# 4月度レクリエーション予定

《2階》

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 9:20～9:50 | 体操① | | 体操① | | | | | 体操① | | | | | | | 体操① | | 体操① | | | | | 体操① | | 体操① | | | | | | |
| 9:50～10:20 | 体操④ | | 体操④ | | | | | 体操④ | | | | | | | 体操④ | | 体操④ | | | | | 体操④ | | 体操④ | | | | | | |
| 10:40～11:40 | 書道デイ | | | 脳トレデイ | 書写デイ | | 脳トレデイ | 刺子③④③ | カラオケ② | | 塗絵各番館 | 書写デイ | | 脳トレデイ | 刺子①②② | | 刺子③④③ | 塗絵各番館 | 書写デイ | | 脳トレデイ | 刺子③④③ | カラオケ② | 塗絵各番館 | | 書写デイ | | 脳トレデイ | | 刺子①②② |
| 13:30～14:30 | | さわやかレク | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

《3階》

| | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 | 月 | 火 | 水 |
| 9:20～10:20 | | 体操② | | 体操② | | | 体操② | | 体操② | | 体操② | | | 体操② | | | | 体操② | | | 体操② | | 体操② | | | | | 体操② | | 体操② |
| 10:40～11:40 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 13:30～14:30 | 編物③ | さわやかレク | | カラオケ② | 刺子③ | | 書写③ | 書道① | 塗絵各番館 | | 刺子③ | 編物③ | | 書写③ | 塗絵各番館 | | カラオケ② | 刺子③ | 編物③ | | 書写③ | 塗絵各番館 | 刺子③ | | | 編物③ | | 書写③ | | 編物③ |

・デイ…デイルーム
・だんらん…だんらん室

都合により変更する場合があります