

## ■おせち料理



利用者様が幸せな一年を迎えられる様に願いを込め、毎年元旦におせち料理をお出ししています。十四種類のおせち料理に、お刺身の盛り合わせを添えました。

紅白かまぼこ・伊達巻・いか巻・湯葉巻・八幡巻・かずのこ・田作り・黒豆・昆布巻・栗きんとん・ふきの煮物・豚の角煮・なます・春菊の胡麻和え・お刺身5点盛り

## ■消費税率改定に関するお知らせ

平成26年4月1日より消費税率が現行の5%から8%に改定されます。そのため、保険外費用の消費税につきましては税率8%とさせていただきます。ご了承ください。

## ■合同就職説明会に関するお知らせ

平成25年11月20日(水)に当法人3事業所合同で就職説明会を開催致しました。全9名の参加者の内、当施設へは3名(看護師・介護職)がご参加下さいました。次回は**2月12日(水)**に行います。参加ご希望の方は下記連絡先までお問い合わせ下さい。

問い合わせ先：0493-56-3191  
(埼玉森林病院 看護部長 浅見 英男)

## ■1月の行事予定

- ★ 甘酒作り
  - 1月 6日(月) 10時40分～ 2階
  - 7日(火) 10時40分～ 3階
- ★ 大正琴 スイートピー
  - 1月29日(水) 13時30分～ 2階

## ■1月の趣味の教室

- ★書道教室【大倉 佳子先生】
  - 1月20日(月)
  - 1月27日(月)
  - 2階 13時15分～
- ★編物教室【梶谷 和子先生】
  - 1月14日(火)
  - 1月28日(火)
  - 2階 13時30分～
- ★詩吟教室【佐藤 譲先生】
  - 1月15日(水)
  - 2階 13時30分～
- ★陶芸教室【斎藤 勝義先生・梶谷 和子先生】
  - 1月24日(金)
  - 2階 13時30分～



## ■定例催し物

- ★ 音楽会【宮岡 久美子様】
  - 1月10日(金) 10時40分～ 3階
- ★ 朗 読【権田 喜代様】【関根 洋子様】
  - 【高橋 政子様】【あすなろ様】
  - 1月 9日(木) 13時30分～ 2階
  - 1月10日(金) 15時30分～ 2階
  - 1月15日(水) 15時30分～ 2階
  - 1月21日(火) 15時30分～ 2階
  - 1月24日(金) 15時30分～ 3階

### ○手芸作品

#### 「年賀状作り」

午年にちなんで馬の蹄をモチーフにした年賀状を作りました



## 編集後記

明けましておめでとうございます。今年も皆様に楽しみにして頂ける様な紙面作りを心がけて参ります。どうぞ宜しくお願い致します。

編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



A d r e a m c o m e s t r u e .

指定居宅介護支援事業所いづみ  
所長 清水 みゆき



新年明けましておめでとうございます。

“一年の計は元旦にあり”と申しますが、皆様はどの様な一年を思い描いていますか。私のある友人は、毎年元旦に一年の計画を立てています。といっても趣味や遊びの計画です。3月は子供と好きなアーティストのコンサート、5月は家族と沖縄旅行、9月は一人でフィンランド旅行、11月は友人とサッカー観戦等、いどこに行くか具体的に計画します。そして自分の立てた計画を達成する為に、日々仕事や家事に励んでいます。彼女は好きなことをやって悔いなく生きたいのでしょう。夢を夢で終わらせることなく、具現化していく彼女のライフスタイルは、私の憧れでもあります。今年は私も彼女に倣って、自分の為の時間を楽しもうと考えています。

さて介護の話になりますが、突然家族や自分自身が介護を必要とする状態になったらどうしますか。介護に関する知識や経験がないと、大きな不安に駆られることと思います。それまで出来ていた事が、ある日を境に出来なくなってしまう訳ですから……。そんな時こそ介護保険制度が大いに力を発揮します。出来なくなってしまう事が、出来るようになる可能性も出てきます。介護状態には個人差がありますので一概には申せませんが、布団からの起き上がりや立ち上がりが困難な方が、ベッドをレンタルする事により自力で行なえる様になるケースもあります。歩行困難な方が車椅子や歩行器によって移動手段を獲得していく事もあります。自宅での入浴が困難であれば、入浴を目的とした通所での施設利用も可能です。勿論訪問入浴サービスや、ヘルパーさんの介助による自宅での入浴という方法もあります。リハビリテーションが必要ならば、訪問や通所でも行なえます。自宅での生活に不安があれば、施設への入所も出来るのです。

以上、介護保険サービスの一例をお話しましたが、個々に適したサービスの利用で活動範囲も拡大し、一度は諦めかけた夢が再び膨らみ始める可能性もゼロではないと思います。買い物や趣味等、日常生活で困難さを感じていた活動がまた出来る様になるかも知れません。温泉旅行や同窓会、映画鑑賞や観劇等、行けなくなってしまった場所にまた行ける様なるかも知れません。諦めさえしなければ……。

夢を叶える為のストーリーを考えるとワクワクしてきます。行きたい場所、やりたい事、会いたい人……。ひとつひとつ達成して、思い残す事の無い人生を楽しめたら良いなと思います。

昨年4月より当事業所(居宅いづみ)は3人体制になりました。介護保険や地域サービスの利用を通して、皆様の夢を叶えるお手伝いをしたいと思います。どうぞ何なりとご相談下さい。

いづみケアセンター共々、本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。