

# なめがわ地域 福祉支援 センターだより

昭友会ホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811  
埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7  
TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102

「なめ福」は昭友会の5つの事業所が一つにまとまった支援センターです

## ● 訪問看護ステーション 森林



訪問看護



訪問リハビリ

住み慣れた自宅で安心して療養生活を送れるよう、訪問看護・リハビリを行います。

- ◇ 規則正しい生活リズムの調整
- ◇ 服薬状況の確認
- ◇ 身体機能向上・維持、基本的動作の安定を図る

## ● 指定居宅介護支援事業所 いづみ



ご自宅で暮らす高齢者が、現在の生活を継続できるようにケアプランを作成します。

- ◇ 要介護認定の申請、更新手続きについて
- ◇ 介護保険などの希望に沿ったプラン作成
- ◇ サービス事業者間の連絡調整、困った事の相談

## ● 定期巡回・随時対応型 訪問介護看護事業所 森林



専門スタッフ（看護・介護）がご自宅を訪問します。1日複数回の介護が必要な方に短時間でも必要なケアを受けられるサービスです。

### 定期巡回サービス

- ☆ 安否確認、見守り
- ☆ 排泄介助、体位交換
- ☆ 服薬確認、配膳・下膳、水分補給 など

### 随時対応サービス

- ☆ 転倒・転落などの対応
- ☆ 排泄失敗による更衣介助
- ☆ 急な発熱などの体調不良 など

## ● 特定相談支援事業所 なめがわ ● 一般相談支援事業所 なめがわ



障害福祉サービスをご利用・希望される方、長期に渡り病院・施設等で生活されている方に対して相談支援や地域移行支援をします。

- ◇ 障害福祉サービスの立案・利用状況の確認
- ◇ 病院・施設から退院に向けての相談
- ◇ 地域での生活に関する相談および同行支援

皆様、地域での交流、活動の場として  
もぜひご活用ください。

## 各事業所からのお知らせ

### ■ 訪問看護ステーション 森林



梅雨も明け夏本番です。十分な睡眠をとる事と美味しく物を食べる事は「夏」を乗り切る為に大切です。訪問看護では夏バテで食べられない、或いは食べ過ぎてしまう、よく眠る事ができないなど生活の正しいリズムづくりもお手伝いさせていただいております。また「睡眠」、「食事」の他に、「運動」もリズムづくりに大切な要素です。当事業所では、訪問看護と併せて「訪問リハビリ」も実施しております。療法士が自宅を訪問して機能訓練や立つ・歩くなどの日常生活動作訓練を行います。実生活を把握させていただいた上で、身体機能に沿ったプログラムを実施します。ご希望のある方はぜひご相談ください。



### ■ 指定居宅介護支援事業所 いづみ



6月18日 13:00~14:30 滑川町地域包括支援センターの協力により、滑川町コミュニティセンターにおいて第5回介護サロンを開催致しました。

今回は栗原医療器械店の千本木氏を講師にお迎えし『ポールウォーキング』について指導いただきました。2本のポール（スキーのストックのようなもの）を両手で持ちウォーキングする事で2足歩行から4点歩行になり、足に掛かる負担を軽くし、転倒のリスクを軽減する事ができます。姿勢よく歩行でき、全身運動になる事が体験できました。当日は雨が降ったり止んだりのお天気でしたが、外でウォーキングする時には雨は止み心地良い空気の中、運動する事が出来ました。



### ■ 相談支援事業所 なめがわ



当事業所では、8月よりこれまでの『地域移行支援』に加え、新たに『地域定着支援』を開始します。**地域定着支援とは** 自分では対処できない緊急事態が発生した時、常に連絡がとれる体制を確保し、緊急訪問や相談などの支援を行います。入所施設や精神科病院から退所、退院した方、家族との同居から一人暮らしに移行した方、一人暮らしをしており、緊急事態が発生した時に支援を受ける事ができない方、家族と同居していても病気や障害を持ち、緊急事態の対応ができない方が対象です。具体的な支援として、定期的な面接や状況把握、緊急時の電話相談や訪問相談、利用しているサービス事業者との情報共有、社会資源に関する情報提供などがあります。

### ■ 生活ワンポイントアドバイス



熱中症の予防は「水分補給」と「暑さを避ける事」が大切です。

- こまめな水分・塩分補給
- 扇風機やエアコンを使った温度調整
- 通気性の良い吸湿・速乾の衣類着用
- 保冷剤や冷たいタオルなどによる体の冷却
- 外出時の日傘や帽子の着用、日陰の利用、こまめな休憩

『適度な運動』も大切です。暑い夏を乗り切る体力をつけ健康に過ごしましょう！

### 編集後記

いよいよ夏がやってきます。サッカーW杯の熱も加わり、いつもより暑い夏になりそうです。夜更かしに気を付けないといけませんね。

編集担当 平岡