



新しいリハビリ機器「トレッドミル」を導入いたしました。利用者様の個々の歩行状態に応じて、歩く速度や時間を設定し安全に歩く練習が行えます。四季折々の二宮山を望みながらの練習は格別で、思わず速足になってしまいます。

■ 居宅いづみインフォメーション

此の度、居宅いづみでは第2回介護サロンを開催致します。今回は「運動」をテーマに講師をお招きして、日頃運動不足や体力の低下を気にされている方へ介護予防体操を行います。ご希望の方は下記までご連絡下さい。

開催日：10月28日（土）
13:00～14:30
場 所：いづみケアセンター
1階ボランティアルーム
連絡先：57-2226
清水、中小路、秋池まで

■ 10月の趣味の教室

- 書道教室【大倉 佳子先生】
10月 2日（月）
10月16日（月）
2階 13時30分～
- 折紙教室【田中 三枝子先生】
10月 4日（水）
2階 13時30分～
- 詩吟教室【佐藤 譲先生】
10月25日（水）
2階 13時30分～
- 編物教室【梶谷 和子先生】
10月10日（火）
10月31日（火）
2階 13時30分～

■ 10月の行事予定

- 10月18日（水）
「琴伝流スイートピー」の皆様による大正琴の演奏会
2階 機能訓練室 13時30分～

■ ボランティア募集

当施設では各種ボランティアを募集しております。ジャンルは問いません。但し充足しているジャンルの場合や当施設の方針にそぐわない場合、必ずしもお受け出来ない場合もございます。まずは下記連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL：0493-56-6123
担当者：鈴木 恵美子

■ 10月の定例催し物

- 音楽会 【宮岡 久美子様】
10月11日（水）10時40分～ 2階
- 朗 読 【関根 洋子様】【高橋 政子様】
【小川 かづ江様】【木村 房子様】
【あすなろ様】
10月13日（金）15時30分～ 2階
10月19日（木）15時30分～ 2階
10月24日（火）15時30分～ 2階
10月25日（水）15時30分～ 3階
10月26日（木）10時40分～ 2階
10月27日（金）13時30分～ 3階

■ 編集後記

食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、皆様はどんな秋をお過ごしですか。

編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124



「キラキラと輝いて」

リハビリテーション課
係長 平岡 勝己



夏の暑さも和らぎ、爽やかな秋晴れの空に季節の移り変わりを感じる今日この頃です。いづみケアセンターの中庭の黄色く色づいた桜の葉を見ると、無為な時間を過ごす事なく大切にしようという思いに駆られます。

この夏、久しぶりに故郷の房総鴨川へ帰省しました。埼玉の空を見慣れたせいか、故郷の空を見上げると懐かしさが込み上げると共に父の幻影が去来します。私の父は4年前に仕事上の不慮の事故に遭い、64歳の若さで他界しました。間もなく5年が経とうとしていますが、未だ心にぽっかり穴が開いているような感じです。母も同様の事を申しますが、孫の世話でてんやわんや。感傷に浸っているどころではない様子です。家族皆が空虚感を感じつつも、ようやく前を向けるようになってきています。

私は若い頃から無口で無骨な父と距離を置いていました。寡黙にコツコツと働いている父が理解できませんでした。何を思っ仕事をしていたか聞いた事ありません。働く父の姿が気恥ずかしいというか、あまり好きにはなれませんでした。帰省した晩、母と妹夫婦とで撮り溜めていた昔の写真眺めていた時の事です。母が一枚の写真を差し出しました。目をやると額に汗を滲ませ真剣な表情で仕事に向き合っている父がそこにいました。そして「この時のお父さん、今の勝己と同じ年だよ」と……。写真の中の父は最高にキラキラと輝いていました。私は思いました。「父と同じ年齢の今の自分はこんなにも輝いているだろうか」と。そしてまだまだ到底父には及ばないと気づかされた瞬間でもありました。

父はどんな人生だったと答えるのでしょうか。今となっては知る由もありませんが、その写真の表情が全てを物語っているような気がします。人は誰しも人生で輝く時間（とき）があります。真夏の太陽の様に力強く輝くのか、或いは月光の様に優しく包み込む様に輝くのか……。輝き方は十人十色であっても、どれも素晴らしい光だと思います。

さて私達リハビリテーションに携わる者の使命は、利用者様の身体機能の維持・向上のお手伝いをさせて頂くだけでなく、その人らしく輝ける様に舞台を整えて差し上げる事も重要であると思います。花や自然の緑がお好きな方には中庭で園芸を、家事の達人であるベテラン主婦の方には簡単な調理やお掃除を、そして日曜大工等の工芸を趣味に持つ方には木工作業を……。これらの生活行為全てが立派なリハビリテーションであり、その人の「輝く時間（とき）」でもあります。日々笑顔で“その人らしい生活”を送って頂く。その様な支援が出来たならばリハビリテーションの専門職としてこの上ない冥利です。その時の私は、父の様にキラキラと輝いているのでしょうか……。

近い将来、私は父の墓前で報告したいと思います。「あなたの後ろ姿にやっと追いつきました」と……。

長寿を祝う会



表彰式の様子



記念撮影



「鼓韻の会」の皆様による太鼓の演奏と獅子舞の披露



9月18日「敬老の日」に開催した長寿を祝う会で利用者様の御長寿をお祝いさせて頂きました。今年は、喜寿、米寿、白寿、百寿の方々が表彰されました。第一部の表彰式終了後、第二部は「鼓韻の会」の皆様による太鼓の演奏と獅子舞の披露があり、会場は拍手の渦に包まれました。利用者様はとても喜ばれ、職員も心が温まりました。表彰された皆様、誠にありがとうございます。心よりお祝い申し上げます。

通所課長寿を祝う会



9月13、14日に通所課長寿を祝う会を開催しました。毎年恒例の職員による余興は落語「まんじゅうこわい」を披露しました。入所課の利用者様も落語をご覧になり、会場は笑い声が飛び交いました。来年はどんな素晴らしいものが見られるのでしょうか。今から楽しみです。

いづみ夏祭り



今年も7月22日にいづみケアセンター夏の風物詩である夏祭りを開催しました。盆踊り会場では、やぐらの上の力強い太鼓の音に合わせて皆様で盆踊りを楽しみました。また模擬店、スイカ割とどれも大盛況でした。

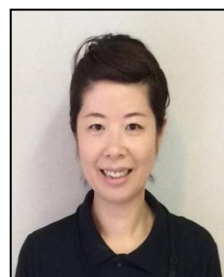
当日は天候にも恵まれ、とても楽しい一日となりました。

尺八の演奏会を行って頂きました



9月8日に尺八デュオ「すまいる」けん&さゆり様による尺八の演奏会を行って頂きました。当日は多くの利用者様が集まりました。利用者様からは「生の演奏は最高」「昔を思い出すよ」と久しぶりに聴く尺八の音色に大変喜ばれました。けん&さゆり様、とても素敵な演奏を有難うございました。是非次回もお願いしたいと思います。

優秀奨励賞を受賞！



昨年大阪で開催された「第27回全国介護老人保健施設大会」で入所課看護師小林美穂さんの発表した演題が、見事優秀奨励賞を受賞しました。毎年大会に参加し日々の取り組みを発表しておりますが、当施設は今回で3年連続の受賞となりました。とても光栄に思います。今後更に磨きを掛けて努力して参ります。

■演題名

褥瘡はスタッフ皆の絆で治す!!

～ラップとパッドを用いた劇的改善法～

通所課夏祭り



通所課では8月7日から10日までの4日間、夏祭りを開催しました。日替わりで屋台を出店し、焼きそば、じゃがバター、ところてん、たこ焼きと皆様に喜んで頂きました。今年は輪投げや手作りの神輿を利用者様に担いで頂き、大盛り上がりとなりました。

「広報なめがわ」に掲載されました

此の度、滑川町の「広報なめがわ8月号」に当施設フードサービス部金子遼さんの記事が掲載されました。ランナーとして世界で活躍されている金子さんのこれまでの経歴や想いが紹介されています。

