



リハビリテーション課では、訓練用新機種の認知症予防「コグニバイク」を導入致しました。「計算問題」や「じゃんけんゲーム」などタッチパネルに課題が提示され、答えながら楽しく運動ができるトレーニング機器です。昨今「運動」と「頭の体操」を組み合わせる事で認知症予防が期待できると言われています。また、通常の筋力強化を目的とした運動を行うことも出来ますので、多くの方にご利用して頂けます。

夏祭りのご案内

今年もいづみケアセンター恒例の夏祭りを開催致します。皆様のご参加を心よりお待ちしております。

日時：7月30日(土)  
場所：2階全域及び中庭  
内容：「盆踊り」13:00～13:45  
「模擬店」13:50～16:00

当日模擬店や設営のお手伝いをして頂けるボランティアを募集中！！

7月の趣味の教室

- 書道教室【大倉 佳子先生】  
7月11日(月)  
7月25日(月)  
2階 13時30分～
- 折紙教室【田中 三枝子先生】  
7月15日(金)  
2階 13時30分～
- 詩吟教室【佐藤 譲先生】  
7月20日(水)  
2階 13時30分～
- 編物教室【梶谷 和子先生】  
7月12日(火)  
7月26日(火)  
2階 13時30分～



手芸作品  
「暑中見舞い」

7月の行事予定

- 7月8日(金)  
「嵐山オカリーナ」様による  
オカリーナ・フルートの演奏会  
2階 機能訓練室 13時30分～  
14時30分

ボランティア募集

当施設では各種ボランティアを募集しております。ジャンルは問いません。但し充足しているジャンルの場合や当施設の方針にそぐわない場合、必ずしもお受け出来ない場合もございます。まずは下記連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL：0493-56-6123  
担当者：鈴木 恵美子

7月の定例催し物

- 音楽会【宮岡 久美子様】  
7月14日(木) 10時40分～ 3階
- 朗読【関根 洋子様】【高橋 政子様】  
【小川 かつ江様】【木村房子様】  
7月 7日(木) 15時30分～ 3階  
7月 8日(金) 15時30分～ 2階  
7月15日(金) 15時30分～ 2階  
7月19日(火) 15時30分～ 2階  
7月21日(木) 15時30分～ 2階

編集後記

暑い日が続いています。熱中症対策の為に、十分な水分摂取を心掛けましょう。

編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



「常勤医に就任して」



診療部 赤塚俊隆

本年4月1日に当施設の常勤医に就任致しました。勤務を始めて3カ月が経過しましたが、介護老人保健施設(以下「老健」)でお年寄りを診るとするのは初めてで、新しい世界に飛び込んだ様な新鮮さを毎日感じています。老健を働き場所として選ぶ際、あの川崎の有料老人ホームの事件やその他の虐待の記事を思い出さずにいられて良かったです。しかし実際に勤務してみると、そこにはスタッフが利用者様に寄せる愛情がありました。そして私がおの様に接することが出来るのだろうかという不安を抱いたりもしました。

実際に診療を始めてみると、認知症や躁うつ病などを抱えた利用者様もおられ、何を訴えようとしているのか理解出来ない事もありました。また「あそこが痛い、ここが痛い」という言葉を鵜呑みにしない方が良い場合もある事を知りました。更に本当は痛みや苦しみを抱えているはずなのに、平然とされている方にも直面しました。そうした時、相手の心の奥や背景を推察する必要があります。その様な方の心に思いを向けているうちにいつの間にか利用者様に親近感を覚える様になっていました。これは病院で患者様と接する折には、自覚する事の無かった感情です。やがていつしか不安は消え失せていました。

診療場面では薬の副作用が表れやすい年齢層の方々を対象ですので、使い方には慎重を期すると共に、自身の勉強と経験を重ねる事の必要性を感じています。リハビリ等による利用者様の身体並びに精神面の改善に伴い、処方も絶えず見直していく必要があると感じます。

施設スタッフも看護職、介護職、リハビリテーション専門職、栄養関係専門職、ケアマネージャー、支援相談員、事務員の全職種が互いに連携を取りながら利用者様のサポートを行っており、私もその輪に加わる事に喜びを感じています。こうしたチーム一丸となった取り組みの中で、家族様の存在も大きなファクターとなりうるのではないかと感じる様になりました。そこで私は家族様と接する機会を積極的に設け、利用者様のご様子を説明したり、ご要望を伺ったり、或いは施設の考え方を伝えたりといった役割を担っていきたく思います。

私は「いづみケアセンターは日本一の高齢者介護施設を目指す」という言葉に惹かれて飛び込んできました。ならば他の施設ではまだ行っていない様なユニークな試みにもどんどんチャレンジしていきたいと思っています。それは試行錯誤の繰り返しになるかも知れません。皆様のご理解とご協力が不可欠だと思います。どうぞ宜しくお願い致します。



## 施設の行事

### ◆ 琴伝流スイートピーの皆様による大正琴の演奏 4月12日(火)



利用者様が普段カラオケで歌われている演歌等、合計で10曲演奏して頂きました。前回演奏の最後にリクエストさせて頂いた「さざんかの宿」も演奏して頂き、最後は大合唱で終わりました。素敵な演奏を有難うございました。

### ◆ 三那の会の皆様による日本舞踊の披露 5月26日(木)



日本古来の伝統芸能である日本舞踊。素敵な着物姿で熟練の舞を披露して頂きました。親しみのある曲に合わせて利用者様も一緒に踊りを楽しみ、大きな拍手喝采が起きました。早くも次回が楽しみです。

日本古来の伝統芸能である日本舞踊。素敵な着物姿で熟練の舞を披露して頂きました。親しみのある曲に合わせて利用者様も一緒に踊りを楽しみ、大きな拍手喝采が起きました。早くも次回が楽しみです。

### ◆ 外食レク 6月8日(水)、21日(火)



2階4番館では外食レクでお寿司を食べに行きました。皆様、事前メニューを決められていたようで、席に着くと、「マグロが食べたい!」と積極的に注文をされていました。食が細い利用者様も、いつもより多く召し上がられ、「今日は食べすぎちゃったよ」と笑顔で話してくださり、喜ばれていました。

### ◆ 紫陽花のお花見 6月8日(水)



2階2番館では金泉寺のあじさいへ花見に行きました。ドライブ中、外の田植えが終わった景色を見て「昔を思い出すね」と会話が弾みました。天候も快晴で「最高だね、紫陽花がとてもキレイ」と皆さん笑顔でした。急遽行っていたオカリナの生演奏も聴けて観て楽しむ、聴いて楽しむ機会となりました。

### ◆ アンサンブルマミーズ様による演奏会 6月15日(水)



ピアノ、フルート、ヴァイオリン3人の方々による息ぴったりアンサンブルに、利用者様は終始うっとりしていました。「浜辺の歌」の演奏では、目を瞑ってじっと聴きながら涙する方もおられました。アンコールでの「青い山脈」は、朝の体操同様身体を動かしながら、明るく元気に合唱する場面もあり賑やかな会となりました。

### ◆ 家族交流会 6月19日(日)



毎年恒例の家族交流会を6月19日(日)に開催しました。今回は9家族15名の家族様にご参加頂きました。当施設リハスタッフによる腰痛予防体操(上記写真)は大変好評を頂きました。交流が深まる良い機会となりました。また来年も実施予定です。多くの皆様のご参加を心よりお待ちしております。

## 居宅いづみ「介護サロン」を開催しました

日々の介護に不安を感じている方、介護に関心を持っている方を対象に6月25日(土)に第1回介護サロンを開催致しました。初めての試みでしたが、8名の参加を頂きました。緊急時のトイレやお風呂のこと、福祉用具についての説明や意見交換を行いました。ご参加頂いた方、誠に有難うございました。第2回介護サロンは11月に実施予定です。ご相談を随時承りますので、お気軽にご連絡下さい。



ご自宅で安全に入浴する為の注意点を説明している様子



福祉用具(歩行器)について参加者に体験して頂いている様子

指定居宅介護支援事業所いづみ

連絡先

0493-57-2226

担当: 清水、中小路、秋池

## 文部科学大臣表彰を受けました



フードサービス部  
金子遼さん

6月28日(火)当施設職員のフードサービス部金子遼さんが陸上競技国際大会の活躍が認められ、文部科学大臣表彰を受けました。施設にとりましても、大変な名誉です。金子さん、おめでとうございます。

## 中庭の野菜の紹介



いづみ自慢の無農薬野菜です。現在季節の野菜を含め、13種類の野菜を栽培しています。「育て、収穫し、調理して食す」。この一連の楽しみがここにあります。丹精込めた野菜は一味違います。

## 新入職員紹介

①氏名 ②職種 ③趣味 ④ひと言メッセージ



①伊藤隆  
②調理師  
③スポーツ観戦  
④一所懸命頑張ります。宜しくお願い致します。



①渋谷勇樹  
②作業療法士  
③音楽鑑賞、ギターを弾く事  
④明るく元気に頑張ります。



①杉山真紀子  
②看護師  
③料理  
④利用者様に深く関わられる様、頑張りたいと思います。



①小林由佳  
②管理栄養士  
③音楽鑑賞  
④いづみケアセンターで仕事ができる事を心から嬉しく思っております。宜しくお願い致します。