

■新型コロナウイルス感染症対策に関するお知らせ

新型コロナウイルス感染症予防の為、引き続き下記の対応を取らせて頂いております。皆様には多大なご迷惑をお掛けしますが、ご理解とご協力をお願い申し上げます。

記

- ① サービス利用前に 37.5 度以上の発熱や呼吸器症状がある場合は、ご利用を見合わせて頂きます。この場合、解熱後 48 時間経過して体調に異常が無ければ再利用が可能です。
- ② サービス利用中はマスクの着用をお願いします。
- ③ 入所及びショートステイをご利用される方には、施設到着時に抗原検査を実施します。その結果、陽性となった場合はご利用を見合わせて頂きます。
- ④ 入所利用者様のご面会はオンライン面会のみと致します。人数は 3 名までとし、必ずマスクの着用をお願いします。また体調不良の場合はお控え頂けます様、お願いします。
- ⑤ 入所利用者様の外出・外泊は原則不可です。但し、当施設の医師が受診を必要と判断した場合の外出や在宅復帰前提の外泊は可能です。
- ⑥ 家族様による洗濯物の回収、お届けは可能です。取り次ぎは午前 8 時 30 分から午後 4 時 30 分までの間とさせていただきます。

※上記は今後の状況の変化に応じて変更する可能性があります。予めご了承ください。

以上

■リハビリ通信



7月9日に地域住民の方々に転倒予防教室を開催致しました。当施設職員の理学療法士が講師となり、転倒予防に関する講義やリズム体操、太極拳など行いました。

これからも地域の皆様に様々な活動を展開していく予定ですので、是非ご参加下さい。

■スタッフブログ

編集後記

広報誌だけではお伝えする事が出来ない施設での取り組みや、日々の行事等を載せています。是非一度下記 URL にてご覧下さい。



<https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

食欲の秋、読書の秋とありますが、スポーツの秋は如何でしょうか。コロナ禍で運動する機会が減っている人も多いと思うので、たまには外に出て汗をかくのも良いですね。

編集責任者 金子 弘幸



いづみのホームページ <https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>



介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873
TEL: 0493-56-6123 FAX: 0493-56-6124

「当たり前の日常の幸せ」



支援部 介護支援課
課長 島田 ゆかり

朝夕の空気もひんやりとし、夜には鈴虫が競い合うように音を奏で、日ごとに秋の気配が深まって参りました。

8月中旬から始まった施設内での新型コロナウイルスの発生につきましては、皆様にご心配、ご迷惑をお掛け致しました事、心よりお詫び申し上げます。思いもよらない事態となりましたが、一日でも早く収束出来る様に保健所の指導の下、対応を徹底して参りました。そして4週間後によりやく収束する事が出来ました。この経験を今後を活かし、より一層感染防止の取り組みを徹底して参る所存です。

さて、今回の経験の中で気付いた事があります。何気なく送っている日常の有難さです。隔離体制を強いられていた4週間は、利用者様同士の会話・交流・レクリエーション・リハビリなどに制限が生じ、普通に行えていた事が出来なくなりました。今日の利用者様の熱はどうか、咳や喉の痛みはないか、食欲はあるか、体調の変化にピリピリと神経をとがらせ、毎日が過ぎていきました。そんな中、ある日の夕方の雨上がり、東の空に大きな虹がかかり、とても嬉しく幸せな気持ちになりました。七色のダブルの虹に見とれ、目が潤みました。当たり前の事に幸せを感じられるかどうか。見上げた青空や黄金色の稲穂の美しさ、ガヤガヤした生活音、美味しいご飯、声を掛け合える事、他愛もないおしゃべりをして笑う事、お風呂に入ってさっぱりする事、温かいお布団に入って眠れる事、そんなことが一気に奪われてしまう出来事だって起こりうるのです。日常の中の小さな幸せを意識して過ごすことの大切さに気づき、今日を大事にしよう、感謝して生きようと思えました。

我々援助者は常に気持ち穏やかで、どんな出来事が起きようとも自分の心を平和に保てるように整える事が大切です。支える側が元気でないと利用者様や家族様も元気になれないと思います。今回の新型コロナウイルス感染症の経験でいづみケアセンターの職員は更にチーム力が強くなりました。

今後ともいづみケアセンターは皆様の在宅復帰・在宅支援のお力になり、地域に欠かせない存在になる事を目指して参ります。

すべては利用者様の為に…。

長寿を祝う会

9月19日(月)の敬老の日に「長寿を祝う会」を開催致しました。今年も新型コロナウイルス感染症対策の為、規模を縮小して実施しましたが、今まで以上に心を込めてお祝いをさせて頂きました。喜寿、米寿、白寿、102歳、そして施設最高齢の105歳の計12名の方々を表彰させて頂きました。

お昼には長寿お祝い膳、そしておやつには紅白饅頭を提供致しました。皆様に大変喜んで頂き、職員一同嬉しく思います。この度は誠にありがとうございました。



通所課「長寿を祝う会」



通所課では9月14日、15日に長寿を祝う会を開催しました。今年は職員による古典落語「時そば」を演じました。日頃より、利用者様に参加して頂いている鶴亀体操も一緒に踊り、大好評の2日間でした。

夏祭り



毎年恒例の夏祭りを開催しました。新型コロナウイルス感染症対策の為、形を変えて行いました。夏の暑さを吹き飛ばすほどの盛り上がりでした。人気の焼きそば、かき氷、フライドポテトの模擬店を出店しました。皆様に大変好評を頂き、おかわりをされる方も多数いらっしゃいました。感染症対策で「常に笑い声は控えめに、でも笑顔は一杯に」という状況でしたが、皆様満足された時間となりました。

通所課「夏祭り」



今年の通所課夏祭りは、利用者様と一緒に大きなくす玉と吹き流しを作るなど、皆様と一緒に作り上げた夏祭りとなりました。御神輿を担ぎ、「ワッショイ！」という掛け声と鳴子の音で大変盛り上がりました。

埼玉県知事から表彰されました



7月19日に浦和の埼玉会館にて「令和4年度埼玉県介護職員合同入職式」が開催されました。当施設からは高校卒業後に入職しました柏俣由珠さんが出席しました。大野元裕埼玉県知事から表彰状を頂きました。当施設としても大変嬉しい事です。これを励みとして今後も努力して参ります。

群馬県の前橋市で開催された「あかぎ大沼・白樺マラソン大会」に当施設から二名の職員が参加しました。「20km男子 39歳以下」の種目で3位と5位の好成績を残しました。詳細は右記のとおりです。

- 森田 和裕さん(生活ケア部入所課 介護職)
タイム 1:09:53 3位
- 金子 遼さん(フードサービス部 調理師)
タイム 1:13:41 5位