

■新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防の為、引き続き下記の対応を取らせて頂いております。皆様には多大なご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

- ① サービス利用前に37.5度以上の発熱や呼吸器症状がある場合は、ご利用を見合わせて頂きます。この場合、解熱後48時間経過して体調に異常が無ければ再利用が可能です。
- ② サービス利用中はマスクの着用をお願いします。
- ③ 入所及びショートステイをご利用される方には、施設到着時に抗原検査を実施します。その結果、陽性となった場合はご利用を見合わせて頂きます。
- ④ 入所利用者様のご面会はオンライン面会のみと致します。人数は3名までとし、必ずマスクの着用をお願いします。また体調不良の場合はお控え頂けます様、お願いします。
- ⑤ 入所利用者様の外出・外泊は原則不可です。但し、当施設の医師が受診を必要と判断した場合の外出や在宅復帰前提の外泊は可能です。
- ⑥ 家族様による洗濯物の回収、お届けは可能です。取り次ぎは午前8時30分から午後4時30分までの間とさせていただきます。

※上記は今後の状況の変化に応じて変更する可能性があります。予めご了承ください。

以上

■リハビリ通信



胃や鼻腔を通じて経管栄養を行っている方の「口から食べたい」という思いを叶える為に、言語聴覚士が中心となりチームで支援させて頂いております。昨年度は6名思いを叶えることができました。やはり好きな物を召し上がる際の利用者様の表情は格別です。

■スタッフブログ

広報誌だけではお伝えする事が出来ない施設での取り組みや、日々の行事等を載せています。是非一度下記URLにてご覧下さい。

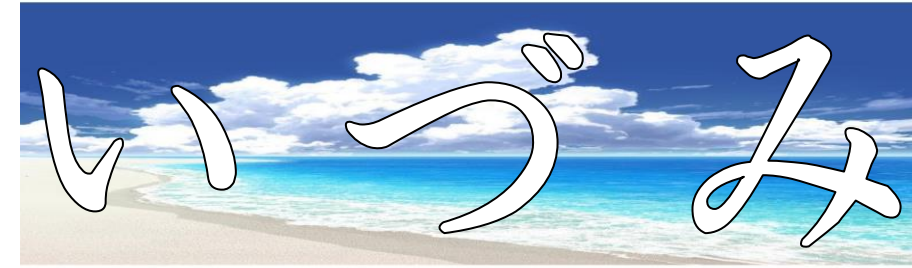


<https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

編集後記

今年の夏は例年より暑いと言われています。水分補給だけでなく、塩分補給もして熱中症を予防しましょう。

編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

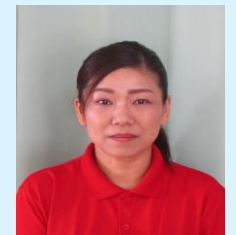


介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873
TEL: 0493-56-6123 FAX: 0493-56-6124

とき 「今、この瞬間に最善を尽くす」



生活ケア部通所課
主任 馬場 裕美

4月1日付で通所課の主任を拝命致しました。私がいづみケアセンターに入職したのは平成19年でした。入職の面接で施設長と部長から頂いたお話に感銘を受け、この施設で働きたいと強く思い、頬を濡らしたことを鮮明に憶えています。その時、私の脳裏に浮かんできたのは数年前に他界した祖父のことでした。当時デイサービスに通っておりましたが、外出できなくなり自宅で祖母と母が介護をしていました。高校生だった私も母と一緒に祖父の家に通いました。介護のことは右も左も分かりませんでした。大好きだった祖父の為に様見真似で排泄介助をしました。横になっている祖父を見て、淋しさが込み上げて来ました。身体中にガーゼや包帯が巻いてあり、何なのか聞くと褥瘡でした。褥瘡を防止する為の寝返り介助はしていたようですが、一緒に生活している祖母一人の力では限界があります。排泄介助、寝返り介助をする度に「痛い。痛いんだよ。」と言い、自宅で寝たきりになってしまった祖父は、うわ言を言ったり認知機能も低下していきました。そんな中でも母が祖父に「おとうちゃんは誰が一番可愛いんだっけ？」と聞くと娘たちよりも、「孫である私のことが一番可愛いんだよ」と言うのです。今でも思い出すと涙が溢れてきます。早くこの仕事がしたかった。私に知識があったならば、もっと出来ることがあったと思わずにはいられないのです。

そんな思いから、私は「自分に出来ることをしたい。違った形で何かしたい」と考え、少しでもその人らしくありのままの姿で、毎日楽しく過ごして頂きたいと思っております。最期を自分らしく迎えることができるならば、こんなに幸せなことはないはず。私たちは、そのお手伝いをさせて頂きたいと思っております。利用者様や家族様から頂く、ひと言ひと言のお言葉が私たち職員の活力や励みになります。この仕事を続けて来て良かったと心から思います。

新型コロナウイルスは、未だに終息の目処が立たず新型株へと変化し私たちの生活を脅かしています。思うように日常生活を過ごすことが出来ませんが、制限されている中でも私たちに出来ることは必ずあります。「どんなに悔いても、過去は変わらない。どれほど心配したところで、未来がどうなるか分からない。そうであれば「今、この瞬間に最善を尽くす」ことが重要なのではないのでしょうか。私達は利用者様と過ごす時間を大切にしたいと思います。

すべては利用者様の為に…

施設の行事

いづみ Café 開店



皆様に好評の「いづみ Café」を開店しました。穏やかな心地の良いBGMをかけてスタッフが本格的なカフェスタイルで利用者様のおもてなしをさせて頂きました。

「美味しいね」と利用者様同士の会話も弾み、素敵なひと時をお過ごし頂きました。

イベント浴「よもぎ湯」で憩いのひと時

6月9日から11日までの三日間でよもぎ湯を行いました。右の写真は事前に利用者様と一緒に乾燥したよもぎをネットに入れて準備をしました。入浴された利用者様からは「いい香りだね」と湯につかりながら、腰痛や神経痛、美肌にも良いとされるよもぎの効能を存分に楽しんでいただきました。よもぎを体に擦り込む様子も見られ、多くの利用者様から好評を頂きました。



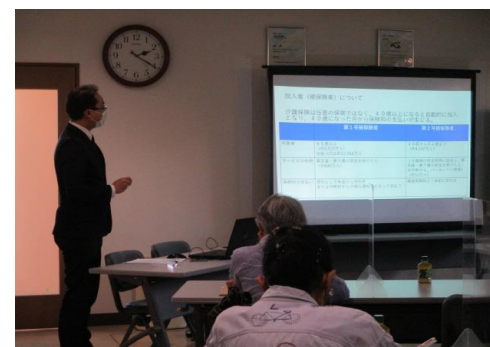
中庭紹介コーナー



中庭ではトマト、きゅうり、ナス、じゃがいも、オクラ、カボチャ、枝豆等、沢山の夏野菜を利用者様と一緒に植えました。収穫した折にはその野菜を使って調理レクを行いたいと思います。また、ヒマワリの種も蒔きました(写真右上)。中庭に大勢の利用者様が集まり「芽が出るのが楽しみね」と笑顔で話されていました。今後、野菜やヒマワリの成長がとても楽しみです。

介護保険制度の説明会を

開催しました

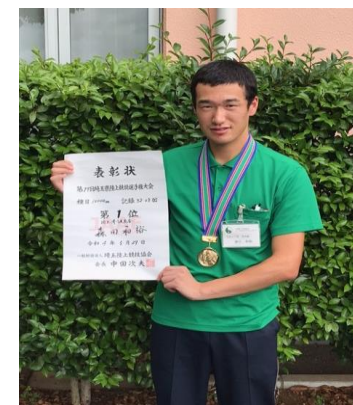


5月28日に令和4年度第1回目の地域貢献活動として町民の方々に介護保険制度の説明会を開催しました。ご参加頂きありがとうございました。

介護の事で困っている方がいらっしゃいましたらどんな事でも構いませんので、いづみケアセンターへご相談下さい。

陸上競技大会で

優勝しました！！



5月29日に上尾運動公園陸上競技場で「第77回埼玉県陸上競技選手権大会」が開催されました。通所課介護職の森田和裕さんが10,000m走に出場し、32分3秒の好タイムで見事優勝しました！！森田さんおめでとうございます。

通所課「梅ジュース作り」



敷地内に梅の木があり、利用者様と一緒に10kg収穫しました。その立派な大きい梅を使って梅ジュースを作りました。利用者様からは「とても美味しい」と大好評でした。爽やかな梅ジュースを飲んで暑い夏を乗り切りましょう。