

各事業所からのお知らせ

■ 指定居宅介護支援事業所 いづみ



梅雨時で寒暖の差やその日の天気次第で体調が変わりやすい時期です。外出が億劫になりがちですが「歩行補助具」を使用し歩いて移動する事が楽しみになれば、行動範囲も広がります。今回は「杖」にスポットを当ててお話し致します。まず、杖を使用すると具体的にどのような効果を得られるのでしょうか。

★ 歩行を安定させる

杖は第三の足という役割を担い、体を支えて歩行の安定を助けています。

★ 足腰にかかる負担を減らす

杖に体重を掛け、足腰で支えている体重を分散させる事で、負担が軽減され痛みが和らぐ事に繋がります。

★ 安心感をもたらす

人の手を借りずに「自分の足で歩いている」という自信に繋がり外出の楽しみが増えるでしょう。

◆ 代表的な杖の種類



T字杖…一本杖とも言います。真っすぐな杖に握り手が付いている最も基本的なタイプです。



多点杖…杖の脚が3つや4つになっていて一本杖より広い面積で支えるので安定性があります。



ロフストランド杖…握りと前腕の2点で体重を支えます。握力が少くとも使用できます。

など

杖の長さの調節は色々な方法がありますが、背筋を伸ばした時に持ち手が腰当たり（大腿骨外側の出っ張り）に来るのが丁度良いと言われています。介護保険で利用できる杖もありますので「杖」で悩まれている方、是非ご相談ください。

■ 訪問看護ステーション 森林



十分な睡眠をとる事と美味しい物を食べる事は「夏」を乗り切る為に大切です。訪問看護では食欲がない、或いは食べ過ぎてしまう、よく眠る事ができないという利用者様に対して、生活の正しいリズムづくりをお手伝いさせて頂いております。

気温30度を超える日もありますが、これからが夏本番です。熱中症への対策をしましょう。ポイントは「水分補給」と「暑さを避ける事」です。また気温が高いと塩分が汗として排出されてしまう為、「塩分補給」も必要です。そして適度な運動も大切です。暑い夏を乗り切る体力をつけ健康に過ごしましょう。

■ 特定・一般相談支援事業所 なめがわ



障害福祉サービスを利用する為のサービス利用計画の作成・利用の調整、定期的なモニタリングを行っています。サービスを受けたいけど良くわからないなどの質問がある方も遠慮なくご連絡ください。

■ お知らせ



下記の日程にて第22回看護職・介護職就職説明会を開催致します。

日時：2019年7月25日（木）

9時30分～12時00分

場所：なめがわ地域 福祉支援センター2階多目的ルーム

■ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 森林



当事業所は1日複数回の介護が必要な方にケアを提供しています。平成30年2月に滑川町をサービス提供範囲としてスタートしましたが、現在、嵐山町にお住まいの方もご利用できるようになりました。今回はA様のサービス提供内容についてご紹介致します。現在、定期訪問で1日3回ご自宅を訪問させて頂き、安心して在宅生活が続けられるよう支援をしています。

★ 支援内容

- 服薬確認・食事準備・
- 掃除・健康チェック・
- 洗濯・安否確認・
- ゴミ捨てなど



食事の準備はA様にもお手伝い頂き、一緒に調理をしています。サービスを導入した当初は硬かった表情も、現在は柔軟になり訪問すると笑顔で迎えてくださいます。生活の中に少し支援があれば、住み慣れた家で生活できる方は多くいらっしゃいます。エアコン温度調節や水分補給を促すなどでも訪問する事が可能です。お気軽にご相談ください。

編集後記

夏至が過ぎ、日照時間がだんだん短くなります。それでも長い昼と短い夜…。皆さんはどのように過ごされていますか。いよいよ令和の暑い夏がやってきます。編集担当 平岡

なめがわ地域 福祉支援 センターだより

なめがわ地域 福祉支援センターHP <https://www.kokoro.or.jp/namefuku>

なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7
TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102



「多目的ルーム」(旧秩父の間) のリフォームが完了致しました



4月から当事業所 2階和室（旧秩父の間）のリニューアル工事が進められておりましたが、5月末に工事が完了いたしました。生まれ変わった旧秩父の間。和室の奥ゆかしさも名残惜しいですが、この度「多目的ルーム」に名称を変更し、地域の方々の様々な活動の場として活用される予定です。床材は絨毯で運動をする場としてもミーティングの場としても最適です。窓からは四季折々の山々が望め季節感を感じながら活動をする事ができます。2階への移動は階段ですが、階段昇降機も設置されておりますので「膝が痛くて上がれない」等という方がいらっしゃいましたら当事業所の職員までお声掛けください。この多目的ルームにて6月より滑川町地域包括支援センターの主催で、いきいき健康体操教室がスタートしております。来春3月まで祝日を除く毎週月曜日に予定しています。7月中旬には滑川町家族介護教室が開催されます。名称通り「多目的」に活躍してくれると期待しています。



多目的ルーム



健康いきいき体操

■ 就労継続支援 B型事業所 シンフォニー



当事業所では4月から新しい作業が開始されました。埼玉森林病院内の清掃作業です。専門性を要する業務かつ衛生管理を徹底している業務で、プロの企業様から直伝の技をご教示頂きつつ、施設外就労の一環として行っています。毎日5~6名程の利用者様が参加し5時間の作業を行っています。

今年度の4~6月は、利用者様への工賃が埼玉県平均を大きく上回る事ができました。利用者様の「就労」への強い気持ちが数字からも読み取れ、就職への動機付けとなっているようにも思われます。その甲斐があり5月に1名、7月に1名と一般就労（障害者雇用）が決まりました。就職先は建設会社様・清掃業者様で、事業所開所以来3名の就職となりました。ある卒業生は仕事後に当事業所に来所し、ボランティアをしてくださっています。「就職」というゴールに向けて皆で手を取りながら走っている利用者様の姿、それがシンフォニーの良き風景となっています。利用者様の「心」をしっかりと支える事が出来るように、職員一丸となって支援をしてまいります。

作業の様子

