■リハビリ通信







新年を迎える準備としてしめ縄作りを行ないました。今回は特にしめ縄に馴染みのある方が多くいらっしゃいました。皆様、藁を手にとっては真剣に縄を綯う作業に励んでおりました。立派なしめ縄が出来て今年もいい一年になりそうです。

■ ボランティア募集

当施設では各種ボランティアを募集しております。ジャンルは問いません。但し充足しているジャンルの場合や当施設の方針にそぐわない場合、必ずしもお受け出来ない場合もございます。まずは下記連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。

TEL: 0493-56-6123 担当者: 鈴木 恵美子

■ 1月の趣味の教室

▶ 書道教室【大倉 佳子先生】

1月21日(月) 2階 13時30分 ~

▶ 折紙教室【田中 三枝子先生】

1月 9日 (水)

2階 13時30分~

▶ 詩吟教室【佐藤 譲先生】

1月16日(水)

2階 13時30分~

▶ 編物教室【梶谷 和子先生】

1月 8日 (火)

1月22日(火)

1月31日(木)

2階 13時30分~

■ 1月の行事予定

■1月15日(火)、17日(木) 初詣 午前10時~

■ 1月の定例催し物

▶ 音楽会 【宮岡 久美子様】

1月 9日(水) 10時40分~ 3階

朗 読 【関根 洋子様】【高橋 政子様】【小川 かづ江様】【あすなろ様】

1月15日(火) 15時30分~ 2階

1月17日(木) 13時30分~ 2階

1月18日(金)10時40分~ 2階

1月24日(木) 15時30分~ 2階

1月29日(火) 15時30分~ 3階

■ スタッフブログ

いづみケアセンターのホームページにスタッフ ブログがあります。広報誌だけではお伝えする事 が出来ない施設での取り組みや、日々の行事等 色々と載せています。是非一度下記 URL にてご 覧下さい。

http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/

編集後記

明けましておめでとうございます。今年も皆様 R に愛される紙面作りを心掛けて参ります。

2019年1月 123号 2019年1月1日発行



介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873 TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124

いづみのホームページ http://www.kokoro.or.jp/izumi-care/



巻頭言

「地域から頼りにされる老健に」



相談課 課長島田 ゆかり

明けましておめでとうございます。今年もよろしくお願い致します。

さて今年は平成最後のお正月、5月からは新しい元号となり日本の歴史の上でも大きな節目を迎え る事となります。思えばこれまでの30年間は様々な出来事が起こり、バブル期、リーマンショッ ク、地震や大雨などの大災害にもさいなまれ、激動とも言える時代でした。感慨深く平成時代を振 り返ると共に、これから始まる新しい時代に期待と希望を膨らませる転換期となる事でしょう。 さて、今いづみケアセンターでも持っている力を充分発揮するべき時が来ています。地域包括ケア システムの中で、リハビリテーションができる施設として役割を果たし、地域の人々に頼りにされ る存在になりたいと考えております。例えば思いもよらない病や怪我により、今までできていた家 の仕事や身の回りの事が急に出来なくなればどんな気持ちになるでしょう。本人はもとより家族も 落胆し、気持ちが不安になり、この先どうしたらよいのか分からなくなるでしょう。そういった時 こそ介護保険を使って、住みなれた自宅をベースに過ごすことが出来るのです。専門家のアドバイ スでベッドや手摺り等の福祉用具をレンタルする事で、日常生活の動作が容易になったりする事が あります。また、家に閉じこもるのではなく通いや泊まりのサービスを利用する事で身体を動かす 機会が出来たり、お風呂に入って清潔が保てたり、他者との交流を再開する事で前向きに生活する きっかけにもなります。ご家族もほっと一息つける時間が持てる事で、リフレッシュできます。 また一時的に入所してリハビリテーションを集中的に行なう事も可能です。心や身体の健康と栄養 状態を整え、笑顔と自信を取り戻してお家に帰る方も増えています。いづみケアセンターはそのよ うな多くの機能を持つ施設であり、皆様のニーズに合わせて自宅との間を行ったり来たり、上手に 活用して頂ければよいと思っています。

あなたの事を大切に思っている人がたくさんいる事を忘れて欲しくありません。例え病気や後遺症があっても残された機能を最大限使いながら、自分で出来ることの喜びを感じて頂きたいと思っています。

私達は皆様の気持ちに寄り添い、悩みや不安を共に感じ、私たちが持っている専門知識とこれまでの経験で、良い方向に持っていくためのお手伝いをさせて頂きます。これからの高齢社会を彩るためにも、しっかりと地域に根差したリハビリ施設を目指してまいりたいと思います。

入所忘年会









入所忘年会では「いづみ笑点」を行いました。司会者1名、落語家5名、座布団運び2名と総勢8名 で笑点を盛り上げました。其々が個性ある落語家となり、本家にも負けない程の面白い大喜利を行いま した。会場は終始笑い声が響き、一年を締め括る楽しい忘年会となりました。「笑う門には福来たる。」 今年も笑いの絶えない一年になりますように・・・

通所忘年会



毎年恒例となっている通所忘年会では、事務課職員とリハビリテーション課職員によるハンドベルの 演奏の後、通所課職員によるザ・ピーナッツの名曲「恋のバカンス」に合わせたダンスも飛び出し、大 盛り上がり。利用者様からは「とても楽しかった」「一年後もまた頼むよ」と沢山の嬉しいお言葉を頂戴 しました。

施設の行事

■滑川町文化祭





11月1日、2日の二日間で、滑川町コミュニテ ィセンターで開催された文化祭見学に行って参 りました。今年は、40回記念という節目の年で、 力の入った作品の数々が出店されていました。勿 論、いづみ利用者様の作品も素晴らしく、見に来 ていた方からは「クオリティが高いですね!」と、 お褒めの言葉を頂きました。

■避難訓練



12月14日に避難訓練を行いました。今回 は消防署のご協力をいただき、避難・通報訓 練実施後、消火器を用いた消火訓練も行いま した。皆様に安心して施設をご利用頂けます 様、今後も定期的に訓練を行って参ります。

■中庭で焼き芋



女性に大人気!! 中庭でさつまいもを焼いて 食べました。中庭全体が焼き芋の良い香りに包ま れ、沢山の利用者様が参加されました。秋の味覚 を楽しんで頂く機会となりました。





冬の一大イベントといえばクリスマス!。ではク リスマスの日とは何なのか…、東松山福音教会の牧 師様にお話をしていただきました。皆様、興味を持 って聞かれていました。聖歌隊の皆様による「きよ しこの夜」の歌が始まると、次々と口ずさみ、最後 は全員合唱となり心清らかになりました。

■中庭で花火大会





夕食後中庭で花火大会を開催しました。打ち上 げ花火が夜空を飾り、3階の利用者様にも窓から 中庭をご覧いただき、皆様「とてもキレイ」と冬 の花火にうっとりされていました。

■クリスマスツリー制作





松ぼっくりや木の枝等の自然物を使ってこの 季節にピッタリの「クリスマスツリー制作」を 行いました。手作りならではの風合いで、温か みのあるとても素敵な作品に仕上がりました。