



晴天の空の下でリハビリゴルフ大会を行いました。  
立位でバランスを取りながらゴルフクラブを握り、的を狙う姿は真剣そのものでした。車いすの方も体を前かがみにして両手を器用に用いて的を狙いました。皆で点数を競いましたが、なによりも晴天の空の下、皆で集まって活動が行えたことに利用者様も喜んで下さいました。体も心もリフレッシュし、とても良いリハビリの活動となりました。

1月の趣味の教室

- 書道教室【大倉 佳子先生】  
1月20日(月)  
2階 13時15分～
- 折紙教室【田中 三枝子先生】  
1月 8日(水)  
2階 13時30分～
- 詩吟教室【佐藤 譲先生】  
1月15日(水)  
2階 13時30分～
- 編物教室【梶谷 和子先生】  
1月 7日(火)  
1月28日(火)  
2階 13時30分～

1月の定例催し物

- 音楽会【宮岡 久美子様】  
1月15日(水) 10時40分～ 3階
- 朗読【関根 洋子様】【高橋 政子様】  
【あすなろ様】【齋藤恵子様】  
【柴崎みちる様】【下平香代子様】  
1月 6日(月) 15時30分～ 2階  
1月17日(金) 15時30分～ 2階  
1月21日(火) 15時30分～ 2階  
1月22日(水) 15時30分～ 2階

ボランティア募集

当施設では各種ボランティアを募集しております。ジャンルは問いません。但し充足しているジャンルの場合や当施設の方針にそぐわない場合、必ずしもお受け出来ない場合もございます。まずは下記連絡先までお気軽にお問い合わせ下さい。  
TEL: 0493-56-6123  
担当者: 鈴木 恵美子

スタッフブログ

いづみケアセンターのホームページにスタッフブログがあります。広報誌だけではお伝えすることが出来ない施設での取り組みや、日々の行事等色々と載せています。是非一度下記 URL にてご覧下さい。  
<https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護福祉士実習生受け入れのお知らせ

1月14日～2月19日までの間、当施設に於きまして埼玉福祉・保育専門学校より2名の学生が介護実習を行います。期間中は職員と共に実践的介護を含め、介護現場に入らせていただきます。ご理解、ご協力の程宜しくお願い申し上げます。

編集後記

明けましておめでとうございます。今年も皆様に愛される紙面作りを心掛けて参ります。  
編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL0493-56-6123 FAX0493-56-6124

「年頭所感」



リハビリテーション課  
主任 高井 康孝

明けましておめでとうございます。年号が令和に改まって初めてのお正月を、皆様いかがお過ごしでしょうか。本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。

私がいづみケアセンターに入職し、この4月で丸9年となります。私はリハビリテーション専門職の作業療法士ですが、介護老人保健施設の存在は大学時代の臨床実習で知りました。医療機関と家庭の間に位置する施設として、リハビリテーション、在宅復帰、在宅生活支援に取り組み、利用者様の生活を支えていくことに作業療法士としてのやりがいを強く感じました。大学卒業後の進路を介護老人保健施設に定め、当施設に採用が叶った時の喜びは今でも忘れられません。生活とは生きていく為の全ての諸活動です。病気や障がいによって自立した日常生活が困難となり援助が必要となった場合、その後の人生をリハビリテーションの視点で捉え、考え、再構築を支援する役割を私達は担っています。「生活を支える」という言葉の意味、奥深さ、難しさを改めて学ばせて頂いている今日この頃ですが、作業療法士の免許を頂いた日の感動や、当施設で職業人としてのスタートを切った日の喜びを胸に、初心を忘れず精進して参ります。

日常の仕事の中で私が特に大切にしていることがあります。それはその方にとっての生きがいや役割となることを見つけ出すことです。心が動けば体が動き、体が動けば生活が変わることをこの9年間で利用者様から教えて頂いたからです。利用者様と向き合い、時としてその後の人生に影響を与えることさえある職業だからこそ、自身の人間力を高め、利用者様から信頼される人間でありたいと強く願っています。そうある為に今年も日々努力して参ります。

さてリハビリテーション課は、当施設が“地域の生活期リハビリテーションの拠点”として根差していける様、その機能を今後一層強化して参ります。人は誰しも住み慣れた家や地域で、家族や親しい友人と共に暮らしたいと願っています。その思いを叶えるために、あらゆる可能性を考え、在宅復帰と在宅生活支援をきちんと形にしたいと思います。そして「長生きして良かった」、「いづみケアセンターで良かった」と言って頂ける様な、地域の皆様に愛される施設に成長させて参ります。

本年も当施設の運営に深いご理解と温かいご支援を賜ります様、心からお願い申し上げます。

# 施設の行事

## 中庭で焼き芋を作りました



中庭で焼き芋を作りました。利用者様は焼きあがるお芋を見ながら会話が弾みました。焼き立ての安納芋は甘くてとてもしっとりしており、食べた瞬間「美味しい」と皆様に好評でした。

## アンサンブルマミーズの皆様による演奏会



フルート、ヴァイオリン、ピアノのアンサンブルで、オリンピックソングや昔懐かしい曲、クラシック曲等、様々なジャンルの曲を演奏して頂きました。クリスマスソングでは、利用者様も打楽器を手に楽しそうに歌われました。

## 曹源寺へ納経に出かけました



一年間の書き溜めた写経を持って、東松山曹源寺に納経へ行ってきました。利用者様は、一年の感謝の気持ちと今後の抱負をそれぞれ手を合わせて願っておられました。

## 滑川まつりで出店しました



11月3日文化の日に滑川まつりが開催され、当施設は毎年恒例となったサーターアンダギーの販売で出店しました。今年もお昼頃には完売する事が出来ました。お越し頂いた方に感謝申し上げます。

## 避難訓練を実施しました



12月に避難訓練を実施しました。消防隊の方から「スムーズな避難訓練でした」とお褒めの言葉を頂戴しました。訓練終了後、職員を対象に水消火器を使用した消火訓練も実施しました。

## 中庭の花火鑑賞



中庭で行われた花火の催し。直前までの降雨により、施設内からの鑑賞となりましたが、花火が勢よく打ちあがる度、大きな歓声が上がりました。色とりどりの花火を眺め、楽しい時間を過ごされていました。

# 通所忘年会



## ハンドベルの演奏会

12月10日と11日の二日間で通所忘年会を行いました。毎年恒例となっている忘年会ですが、今年も事務課職員とリハビリテーション課職員によるハンドベルの演奏を行い、その後は通所課職員による「金色夜叉」を披露しました。感動有り、笑い有りの余興に利用者様から「とても良かった」と沢山の嬉しいお言葉を頂戴しました。



## 金色夜叉



## 全国介護老人保健施設大会に参加しました

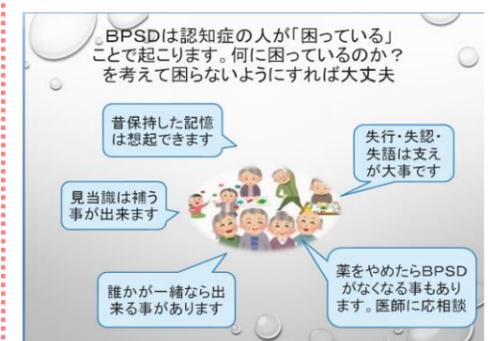
11月20日から22日までの3日間、大分県に於いて「第30回全国介護老人保健施設大会」が開催されました。当施設からは3名の職員が自分達の取り組みやその成果を発表しました。演題名は下記のとおりです。



- リハビリテーション課 主任 高井康孝  
私達が挑んだ浴室改修プロジェクトの実際  
～快適な入浴環境の構築に携わって～
- 通所課 馬場裕美  
通所に於ける主体的アクティビティの試み（第3報）  
～園芸が齎す心理支持効果とは何か～
- 相談課 丸本春代  
介護報酬改定を端緒とした私達の意識改革と新たな挑戦！  
～利用者様の願いを叶える事を旨として～

## 地域貢献活動

### 「認知症の互知識講座」



※当日使用した説明会資料の一部

12月14日に今年度3回目となる地域貢献活動を開催しました。今回は当施設の石川生活ケア部長が講師となり、認知症についてお話しをさせて頂きました。次回は3月を予定しております。詳細は改めてホームページ等でご案内致します。