

# 訪問看護ステーション こころ

訪問看護ステーション こころ



〒350-2201

埼玉県鶴ヶ島市富士見 2-17-22

TEL 049-292-9556

訪問看護ステーションこころ HP <https://www.kokoro.or.jp/kokoro/>

## 新年のご挨拶

訪問看護ステーション こころ  
所長 いしかわ ゆきこ

明けましておめでとうございます。昨年は、坂戸鶴ヶ島方面に訪問看護ステーションを立ち上げると言う、最も重要な役割を仰せつかり、不安と期待に心が揺れ動いた一年でした。看護師三人の配置で無事に開設することが出来ほっとしたのを覚えています。新規の利用者様もお受けして順調に利用者数を増やすことも出来ました。ここに至ることが出来たのは医療機関の皆様、地域包括支援センターの皆様、各市役所の担当者様、訪問看護師の皆様など、周囲の方々の多大なるお力添えのおかげであると心より感謝申し上げます。本当にありがとうございました。

新年を迎えて訪問看護ステーションこころでは、地域で暮らす利用者様、家族様を真摯にお支えし、関係機関と連携を図り、患者様が地域で自立して暮らすために根気強く関わりながら社会復帰をサポートして参ります。精神科訪問看護の主な目的は、再発予防、生活支援、社会資源の活用などです。服薬管理、体調や病状の把握などにより、症状の悪化を未然に防ぎ、入院を回避することもできます。また、精神症状だけでなくその方の性格や考え方、家族や周囲の状況、年齢や性別など、利用者様の背景を含めた生活全体を見ることも求められます。自分の価値観を通して利用者様を捉えるのではなく、広い視野で利用者様を受け止められるように努力していきたいと思っております。日々の訪問業務で利用者様とのコミュニケーションの難しさや利用者家族様からのプレッシャー、たった一人で対応しなければならない点など悩むこともございますが一人で抱え込むことはせず、チームで対応して参ります。

開設から半年を迎えたまだまだ未熟な私達ではありますが誠心誠意取り組ませて頂きます。今後も皆様のご意見を伺いながら成長し、地域に貢献出来るよう邁進して行く所存です。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。





今年も皆様の素敵な作品や、訪問看護を利用してのご感想など一緒にこのコーナーを共有していけたらと思います。リクエストお待ちしております！今回は訪問看護から広報誌掲載をお願いし、お二人のご協力に感謝いたします。



左の2点の作品はA様の作品です。「ウパくらげ」という何とも可愛いキャラクターを描いたイラスト掲載をご協力頂きました。お部屋に伺ったときウパちゃんに癒されます(^)イラストからもウパちゃんの可愛らしさとユーモアあるところが伝わってきて思わず笑顔になりますね。素敵な癒しの作品を本当にありがとうございました。



利用者 N 様から訪看こころへご感想を頂戴しました

訪問看護ステーション「森林」から「こころ」に変わってあっという間に半年が経ってしまいました。「こころ」の訪問看護師さんは変わらず、むしろ以前より私の心の気持ちを聴いて共感し安心感と元気を届けてくださっているように感じます。日常的に会話の少ない私には特別な存在です。時には私の考え方の修正をして貰えることもあります。メンタルクリニックで自分の状態を担当の先生に上手に伝えられなかった時には、こんな風に言ってみたら？とアドバイスも下さいます。今の私には無くてはならない尊い訪問看護ステーションです。年々口煩くなる私ですが、これからもよろしくお願ひ申し上げます。

N 様いつもご利用ありがとうございます。看護師冥利に尽きる温かいお言葉を頂き、本当にありがたい気持ちでいっぱいです。更に皆様への支援になるよう頑張っていきたいというエールにもなりました。こちらこそこれからもどうぞよろしくお願いいたします。



左の写真はカンカン連携会の集合写真と頂いたお花です。昨年のセミナーと忘年会に参加して参りました。今後もこの地域の医療従事者の皆様とともに、地域連携を大切にしていきたいと思ひます。



毎年新年の広報誌作成は、スタッフのワクワクと締め切りの緊張が詰まっています(笑)。新たな一年も皆さんと色々共有できるワクワクした広報誌の作成と訪問看護を展開していきたいと思ひます。今年も訪問看護こころを宜しくお願ひいたします。広報誌のご意見やご感想をお待ちしています♪

※個人情報の保護の観点から氏名の表記はひらがなとさせていただきます