



出身は群馬県で、秋田大学医学部を卒業しました。大学卒業後は群馬大学の産婦人科に勤務していました。その後、検診関係の仕事に長く従事していましたが、この6月より縁あって当施設に勤務する事となりました。

不慣れなもので、ご面倒をお掛けすることもあろうかと思いますが、少しでも利用者様のお役に立てる様、努力して参る所存です。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

診療部  
医師 久保 康人

■ 夏祭りのご案内

今年も夏祭りの季節がやって参りました。暑さを吹き飛ばして、皆で盛り上がりましょう。縁日では焼きそば、フランクフルト、かき氷等の他、ビールや各種飲み物も沢山用意しています。皆様お誘い合わせの上、お越し下さい。

日時：7月26日(土)  
13:00~16:00  
場所：2階全域及び中庭  
内容：「盆踊り」13:00~13:40  
「縁日」13:50~16:00

■ 訪問リハビリテーション開設！！

9月1日より「訪問リハビリテーション」を開設いたします。訪問リハビリは理学療法士(PT)、作業療法士(OT)がご自宅を訪問して機能訓練や日常生活動作訓練などを行うサービスです。実生活を把握した上で、ご要望に沿ったプログラムを考案し、実施します。ご自宅で、立つ・歩くなどの基本動作が思うように出来ない方、活動範囲が狭まり閉じこもりがちの方、介助方法等でお困りの家族様、是非ご相談下さい。

■ 7月の趣味の教室

- ★書道教室【大倉 佳子先生】  
7月 7日(月)  
7月14日(月)  
2階 13時30分~
- ★折紙教室【田中 三枝子先生】  
7月 2日(水)  
2階 13時30分~
- ★詩吟教室【佐藤 譲先生】  
7月23日(水)  
2階 13時30分~
- ★陶芸教室【斎藤 勝義先生・梶谷 和子先生】  
7月14日(月)  
2階 13時30分~

■ 定例催し物

- ★音楽会【宮岡 久美子様】  
7月 1日(火) 10時40分~ 3階
- ★朗読【権田 喜代様】【関根 洋子様】  
【高橋 政子様】  
7月 1日(火) 15時30分~ 2階  
7月11日(金) 15時30分~ 2階  
7月22日(火) 15時30分~ 2階  
7月29日(火) 15時30分~ 3階

■ 7月の行事予定

- ★ 7月14日(月)~16日(水)  
滑川中学生 社会体験チャレンジ
- ★ 7月15日(火)  
大正琴の演奏「琴伝流スイートピー」  
13時30分 ~ 14時30分

編集後記

梅雨の雨雲の切れ間から時々覗く青空……。夏本番が間近に迫っている気配を感じます。夏休みの計画は立ちましたか？。熱中症対策も忘れずに！。  
編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



~当たり前の日常に感謝して~



生活ケア部長 石川 ゆき子

我が家では、毎年ゴールデンウィークを利用して夏野菜の苗を植えます。しかし今年は2月に降った大雪で、農耕具を収納していた物置小屋が潰れてしまい、修復が急務でした。片付けを始めると、崩れた小屋の中から亡き義父母が生前にしまい込んだ段ボール箱や、風呂敷包みが山ほど出て来ました。20年以上も経過しているもので、中の状態は容易に想像出来ました。元の形が判らない程痛んでいる品々に混じって、未使用のタオルや毛布、食器、洗剤、瓶詰め、玩具等もありました。義父母は、食器やタオルを風呂敷に丁寧に包んでおり、「いざという時に役に立つから」と話してくれたのを思い出します。また、真空パックや冷凍の食品、缶詰類等は、永久保存が出来る食品という感覚でいた様です。壊れた物は修理して大切に使い、どんな物でも決して捨てず、ゴミ袋や包装紙まで几帳面に畳んでありました。そんな慎ましやかな義父母の姿が蘇り、一緒に暮した日々が懐かしく思い出されました。

物置小屋の修復作業が終わると、主人は巧みに耕運機を使い、畑の土を鋤きました。耕運機を操る夫の後姿は白髪混じりで、まるで義父が生き返ったかの様でした。義父母の畑仕事を主人が受け継ぎ、今こうして二人の息子達と共に、休日を畑で過ごすのも“乙なもの”だと感じています。一家総出で胡瓜、茄子、南瓜、トマト、ピーマン、オクラ、西瓜等を植えました。その野菜達も元気に育ち、夏本番を目前にした今、花を咲かせ実を付けています。食卓に胡瓜や茄子が並ぶと、子供達は「家で採れた野菜？」と尋ねます。すると主人は「そうだよ。これを食べたら買った野菜は二度と食べられないくらい美味しいぞ。」と嬉しそうに答えます。たとえ見栄えが悪くても、少々虫が付いていても、農薬を一切使わない安全で新鮮な大自然の味です。スライスして水に晒した紫玉葱はサラダにお勧めです。色素成分「アントシアニン」が含まれており、加齢による視力低下、肝機能低下、高血圧に対して予防効果が期待出来ます。このアントシアニンが紫蘇や茗荷、にんにく等の野菜と合体すると、血液がサラサラになると共に、抗酸化作用でアンチエイジングの効果が更に高まると言われています。夏真っ盛りとなる頃には、我が家の小さな畑は沢山の野菜の宝庫となり、家族の健康に一役買ってくれる事でしょう。

私の主人は5年前に癌が見つかりました。手術を受けて化学療法も継続しています。副作用に悩まされる日々もありますが、家族の為、そして自分の為に無農薬野菜を作り続けています。こうして家族みんなで同じ朝を迎え、互いの健康を気遣い、平穏な日常を送れる事こそが“幸せの本質”ではないでしょうか。幸せである事を忘れてしまう程の当たり前の日常の有難さに気付き、今は感謝の気持ちで一杯です。

全ての利用者様が幸福感の中で穏やかな日々を過ごせる様、今後も努めて参ります。



# 施設内講習会等のご紹介

## 紙おむつ等の使用法説明会



5月15日(木)と6月9日(月)の両日、ユニチャーム社のケアアドバイザーを講師に迎え、利用者様対象の紙おむつ類に関する説明会を開催致しました。利用者様から紙オムツに関する質問や、説明を要望する声があり、開催の運びとなりました。パッドや紙パンツの正しい着用方法や特性等、要点を丁寧に説明して頂き、利用者様も真剣に聞き入っていました。

## 口腔ケア講座



6月4日(水)の「虫歯予防の日」に合わせ、当施設の看護師による口腔ケア講座を行ないました。参加された利用者様は、口腔ケアが全身の健康にも大切であるという講義内容に、興味深く耳を傾けられておられました。

- 主な内容
- ①口腔内を清潔にする事で予防できる病気について
  - ②歯の磨き方や入れ歯の手入れ方法について
  - ③食べる為に必要な筋肉トレーニングや口腔体操の実技

## 振り込め詐欺講座



昨今、「振り込め詐欺」が多発し、多くの高齢者が被害に遭っている事は、皆様ご存知の事と思います。先般、滑川町でも同様の事件が発生しています。そこで少しでも防犯に役立てて頂けたらと、過去に起きた同様の詐欺事件を職員が寸劇で再現し、その手口を利用者様に分かり易く紹介しました。実際に不審な電話が自宅に掛かって来た経験のある利用者様もおられ、改めて振り込め詐欺が身近にある犯罪であると再認識させられました。犯人が息子に成りすますケースが多い上、気も動揺してしまい、被害者の大半が自分一人で判断して騙されています。慌てて行動せず、まずは周囲に相談・確認する事が肝要です。皆様も「振り込め詐欺」には十分ご注意下さい。

## ～ 当施設職員が最優秀賞受賞!!! ～



平成26年2月6日(木)に大宮ソニックシティで開催された「第19回埼玉県介護老人保健施設大会」に於いて、当施設入所課の介護福祉士・新井篤大さんの発表した演題が最優秀賞を受賞しました。受賞演題は「暮らしの中の笑顔を届けて～日々の様子を家族様に伝える事の意味～」というタイトルで、写真を活用した利用者様毎の日記を作成し、利用者様、家族様、職員間の心温まる関係性が構築された一連の経緯を、満席の大会場で堂々と論じました。この演題は埼玉県代表として、今年10月に岩手県盛岡市で開催される全国介護老人保健施設大会で、再び発表する事となりました。写真は埼玉県介護老人保健施設協会の小川郁男会長(写真右)との記念撮影の様子です。新井篤大さん、おめでとうございます。

## 施設のひとコマ

5月22日(木) フラダンスの披露



ココナッツクラブの皆様素敵なフラダンスを披露して頂きました。南の島の緩やかなリズムに乗せて、優雅に踊る姿に誰もが思わず見入っていました。時間さえも緩やかに流れていく様で、心が癒されるひと時を頂きました。

5月24日(土) 日本舞踊「三那の会」



第1部では日本の伝統芸能である日本舞踊を優雅に舞って頂きました。この日を楽しみにしていた利用者様も大喜びでした。2部では一転して、人気アイドルグループAKB48の「恋するフォーチュンクッキー」に合わせて踊って下さり、華麗な変化に目が釘付けとなりました。

5月29日(木)

鶴元会とよさこい竹沢金勝クラブの皆様



よさこいを披露の場面では、利用者様も鳴子を手にしてリズムを取り、会場には活気が溢れました。フィナーレでは「銀座カンカン娘」を全員で歌い、若かりし頃の懐かしい思い出が甦りました。鶴元会並びによさこい竹沢金勝クラブの皆様、有難うございました。

## 通所課 クラブ活動の様子



通所課では毎週木曜日と土曜日に「クラブ活動」を行っています。木曜日は書道・絵手紙・カラオケ、土曜日は脳トレーニング・俳句・体操を行なっています。利用者様は希望する活動に自由に参加します。始めは心配そうなお様子の方もおられますが、誰もがすぐに馴染んで、毎回楽しみにして頂いています。また曜日を固定しない園芸クラブもあり、中庭で多種多様の植物や野菜を栽培しています。いづみブランドの野菜が沢山採れる様、丹精込めて育てています。

## 6月15日(日) 家族交流会



毎年恒例の家族交流会。今年は6月15日(日)に開催し、6家族13名の家族様にご参加頂きました。腰痛や五十肩の予防法としてストレッチングを体験して頂いた後、利用者様の日頃の様子をスライドでご覧頂きました。メインの懇談会は、思いの内にある本音が飛び交い、涙と笑いに包まれました。

## 新入職員紹介

- |      |            |
|------|------------|
| ① 氏名 | ② 職種       |
| ③ 趣味 | ④ ひと言メッセージ |



- ① 福嶋光枝
- ② 介護職
- ③ 音楽鑑賞
- ④ 一生懸命頑張りますので宜しくお願いします。



- ① 綿貫美香
- ② 介護職
- ③ プランター菜園
- ④ 持ち前の根性と明るさで頑張ります!!



- ① 亀井康子
- ② 介護職
- ③ フラワーアレンジメント
- ④ 笑顔で心からのおもてなしに努めます。