

## ■滑川祭りのご案内

今年も「文化の日」に滑川祭りが開催されます。当施設も例年通り、下記の内容にて出店致します。皆様のご来店を心よりお待ちしております。

■日時：11月3日(月)  
午前10時～午後3時まで

■会場：滑川町総合運動公園

■出展内容：1. サーターアンダギーの販売  
2. バザー

※サーターアンダギーは毎年好評につき、お昼頃には完売の可能性がります。購入ご希望の方は、なるべくお早めにお越し下さい。

## ■職員「金子遼さん」日本陸上優勝!!!



フードサービス部  
金子 遼さん

日本陸上競技連盟主催の日本I D陸上競技選手権で、5千メートル走1万メートル走に出場し、両種目共に見事優勝しました。国内での主要大会や海外での国際大会等で数々記録を打ち出し、更に更新を続けている金子遼さん。その雄姿から誰もが勇気と元気を貰っています。

5000m走の記録  
15分48秒 優勝  
10000m走の記録  
33分45秒 優勝

## ■10月の行事予定

★10月10日(金)  
番匠一座 夢チンドン  
13時30分～ 2階、3階

## ■10月の趣味の教室

★書道教室【大倉 佳子先生】  
10月 6日(月)  
10月27日(月)  
2階 13時30分～

★折紙教室【田中 三枝子先生】  
10月 1日(水)  
2階 13時30分～

★詩吟教室【佐藤 譲先生】  
10月15日(水)  
2階 13時30分～

★編物教室【梶谷 和子先生】  
10月14日(火)  
2階 13時30分～

## ■定例催し物

★音楽会【宮岡 久美子様】  
10月24日(金) 10時40分～ 2階

★朗読【権田 喜代様】【関根 洋子様】  
【高橋 政子様】  
10月 2日(木) 15時30分～ 2階  
10月10日(金) 15時30分～ 2階  
10月17日(金) 15時30分～ 2階  
10月21日(火) 15時30分～ 2階  
10月31日(金) 15時30分～ 3階

## 編集後記

いづみケアセンターの下に広がる田んぼでは稲刈りも終わり、秋の風情が色濃くなって参りました。

読書の秋、行楽の秋、食欲の秋・・・。  
皆様はどんな秋をお迎えですか。

編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



生活ケア部 入所課係長  
介護福祉士 小川 恭子

## ～“自分の言葉”を増やす為に～

私は入所課係長として、利用者様やスタッフから相談を受ける事があります。そんな時、“自分の言葉”という引き出しの中から適切なアドバイスが出来る様に、日頃から行っていることがふたつあります。

ひとつは、新聞や本を音読する事です。声を出して読む事で記憶に残ると教えられたので実行しています。私の購読している新聞の「人生相談」のコーナーは、読者からの相談事を各界の著名人が回答するという内容で、とても参考になります。時には「自分ならこんな風に答えるかな?」と思いを巡らせ読んでいます。本の場合は、感銘を受けた文章を読んでいます。自然と心が洗われ、清々しい気持ちになります。

もうひとつは新聞や本の中から、美しい文章表現や感動的な内容の記事を見つけると、記事をスクラップしたり、文章を手帳に書き写しています。「こういう時は、この言葉を使えばいいんだ!」「こんな風に表現すれば伝わるんだ!」と教えられ、とても勉強になります。そして勇気も与えてくれます。人が前向きに生きていく感動的な話は、私の悩みがちっぽけなものである事に気付かされます。私の背中を押してくれる言葉にも出逢いました。自分の口から出る言葉は、相手に与える印象を左右するだけでなく、自分の行動にも少なからぬ影響を及ぼすものだと感じています。

これからも新聞や沢山の本を読んで“自分の言葉”を増やすと共に、素敵な言葉で周囲の人に幸せを与えられる様な、輝く女性になりたいと思います。心がときめく美しい言葉や、お勧めの本がありましたら、是非お教え下さい。最後に私の好きな言葉を紹介します。

- ・「おもてなし」とは表も裏もない心で、気配りし、見返りを求めないこと。
- ・「今日という日」以上に大切な日はない。
- ・自分の行いが自分の明日を変えていく。
- ・なかなか結果が出ない時は、定期預金をしていると思えばいい。

# いづみ夏祭り



7月26日(土)にいづみの夏の風物詩“夏まつり”を開催しました。盆踊り会場では、やぐらの上の力強い太鼓の音に合わせて、大勢の老若男女が盆踊りを楽しみました。縁日の屋台も大盛況。焼きそば、フランクフルト、かき氷、各種飲み物等が、飛ぶ様に出ていきました。火照った体を冷たいかき氷でクールダウンした方も多かったのでは…。祭りの締めは恒例の“西瓜割り”。豆剣士が大活躍でした。

## 利用者様の共同作品

### 「きめこみパッチワーク」



初めての試みとなる共同作品「きめこみパッチワーク」。一つの作品を何人もの利用者様の手で、心を込めて制作しました。3ヵ月かけて完成させた大輪の花は、2階・3階の廊下で綺麗に咲いています。多くの方々にご覧頂ければ幸いです。

## 中庭で採れた野菜



きゅうりとじゃがいも



西瓜

毎年施設の中庭で野菜を栽培しております。今年は西瓜も出来ました。丹精込めた採れたての無農薬野菜は、味も格別です。収穫した野菜は利用者様と職員で美味しく頂きました。

## 長寿を祝う会



9月15日(月)、「敬老の日」長寿を祝う会を行ないました。毎年開催する施設最大の式典です。今年も最高齢の方をはじめ、米寿や喜寿等の人生の節目をお迎えになられた利用者様に、表彰状と記念品をお贈りさせて頂きました。表彰式の後、プロのアイリッシュハーブ演奏家「中里由伽さん」にコンサートを開いて頂きました。ハーブの美しい音色に誰もが魅了されました。

## 通所課 長寿を祝う会



9月10日(水)と11日(木)の両日、通所課「長寿を祝う会」を行ないました。毎年恒例の職員による“いづみ劇団”は、古典落語の「時そば」を演じました。多芸多才のいづみ劇団……。この日を心待ちにされていた利用者様から喝采が送られ、いつまでも鳴り止みませんでした。早くも来年が待ち遠しい？。

## 支援部相談課のご紹介



左から丸本春代(支援相談員)、島田ゆかり(係長・介護支援専門員)、小室よし子(支援相談員)

支援部相談課には入所者様のケアプランを作成する介護支援専門員(ケアマネージャー)1名と、様々な案件に対応する支援相談員2名が在籍しています。利用者様やご家族からの相談を随時お受けしております。電話や面談、施設見学のご案内、また検討会議(カンファレンス)の開催やケアプランの作成、医療機関との連携等、様々なサポートも行なっております。介護についての不安や分からない事がありましたら、お気軽にご相談下さい。

連絡先: 0493-56-6123

## 新入職員紹介

①氏名 ②職種 ③趣味 ④ひと言メッセージ



① 志村由加里  
② 介護福祉士  
③ 和菓子作り  
④ 一生懸命頑張りますので、宜しくお願い致します。



① 戸坂心  
② 理学療法士  
③ 旅行  
④ 一生懸命頑張ります。



① 細川幸子  
② 介護職  
③ 食べ歩き  
④ 宜しくお願いします。



① 福島みさき  
② 介護職  
③ 歌う事、絵本を読む事  
④ 楽しく笑顔で一生懸命頑張ります。



① 水野佑美  
② 介護職  
③ 料理、買い物  
④ 皆様に笑顔をお届けられる様、頑張ります。