



リハビリデイサービス なめがわ



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-3505/FAX0493-81-3529

リハビリデイサービス なめがわ <https://www.kokoro.or.jp/rihabilityday/>

ようこそ「リハデイ なめがわ」へ



リハビリデイサービス なめがわ
管理者 平岡 勝己

梅、桃、桜・・・優しい色合いの花のバトントスに目移りする今日この頃です。昨年の今頃は、未知の感染症への恐怖やマスクや紙製品の品薄で日本中がピリピリした雰囲気であったのを覚えています。季節の移り変わりが感じられるという事は、感染症慣れによるものもあるかもしれませんが、温かくなり目線も気持ちも上向きになり、視野が広がっている事も少なからず影響しているのではないかと思います。何かにチャレンジするには丁度良い時期です。

そんな「何かにチャレンジしよう」という気持ちを応援するのが私達、リハビリデイサービスなめがわの役目です。お蔭様で開設から6カ月が経ちました。モットーに掲げているのは「楽しみながら自分らしく」。介護予防体操、7種のリハビリマシーンでの機能訓練、運動の合間での脳トレ（脳活性化プログラム）が主なプログラムです。また、運動の合間の時間を有効に活用できるようお一人おひとりの体力に合わせた自主トレメニューのご提案もいたします。どんな所か、少し中を覗いてみましょう。

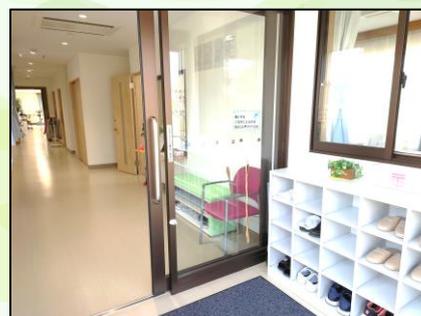
目印はこの看板！



スロープの手すり設置工事が終了し、安全に移動ができるようになりました。



それでは館内に潜入してみましょう！



右側が事務所です。気軽にお声掛けください。

ふむふむ



詳しくは裏面へ



なるほど！「無理なく」がポイントなのね！

サービスの内容やスケジュール

Q どんなデイサービスなの？

A 機能訓練に特化した半日型のデイサービスです。利用定員は午前・午後 20 名ずつですが、午前が要支援と総合事業対象者の方が対象で約 2 時間、午後は要介護の方が対象で約 3 時間のサービスです。



※利用者様の掲載許可をいただいております

Q リハビリの目標は？

A リハビリをする事で運動機能や「立つ・歩く・着替える」などの日頃、不安に感じている生活動作の安定を促進し、生活の中で一人でできる事が増えるよう、または今行えている事が継続できるようサポートさせていただきます。

Q どうやって行けばよいのですか？

A 送迎サービスがございます。サービス提供エリアは滑川町、嵐山町、東松山市です。
※送迎可能エリアに関してはご相談ください。

Q 感染症対策はしていますか？

A 乗車時、来所時の検温・手指消毒をはじめ訓練室の定期的な換気、およびリハビリマシンの消毒（お一人毎）など徹底して実施しています。

Q リハビリは大変じゃない？

A 機能訓練指導員とリハビリ専門職がお一人おひとりの健康状態を把握し、体力や健康状態に即した適切な運動メニューをご提案します。マシントレーニングは 7 機種が中心ですが、1 種目ごとにしっかりとインターバルを取り無理なく行っていただいています。「今日は少ししかできないかもしれない」というお声も聞かれます。体調に合わせて休息をとる事の大切さもお伝えし運動中止をお勧めする事もございます。運動と運動の合間には、脳トレ（脳賦活化プログラム）を行っていただき、心と体の活性化に繋がり、元気になって帰宅してもらいます。

Q 何か持ち物はありますか？

A ご自宅とデイサービスの情報の架け橋である連絡帳と運動しやすいシューズ、マイボトル（水分補給）をご持参していただいております。お忘れになられた時は・・・、ご安心ください。給水器も設置してあります。また、鍵付ロッカーも完備しておりますのでご活用ください。



★ スケジュール ★



ご自宅までお迎え
施設で送迎車を用意していますのでお車の心配がありません。交通状況により時間の前後があります。



体調チェック
健康チェックを行い運動実施に問題がないか確認します。運動後に測定する事もあります。



介護予防体操
ストレッチや柔軟体操をし、運動を行いやすい体の状態にします。これだけでも体がポカポカになります。



機能訓練
リハビリマシンにて運動です。運動負荷はスタッフがセットします。自主トレも応援いたします。



お送り
ご自宅までお送りするので、安心してご利用いただけます。

お知らせ

見学・体験を随時受け付けております。下記の電話番号に遠慮なくお問い合わせください。

☎ 0493-81-3505

月～金曜 担当：平岡、池田

編集後記

アナウンサーの「新型…」という一声に聞き耳を立てていた一年前。あまりに聞きなれたせいか、はたまた変異株が出てきたせいか最近では不思議と耳に残らなくなりました。時代は常に変化していますが感度は鈍らせたらいけませんね。編集担当 平岡

