

# 通所リハビリ「長寿を祝う会」



9月11日(木)、12日(金)で毎年恒例の「通所長寿を祝う会」を行いました。今年の演目は古典の名作「金色夜叉」をタレント揃いの通所スタッフが、実力を余す事なく全力で披露させて頂きました。皆様からの拍手や笑い声などで大盛況の会となりました。

## ■リハビリ通信

### レッグプレス



### プーリー



### ホットリズミー



三階の機能訓練室に新しいリハビリ機器を導入しました。

- ① レッグプレス  
主に、下肢の筋力強化に使われます。
- ② プーリー  
肩関節を中心に、上肢の動きを良くするために用います。
- ③ ホットリズミー  
患部を温めながら振動し、痛みや筋緊張の改善の効果が期待されます。  
これまで、二階の機能訓練室には当該の機器はあったのですが、三階にも新たに導入され、リハビリの充実が図られました。今後も、利用者様のニーズに沿ったリハビリに努めます。皆様もお困りごとなどがございましたら、気軽にお声がけください。

## ■ スタッフブログ

広報誌だけではお伝えする事が出来ない施設の取り組みや、日々の行事等を載せています。是非一度下記 URL にてご覧下さい。



<https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>

## ■ 編集後記

夏の暑さがひと段落し、ようやく秋の気配が近づいて参りました。気候が穏やかなこの秋を満喫したいですね。皆様もお身体に留意してお過ごしください。

編集責任者 たかい



いづみのホームページ <https://www.kokoro.or.jp/izumi-care/>



介護老人保健施設いづみケアセンター



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 873  
TEL: 0493-56-6123 FAX: 0493-56-6124



## すべては利用者さまのために



相 談 課  
課 長 ま る も と

猛暑といわれた夏が過ぎ少しずつ秋の気配が感じられる季節となりました。私は支援相談員としていづみケアセンターを皆さまにご紹介しております。急な病気や体調不良等をきっかけに介護に直面される方が少なくありません。そのような時に「どうすればよいのか」と不安を抱え当施設へご相談に来られる方も多くいらっしゃいます。そのご様子を拝見し、まずは相談の場面で不安なお気持ちをすべて吐き出さず安心して頂きたいと思っております。そして当施設にお任せください、とお話をさせていただきます。多くの家族様から様々なご質問をいただきます。介護に正解はありません。次々と起こることにより一喜一憂されることと思いますが、いづみケアセンターは介護、看護、リハビリ、栄養、レクリエーション等多くの専門職がチームとなって利用者様はもちろんのこと家族様を支えさせていただきます。介護とは、今普通に暮らしているお父様やお母様が今日は疲れているから入浴はしない、ご飯は食べたくないと言われたら、皆さまはどうされますか？皆さまはきっとご本人の気持ちを尊重されることと思っております。介護という現実が始まった途端そこが変わってしまうのです。そしてご本人とは別のところでご本人の生活が決まってしまうのです。私はご本人に寄り添いご本人の生活はご本人に決めていただきたいと常に思うのです。いづみケアセンターでは利用者様の求める日常を、未来を、大切にさせていただいております。利用者様とお話をして利用者様のご希望を伺いそこに向けたプランを作成しそれぞれの専門職による協働支援を行います。しかしどんなに力を尽くしても私達は家族様を越えることはできません。人生 100 年時代とも言われております。私達は利用者様の人生の最終章に逢うという大役をいただいております。どのような人生を歩んで来られたのかどんなに想いを巡らせてもやはりその深い所を感じる事が難しいのかもしれない。

利用者様はいつも、いつまでも、家族様と過ごした日々を想い、あの頃のまま、あの温かい心は、あの場所に今もあるのだと思います。私達は最期のその瞬間まで利用者様、家族様のどなたにも後悔のない人生を過ごしていただけるようお手伝いをさせていただきます。

介護にはゴールがありません。介護をする家族様、介護される利用者様、両方の方々が幸せでなければなりません。いづみケアセンターは「一度ご縁をいただいたその手は決して離しません。」利用者様、家族様の今後の生活のどんな場面にもお手伝いをさせていただきます。

すべては利用者様のために… 全ての家族様に安心していただけるよう今後も力を尽くして参ります。

# 入所課「長寿を祝う会」

9月15日(日)の敬老の日に「長寿を祝う会」を開催致しました。今年は以前のように二階通所フロア全体を利用して式典を開催しました。今年度は喜寿、米寿、白寿、百寿、百一歳、総勢10名の表彰対象者がおりました。スタッフ一同、利用者様のご健康とご長寿を心よりお祝いをさせて頂きました。更に、式典の第二部では鼓韻の会の皆様による迫力ある太鼓演武が行われました。前半の厳かな式典の雰囲気とは対照的に、獅子舞や太鼓の迫力ある演出に会場が盛り上がりました。昼食には豪華な長寿お祝い膳を提供させて頂き、お茶の時間には紅白饅頭を提供させて頂き、職員一同ハレの日を盛大にお祝いさせて頂くことができました。



鳩山鼓韻の会の皆様による太鼓演奏と獅子舞

# いづみ夏祭り 久々の大規模開催！

7月26日(土)に「いづみ夏祭り」を開催しました。コロナ禍で長らく実施出来なかった盆踊り大会ですが、今年は櫓(やぐら)を組んで盛大に実施しました。スタッフや利用者様が一同に集い、輪になって踊りました！上手な方も、ぎこちない動きのスタッフもそれぞれのペースで楽しそうに踊る姿が印象的！更に盛り上がったのが迫力ある太鼓の演奏でした。力強い響きが会場を全体に鳴り響き、素晴らしい幕開けとなりました！会場である三階フロアは、露店が並び、お祭り仕様に様変わり！かき氷、射的、ゲームなど、定番から趣向を凝らした内容で利用者様をお迎えしました。利用者様のたくさんの笑顔に包まれた、心に残る夏の思い出となりました。



# 自分で焼こう！熱々焼きトウモロコシ！

好評企画。夏本番を迎えて今年も「焼きとうもろこし」レク開催。今回は鉄板焼きで皆様に刷毛で醤油を塗る事に挑戦して頂きました。鉄板でこんがり焼いた醤油の香りが漂うと「良い匂いだねえ」と嬉しそうな声が聞こえ、たくさんの利用者様が次々に足を運んで下さいました！それぞれ自分好みの味付けや焼き加減で、熱々の香ばしい焼きトウモロコシを口にして「うまい！」「美味しい」と大絶賛！夏の味覚を堪能する大好評の企画となりました。



# 挑戦者求む！好評スイカ割り大会！

大きなスイカで真夏のスイカ割り大会を開催しました！叩き甲斐のある丸まるとした立派なスイカを用意し、皆で囲んで大歓声！棒を手にとすると皆様、気合が入ります。エイッと叩けば周囲からワッと歓声が上がりとびっきりの笑顔が見えました！頑丈なスイカは割るのに苦戦しましたが、最後は甘いスイカを皆で一緒に美味しく頂きました。

今年も暑さの厳しい日が続きましたが、暑さを乗り切るのにピッタリな企画となりました。

