



今年も中庭の河津桜がきれいに咲きました。この機を逃さず利用者様に季節を体感して頂く目的で桜の周りを散歩したり、風景のスケッチなどの活動を行いました。「桜が咲いたね、これからはもっと暖かくなってくるよ」と利用者様には春の訪れを感じて頂いた様です。

■ ボランティア募集

当施設では各種ボランティアを募集しております。ジャンルは問いません。但し充足しているジャンルや施設の方針にそぐわない内容の場合等、必ずしもお受け出来ない事がございます。まずは下記連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL : 0493-56-6123  
担当者：鈴木 恵美子

■ 4月の定例催し物

- 音楽会 【宮岡 久美子様】  
4月 4日 (火) 10時40分 ～ 2階
- 朗 読 【関根 洋子様】【高橋 政子様】  
【小川 かづ江様】【木村 房子様】  
【あすなる様】  
4月13日 (木) 15時30分 ～ 2階  
4月14日 (金) 15時30分 ～ 2階  
4月18日 (火) 15時30分 ～ 2階  
4月20日 (木) 10時40分 ～ 2階  
4月26日 (水) 15時30分 ～ 3階

■ 4月の行事予定

- 4月 6日 (木)  
「吉田歌謡劇団」様による歌と踊りの披露  
2階 機能訓練室 13時30分 ～
- 4月24日 (月)  
「リコーダーアンサンブル・ピッフェロ」の  
皆様によるリコーダーの演奏会  
2階 機能訓練室 13時30分 ～

■ 居宅いづみインフォメーション

暖かくなり外出の機会が増えてくることと思います。歩行に不安があれば杖や歩行器、車椅子を利用する事で安全に移動する事が出来るかもしれません。

何か介護でお困りの際は、下記までお気軽にお電話下さい。

指定居宅介護支援事業所 いづみ

TEL 0493-57-2226

8:30～16:30 (日・祝日は除く)

清水・中小路・秋池まで

■ 4月の趣味の教室

- 書道教室【大倉 佳子先生】  
4月 3日 (月)  
4月17日 (月)  
2階 13時30分 ～
- 折紙教室【田中 三枝子先生】  
4月 5日 (水)  
2階 13時30分 ～
- 詩吟教室【佐藤 譲先生】  
4月18日 (火)  
2階 13時30分 ～
- 編物教室【梶谷 和子先生】  
4月11日 (火)  
4月25日 (火)  
2階 13時30分 ～

■ 編集後記

いづみケアセンターの中庭では季節の無農薬野菜を育てています。施設にお越しの際は中庭に足を運んでみては如何でしょうか？

編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



「人生の要訣」



入所課 係長  
小川 恭子

“要訣”という言葉の意味をご存知ですか。私がこの言葉と初めて出逢ったのは、愛読している月刊誌「致知」でした。致知は人間学を学ぶ書物ですが、私は要訣の意味を知らず、国語辞典を開きました。要訣とは「物事の一番大事なところ・秘訣」を意味する言葉です。

致知には有名無名を問わず、偉大な先人やリーダー達が残した“珠玉の言葉や感動のエピソード”等が数多く紹介されています。毎月心に響くいくつもの言葉から様々な学びを得ていますが、「人生の要訣」をテーマとした特集号は、私にこれまでの人生を省みる貴重な時間を与えてくれました。

生きていく上で何が大切なのか……。ノーベル賞を受賞した山中伸弥氏と、経営の神様と謳われた松下幸之助氏が共に語った「何か悪いことが起こった時は“身から出たサビ”として反省し、良いことが起こった時は“おかげさま”と感謝する」というお話は、私の心に強く響きました。何故なら、これまでの私は全く逆の考え方をしていたからです。「上手くいったのは私が頑張ったからだ」と驕り、失敗した時には他人のせいにした事もありました。なんと未熟で傲慢であった事か……。今振り返ると私のとった行動は、誰かを傷つけたかも知れません。情けなさや自責の念で一杯です。そんな私が「人生の要訣」という言葉と出逢ったのには意味があるのだと思います。この言葉が私に気づきを与え、自らを省みて自ら変わる事を決意させてくれたのですから……。

また「一つの事を貫くのも人生の大切な要訣である」という教えから、私は介護の仕事、そして“いづみケアセンターへの愛”が真っ先に頭に浮かびました。私は当施設に入職して17年が過ぎました。そして近頃私が感じている事があります。以前よりも利用者様やスタッフへの“思い”が深くなっているのです。上手く伝えられませんが、致知からの学びによって物事をこれまでとは違う見方、考え方で捉えられるようになり、狭い料簡から解放された実感があります。心も穏やかになり、素直な気持ちで利用者様、スタッフと接しています。まだ私には胸を張って言える「人生の要訣」はありませんが、今の私が心得ておくべき事は“素直な心と謙虚な姿勢”だと思います。人間学を学ぶ者として、どんな時も絶対に忘れてならない“人としての根幹を成すもの”であるからです。

言葉によって勇気づけられ、言葉によって生かされ支えられる……。言葉の持つ秘めたる力に私も救われたのでしょう。そして今、全ての人の人生が心豊かなものである様に願わずにはいられません。こうした気持ちになれるのは、私が人生の要訣の時を生きているからかも知れません。

私を育てて下さる全ての皆様へ心から感謝申し上げます。

# 施設の行事

## ■「嵐山オカリーナ」の皆様による演奏会



季節の変わり目にいつも演奏に来てくださる嵐山オカリーナの皆様。今回は、うぐいす笛も吹いてくださり、会場は暖かい春に包まれました。プログラムの最後には、利用者様も色々な種類の打楽器を手にして、アンデス民謡の「花祭り」を楽しみました。素敵な演奏を有難うございました。

## ■梅のお花見



2階では各番館毎に梅のお花見に行きました。前日から楽しみにしていた利用者様もおられ、丁度見頃の時期で綺麗に咲いていました。天気も快晴で良いお花見となりました。

## ■どら焼き作り



3階の全体レクとしてどら焼き作りを行いました。皆様積極的に参加頂き、初めは見ていただけの利用者様も「自分で食べる分は自分で作りたい」とホットプレートで焼いてあんこも苺をサンドしました。皆様出来立てのどら焼きを召し上がり「とても美味しいわ」と楽しいレクとなりました。

## ■ケアマネモニター会



今年で7回目の開催となりました。今回は居宅のケアマネジャー様、病院のソーシャルワーカー様、併せて13名のご参加がありました。昼食の試食や体操の参加等、和やかに時間が過ぎました。

## 新入職員紹介

①氏名 ②職種 ③趣味 ④ひと言メッセージ



①小池真弓  
②介護職  
③料理、お掃除  
④笑顔で利用者様と接して行ける様に努力して参ります。



①西原富士男  
②車両運転手  
③ゴルフ、ドライブ  
④利用者様の安心・安全を考え、運転に努めて参ります。



①大山祥子  
②介護福祉士  
③読書  
④介護の仕事はまだ日が浅く、勉強の毎日ですが、努力していきたいと思っております。



①細井まゆ美  
②看護師  
③旅行  
④一生懸命頑張りますので、どうぞ宜しくお願い致します。



①飯島宏  
②車両運転手  
③釣り、旅行  
④“ありがとう”と言われる仕事をしたいと思っています。

# 通所文化祭



3月27日～4月1日に通所課の活動の集大成ともいえる毎年恒例の「お茶の子彩々」を開催しました。約80点の作品が一堂に並び、完成度が高いものばかりです。とても見応えある作品展となりました。

## 第22回埼玉県介護老人保健施設大会に参加しました 快挙！当施設職員がマラソン大会

平成29年2月9日(木)、大宮ソニックシティで「第22回埼玉県介護老人保健施設大会」が開催されました。大会に於いて当施設の職員が下記の内容で活躍致しました。

優勝&日本記録更新！！

### ■口述演題発表

リハビリ課 当施設におけるレクリエーション支援活動の実際  
鈴木恵美子 ～レクリエーション・ワーカーの役割とは～

### ■ポスター演題発表

相談課 「ありがとう」の言葉に導かれて  
丸本春代 ～希望を叶える介護とは何か～  
入所課係長 誤薬0(ゼロ)を具現化する為に  
吉澤完志 ～「投薬検定」を導入して～

### ■介護百人一首 優秀歌表彰受賞者

入所課 いつ変わる日本の介護日々思う  
新井篤大 一日も早く明るい未来を

通所課 添えし手に「温かいね」と微笑まれ  
石田明子 そのぬくもりに我もほっこり

※石田明子さんは小谷あゆみ賞を同時受賞しました

入所課 声無くし手招きで呼ぶ我が祖母の  
井上博之 細き手を取り想い伝える

施設長 老々の父母の暮らしが気になりて  
内田三千則 訪ね来たれば我を気遣う



フードサービス部  
金子遼さん

1月29日(日)に「第15回新宿シティハーフマラソン」が開催され、見事優勝を果たしました！

更に自身が持つIDハーフマラソン日本記録を5秒も上回るタイムで新記録も樹立しました。施設にとっても大変嬉しい結果です。更なる活躍を期待しています。

IDハーフマラソン  
日本新記録：1：09：31

## いづみケアセンタースタッフブログ

広報誌だけではお伝えする事が出来ない施設の取り組み等を載せています。是非一度下記URLにてご覧頂きたいと思っております。

(スマートフォンからも閲覧できます)

<http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>