

# 各事業所からのお知らせ

## ■ 訪問看護ステーション 森林



徐々に新型コロナウイルスが収束に向かっているという報道がありますが、まだまだ予断を許さぬ状況が続いています。自粛期間中に行っていた「新たな生活習慣」は是非継続していきましょう。また本格的な夏に向かって気温も高くなります。高温や多湿という環境下でのマスク着用は熱中症のリスクも高まります。下記に新生活習慣における熱中症予防のポイントを記載しました。ご参考にしていただき、この夏を健康に過ごしましょう。

### 【新生活様式 熱中症予防のポイント】

- ◆ 感染予防の為、こまめに換気しつつエアコン併用で室温を 28℃以下に調整する。
- ◆ 屋外で 2m 以上の距離を確保できる時はマスクを外す。
- ◆ マスク着用時は、高負荷の作業や運動を避け、周囲と距離を保ち適宜マスクを外して休憩をとる。
- ◆ まめに水分補給をする。

利用者様が穏やかに生活を送れるよう訪問看護でも生活上のアドバイスをさせていただきます。

## ■ 指定居宅介護支援事業所 いづみ



現在、今秋開設予定のデイサービスの工事が着々と進んでいます。このリハビリデイサービスは午前と午後の半日型で、運動機器を活用して休憩を挟みながら効率よく運動ができます。おおよそ 2~3 時間半の短時間で適度に運動するのが適切と思われる方にはケアマネージャーとしてご提案させていただこうと思います。

### お知らせ

7 月中にお住いの役所の介護保険課から介護保険負担割合証が皆様のご自宅に郵送されます。つきましては担当ケアマネージャーやサービスを利用している事業所が前年度と変更等が無いか確認させていただきますので宜しくお願いいたします。

## ■ なめ福 通信



### おとなの学校 スタートします！

新型コロナウイルス感染拡大の影響で 4 月開校を延期しておりました「おとなの学校」が 7 月 1 日よりスタートいたします。もちろん、新型コロナウイルスが完全に収束したわけではありませんので、マスク着用、換気、手指消毒、検温、ソーシャルディスタンスの確保等々万全の体制は整えて行きます。自粛ムードで長い自宅待機が続いていました。心身共にリフレッシュさせる為に、ご参加されてみては如何でしょうか。



教本をもとに脳トレ  
で活性化！！

詳しくは下記にお問い合わせください。

☎0493-81-5101 担当：大下、平岡

## ■ 作業所 シンフォニー



新年度がスタートしてから 3 か月が経過し、2 名の方が就職されました。今般の新型コロナウイルス対策として暫く自宅勤務になる等、想定外の出来事もありましたが、現在は通常勤務となりました。また、今年度の 4~6 月の月平均工賃は 36,000 円と幸いにも維持する事が出来ました。コロナ禍の厳しい状況にも関わらず多くの企業・会社様からご協力を賜り、作業を継続していただいたお蔭です。今後も感染症予防に気を緩める事なく、より多くの利用者様が就職と繋がるよう支援して参ります。

### 編集後記



マスクを着用している皆の「顔」がスタンダードとなってしまっていますね。マスクを外したら誰かわからなくなる・・・、なんていう逆転現象を心配してしまいます。さて、暑い夏がやってきます。

編集担当 平岡



なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102

なめがわ地域 福祉支援センターHP <https://www.kokoro.or.jp/namefuku/>

## 「リハビリデイサービス なめがわ」を開設いたします



なめがわ地域 福祉支援センター  
事務長代行 平岡 勝己

早いもので暦の上で夏至が過ぎました。これから秋にかけ徐々に日照時間が短くなっていくという事実気づくと時間の大切さを再認識させられる今日この頃です。

さて、本誌年頭のご挨拶でも触れさせていただきましたが、今秋、当事業所なめがわ地域 福祉支援センター1階に介護領域の「半日型の機能訓練特化型デイサービス」の開設に向けて現在、準備を進めております。

高齢者のデイサービスと言うと楽しいレクリエーション、美味しい食事、温かいお風呂、和やかな歓談等のイメージを持たれる方が多いのではないのでしょうか。しかし、現在一人ひとりの生活の在り方や健康に対する考え方は十人十色で、デイサービスの在り方も多様化しております。

開設予定の「リハビリデイサービス なめがわ（仮）」は、短時間で良いので効率的に運動がしたい、午前が家の仕事をしたい、午後は自分の時間を大切にしたい等、そのようなニーズをお持ちの方に応えるべく、「半日型」という短時間ではありますが、「はつらつと・自分らしく・たのしく」をモットーに、利用者様が主体的に運動が行えるようサポートをして参ります。介護予防に適した筋力トレーニング機器（4機種）や無理なく有酸素運動が行える機器（3機種）をラインナップし、一人ひとりの体力に合った運動プログラムをご提案し実践していただきます。また、利用者様が安心して運動できるよう運動機器の消毒等、感染症対策も徹底して行います。

「住み慣れた自宅ですつまでも生活したい」というのは誰しもの想いです。私達は「リハビリデイサービスなめがわ」という舞台上、運動のサポートをさせていただき事で利用者様のお気持ちに応え、在宅生活を支援していきたいと考えております。詳細な情報は当事業所ホームページの「スタッフブログ」や「お知らせ」のコーナーにて随時お伝えいたします。ぜひ一度、下記URLにてご覧ください

⇒ <https://www.kokoro.or.jp/namefuku/>

### 主要な運動機器



### 工事の進捗状況

6/30日現在



増築部分



機能訓練室内部