

リハビリ通信

身体機能向上を図る為にリハビリを提供していますが、「楽しみ」の要素もプログラムに取り入れるようにしています。その一環が作業療法士とレクワーカーが提供するアクティビティです。小集団でお話を交えアットホームな雰囲気の中、「切りこみパッチワーク」を行いました。作業の工程や難易度はその方に合わせ決定し、「できる喜び」、「達成感」を感じられるように働きかけております。皆さん、それぞれが「先生」となり協力しながら見事な作品ができました。



作業風景



完成作品

■ 肺炎球菌ワクチンの予防接種について

平成 26 年 10 月 1 日から 65 歳以上の方を対象に肺炎球菌ワクチンの予防接種が始まりました。但し 60 歳以上かつ 65 歳未満の方で日常生活に障害がある方は対象となります。接種ご希望の方は住所地の市町村へ直接お問い合わせ下さい。

■ 定例催し物

- ★ 音楽会 【宮岡 久美子様】
1月20日(火) 10時40分～ 3階
- ★ 朗読【権田 喜代様】【関根 洋子様】
【高橋 政子様】【あすなろ様】
【小川 かつ江様】
1月 7日(水) 15時30分～ 2階
1月 8日(木) 13時30分～ 2階
1月 9日(金) 15時30分～ 2階
1月20日(火) 15時30分～ 2階
1月23日(金) 15時30分～ 3階

■ 1月の行事予定

- ★ 1月5日(月)6日(火) 甘酒作り 午前10時～
- ★ 1月13日(火) 琴演奏 まほろば会
午後1時30分～ 2階 機能訓練室
- ★ 1月14日(水) 大正琴 琴伝流スイートピー
午後1時30分～ 2階 機能訓練室

■ 介護報酬改定のお知らせ

平成 27 年 4 月 1 日に介護報酬が改定されます。施設のご利用料も一部変更となりますので、ご理解賜ります様、お願い申し上げます。

■ 1月の趣味の教室

- ★ 書道教室【大倉 佳子先生】
1月19日(月)
2階 13時30分～
- ★ 折紙教室【田中 三枝子先生】
1月 7日(水)
2階 13時30分～
- ★ 詩吟教室【佐藤 義先生】
1月21日(水)
2階 13時30分～
- ★ 編物教室【梶谷 和子先生】
1月27日(火)
2階 13時30分～

編集後記

明けましておめでとうございます。去年の冬は大雪に見舞われましたが、今年は穏やかに過ごせると良いですね。

編集責任者 金子 弘幸

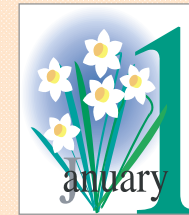


いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



一期一会



支援部相談課
係長 島田ゆかり

新年明けましておめでとうございます。2015年の元旦を迎えました。21世紀になってもう15年目なのかと思うと、本当に時が経つのが早く感じられます。つい先日の事のように思える出来事が子供たちの歴史の教科書に載っているのですから。

私はいづみに勤め始めて10年半が過ぎ、あの頃小学生だった娘もお陰様で成人を迎えました。福祉の知識や経験も無かった私が全くの畑違いの分野からいづみに飛び込み、毎日毎日が勉強の積み重ねでした。あの時からずっと夢中で走って参りましたが、今までの言動に失礼がなかったかと、今更ながら心配になります。

これまで人生の中で何度か分岐点があり、その都度悩み、結局はその時の流れに身を任せるという方法でここまでやってきました。人間は不思議なもので、ものに逆らって生きていくと様々な事が調和せず、不条理が生じてしまうように思います。去年流行ったアニメ映画の主題歌に「ありのままに♪」という歌がありましたが、あの歌のように自分に自信が持てしなやかにナチュラルに生きていけたらいいなと思います。

ここいづみで沢山の人の人に出会い、経験をさせて頂き、様々な家族模様をみさせていただいています。どの様に生きてきて、どの様に人生の幕を閉じるのか。人間は不老不死というわけにもいかないもので、誰しも人生を締めくくるべき終わりの時がいつか必ず訪れるのです。今できる事を後回しにしないで、後悔しない毎日を送るという事は、自分の為でもあり大切な誰かの為でもあると思います。忙しさを理由に出来なかった事を後悔しないように、きちんと「ありがとう」を伝えておかなければと思います。私の好きな詩で「最後だと分かっていたなら」という詩があります。明日は無いかもしれない、今日が最後かもしれない、そう思って、皆さまが穏やかに安心して暮らせる環境を作れるようお手伝いさせていただきます。まだまだ至らぬ点ばかりで恐縮ですが、温かい気持ちを常に忘れず、一期一会の出会いを大切に皆さまに関わっていけたらと思っておりますので、今後ともスタッフ一同よろしくお願い申し上げます。

入所課からのご報告

施設入所で利用者様の生活が単調にならぬ様、各ユニットや各フロア、また入所課全体として、様々な楽しみの活動を行なっています。“生活リハビリ”という言葉も最近ではポピュラーになりましたが、いづみケアセンターでは“生活レクリエーション”も盛んです。日々の暮らしそのものをレクリエーションに……。そんな新たな発想で暮らしを楽しんでいます。

具のたっぷり詰まった美味しい焼餃子を手作りしたり、またある時は甘いおはぎをみんなで作ってみたり……。鍋パーティーや忘年会も笑顔が弾け、こうした楽しい時間が次々と訪れます。とりわけ入所課全体で行なった大忘年会は、スタッフによる二人羽織りや、利用者様もキャストに加わった寸劇「水戸黄門」に皆様大喜び。時の経つのを忘れて楽しいひと時を過ごしました。

ちぎり絵などの趣味の活動も人気です。利用者様が自分好みの気ままな時間を持てる様、多彩なプログラムを提供しています。

また施設生活の特徴として、日常の全てが施設内で完結する為、生活空間が狭くなる傾向は否めません。入所課では少しでも外の空気を吸って頂こうと、買い物等の外出の機会も積極的に設けています。買い物帰りにレストランで楽しい外食……。利用者様もスタッフも、とびっきりの笑顔が溢れます。



入所課 忘年会



おはぎ作り



レストランでの外食



餃子作り



ちぎり絵

通所課からのご報告



中庭で栽培した大根

12月8日、9日の両日、毎年恒例の忘年会を開きました。芸達者な役者揃いの通所課スタッフが、「島のブルース」「麦畑」「踊るポンポコリン」等の歌と踊りを披露しました。会場は笑いに包まれ、楽しく一年を締めくくりました。

また、通所の利用者様が中庭で育てている大根を収穫し、おでんを作って味覚を楽しみました。写真は収穫した大根を手に記念撮影のひとコマです。

施設の行事

① 滑川祭り



11月3日の文化の日、恒例の滑川祭りにサーターアンダギーの販売とバザーで出店しました。サーターアンダギーは毎年好評で、1袋3個入り100円の150セットが瞬間に完売となりました。

② オカリナ演奏会



11月12日、オカリナ演奏グループ「嵐山オカリーナ」様による演奏会が行なわれました。オカリナの音色は素朴で懐かしさを感じさせます。昔懐かしい曲を中心に選曲して下さり、自然に大合唱となりました。オカリナの素朴な音色と歌声が共鳴し、心が洗われる様でした。フィナーレは利用者様も珍しい民族楽器を手に取り、リズムを奏でて会場全体で盛り上がりました。

③ ワンちゃん来所



11月27日、動物指導センターの皆様が愛くるしい犬を連れて来てくれました。おとなしく、つぶらな瞳に利用者様も満面の笑み……。アニマルセラピーさながらの癒しの時間となりました。

～ 全国介護老人保健施設大会に参加しました ～

平成26年10月15日から17日までの3日間で、岩手県盛岡市に於いて「第25回全国介護老人保健施設大会」が開催されました。当施設からは3名の職員が日頃の研究や取組の成果を演題発表致しました。発表者、演題名は下記の通りです。



「暮らしの中の笑顔を届けて」
～日々の様子を家族様に伝える事の意味～

新井篤大さん



「もう一度元気なあなたに会いたくて」
～ターミナルケアからの奇跡の復活～

村田裕一さん



通所における「個性を尊重した主体的
アクティビティ」の試み (第2報)

森田みずきさん

～感動を心の核として～

法人内研修

保険会社「リスクコンサルティング株式会社」による法人内研修を行いました。基本知識を再確認し、職員の意識を高める事が出来ました。

11月12日(水)
安全運転講習



12月10日(水)
情報セキュリティ講習

