある本の中に、ウォルト・ディズニーが唱えた言葉を見つけました。「与えることこそ最高の喜び。他人の喜びを運ぶ人は、それによって自分自身の喜びと満足を得る。最高のおもてなしに“マニュアル”は必要ない。」と……。

私達は日々の暮らしの中で、家族や友人、職場の仲間等、様々な人と共に支え合いながら生きています。自分の言動や立ち居振る舞いが誰かを傷つけていないだろうかと不安になる事もありますが、誠心誠意、感謝の気持ちで接する様、常に心掛けています。

介護の仕事を担当者として、介護知識や技術を習得してスキルアップを図る事は勿論ですが、それ以上に大きな使命があると考えています。利用者様の心豊かな暮らしを支えるという事です。利用者様との向き合い方、寄り添い方に定まった形はありません。「たった一人のこの利用者様の為に」という視点で、心を込めた“おもてなし”をさせて頂きたいと思えます。利用者様の喜びこそが私達の喜びでもあるのですから……。

利用者様から頂戴する沢山の「ありがとう」を胸に秘めて……。

施設のひとコマ

★2月3日(日)節分



節分の日に毎年恒例の豆まきを行ないました。館内に「鬼は～外！福は～内！」と元気な声が響き渡り、気迫に押されて乱暴者の鬼達も退散していきました。施設をご利用される皆様が、今年一年健やかに過ごせます様、職員一同お祈り致しております。

★2月20日(水)パターゴルフ大会



3階でパターゴルフ大会が開催されました。参加者の皆様はどなたも気合十分。昔取った杵柄さながら、見事な腕前を披露して下さいました。一打毎に「オー、ナイスショット！」と歓声が上がリ、熱戦が繰り広げられました。スポーツで流す爽やかな汗は、気持ちが良いですね。

★3月8日(金)マンドリンとギターの演奏会



ボランティアグループ「カプリチオ」の皆様が、今年も演奏会を催して下さいました。館内に響き渡るマンドリンとギターの美しい音色は、心に沁みましたが、心まで春が来た様な温かい気持ちになりました。芸術に親しむ時間を頂戴し、有難うございました。

★3月15日(金)観梅会



2階1番館の皆様が、嵐山町の梅の名所へドライブを兼ねて観梅に出かけました。風も無く、抜ける様な青空が広がる中、満開の梅を楽しみました。皆様何日も前からこの日を楽しみにされており、清々しい空気の中で「綺麗ねえ」、「とても良かったわあ」と同行した職員が嬉しくなるほど喜んで下さいました。来年もまた観梅にお出かけしましょうね。

★3月23日(土)和太鼓の演奏会



いきがいの皆様が力強い和太鼓の演奏を披露して下さいました。勇壮な和太鼓は心に響き、利用者様も拍手喝采。いつまでも心地良い余韻が残り、会場を包み込みました。日本の伝統芸能が次世代へと伝承され、文化として存続していく事の意義を教えられた時間でもありました。素敵な演奏を有難うございました。

新入職員紹介



千野美咲さん

フードサービス部 栄養士

4月1日付で入職しました千野美咲と申します。食事が利用者様の楽しみの時間となります様、一生懸命頑張ります。宜しくお願い致します。

～ 当施設職員が受賞の栄冠に輝く！ ～

■吉澤完志さん“優秀賞”受賞！



2月22日(金)に大宮ソニックシティで「第18回埼玉県介護老人保健施設大会」が開催されました。今年「第1回関東甲信越ブロック大会」として規模を拡大しての開催で、県外からも多くの参加者が集まりました。当施設からは本紙前号でご紹介させて頂いた様に、職員3名が日頃の取り組み等を演題発表しました。その結果、通所課主任「吉澤完志さん(介護福祉士)」の演題が見事“優秀賞”を受賞致しました。「事故報告書の活用とその効果 ～「結果」から読み取れる「原因」を探る～」というテーマで発表した演題は会場の高い関心呼び、多くの称賛の声を頂戴しました。吉澤さん、おめでとうございます。施設としてもこの度の受賞を励みとし、更なるケアのレベルアップを全力で推進して参ります。

■丸本春代さん“小谷あゆみ賞”受賞！



埼玉県介護老人保健施設協会が毎年募集する介護百人一首に、今年も当施設から作品を応募致しました。その結果、相談課「丸本春代さん(支援相談員)」の作品が応募総数464首中、最優秀賞として位置付けられている“小谷あゆみ賞”を受賞しました。この賞は、NHKの人気番組「介護百人一首」で司会を務めている小谷あゆみ先生が選んだ秀歌一首に与えられるものです。介護福祉士としてケア現場を支えてきた丸本さんの豊かな感性は、支援相談員に転身した現在も益々磨きがかかり、彼女ならではの温かい作品に仕上がっています。美しくも柔らかく、穏やかなれども凛とした、丸本ワールドをご堪能下さい。

●“小谷あゆみ賞”受賞作品

最期の日 思いをこめて 手をにぎり
出会えたことの 大きさを知る

特集！！通所課“お茶の子彩祭”

今号の特集は通所課の文化的一大イベント「お茶の子彩祭」を取り上げました。お茶の子彩祭は通所課で日常行なわれている文化的創作活動によって作られた作品の数々を展示し、「成果を喜び楽しむと共に、互いに刺激しあいましょう！」というコンセプトで、3年前に始まりました。毎年の恒例行事となったお茶の子彩祭も早4回目を迎え、今年は3月22日から28日までの一週間を開催期間としました。

通所課のレクリエーション活動は、「お茶の子彩祭に作品を出したい」という利用者様の思いから、手先を使った創作活動が増えて参りました。特に昨今は男性利用者様の木工を中心とした活動が好評で、出品数も大幅に増える等、嬉しい変化も生まれています。「お茶の子彩祭」という名称は利用者様の提案で名付けられ、今ではすっかり定着致しました。今回は過去最多の97作品が展示されました。

男性の皆様が竹細工で壁掛けの一輪挿しを作りました。完成した作品に花を活着て展示しました。



木工



染め物

玉ねぎの皮で染物を体験しました。世界でひとつだけの手作りスカーフとなりました。



たくさんの利用者様の想いが込められた共同作品です。

貼り絵

ビーズネックレス

編み物



手編みのマフラー作り。「昔はやったけど、どうかねえ」と言われながら…完成品を身に付け、笑顔がこぼれました。