

なめがわ地域 福祉支援 センターだより

昭友会ホームページ <http://www.kokoro.or.jp>

なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102

9月1日に開所しました

就労継続支援 B 型事業所 シンフォニー



ヨガ体操



福祉支援センターの一階部分に9月から新たに仲間入りした施設「シンフォニー」です。主に埼玉県指定の障害福祉サービス事業所です。就労継続支援事業には A と B の 2 種類に分かれています。B 型に当たり、雇用契約を結ばない働き方で作業を行っていただきます。作業内容は事業所によって異なりますが、リハビリ目的として通所されている方もおられます。「規則正しい生活のリズムを作りたい、仲間と一緒に作業をしたい、働きたい」、「就職をしたい、自立したい」・・・。私達は、そのような目標や希望をもつ障害者の方を応援します。

施設内の作業



リネンのたたみ作業



施設外支援

施設外就労



食品工場の清掃



ペットボトルのリサイクル作業



.....利用者されている方の声.....



施設外作業から学び、成長して行けるようにとシンフォニーの利用を決めました。



社会復帰に向けたプログラムがしっかり組み立てられていて就職に向けてやる気が出ます。



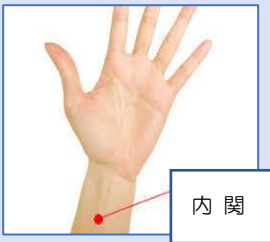
通所して就労訓練をする事で今の生活リズムを継続して行きたいです。

各事業所からのお知らせ



この頃では朝・夕とめっきり涼しくなりました。このような季節の変わり目には体調を崩す方が少なくありません。それは、寒暖差に対応する自律神経の一つである交感神経が優位となり、それが続くと疲れやだるさを感じやすくなります。また、胃腸の働きも弱くなったりします。そこで、今回はその予防法と対処法をご紹介します。

- 朝食を美味しく食べる（1日3食が大切です）
- ゆっくり長くできる運動をする（ウォーキング、軽めのランニング、水泳など）
- 「内関（ないかん）」と言われるツボを押す



手のひら側の手首のしわの中央から肘に向かって指幅三本分のところで、親指側の腱と次の腱との間にあります。内関は内臓機能と深く関係しているツボです。特に消化器系の症状の軽減に効果が高いと言われています。

■ 一般・特定相談支援事業所



障害のある方やご家族からの相談に応じて、障害福祉に関する様々な内容に対して、情報提供や助言を行うと共に、市町村や、福祉・就労・保健・医療等の各種サービスとの連絡調整などを行います。各相談支援事業所の窓口・電話などで書き方のご相談に応じておりますので、お声を掛けていただければと思います。

■ なめ福通信

9月26日（水）



なめ福2Fの大広間にて地域包括支援センター主催の「ヨガ体操」が行われました。大広間でヨガ・・・和の心を感じながら穏やかな気持ちで運動ができそうです。

■ 指定居宅介護支援事業所 いづみ



滑川町保健センターにて地域包括支援センターと共催で『健康クッキング』を開催しています。今年度は12月まで毎月1回、テーマを決めて料理を楽しんでいます。

10月 秋の収穫を楽しむ

11月 風邪に負けない体をつくる

12月 お楽しみメニュー（当日のお楽しみ）



➤ お知らせ

11月19日（月）に介護サロンを開催致します。肩や首のこりをほぐす体操や尿漏れ予防の体操、おむつの使い方を講師の方が説明してくれます。詳しくは町の広報誌や回覧をご覧ください。

■ 定期巡回 森林



定期巡回・随時対応型訪問は専門スタッフ（看護・介護）がご自宅を訪問します。1日複数回の介護が必要な方に短時間でも必要なケアを受けられるサービスです。

定期巡回サービス

- 安否確認や見守り
- 排泄介助、体位交換
- 服薬確認、水分補給 等

随時対応サービス

- 転倒・転落などの対応
- 排泄失敗による更衣介助
- 急な熱発 等

編集後記

天高く肥ゆる秋で快適な気候が続いています。秋の夜長・・・皆さんはどのように過ごされますか？ 直に秋深くなりいよいよ冬がやってきます。

編集担当 平岡