



なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102

なめがわ地域 福祉支援センターHP <https://www.kokoro.or.jp/namefuku/>

今年の運勢

なめがわ地域 福祉支援センター
センター長 清水みゆき

新年あけましておめでとうございます。

今年の干支はウサギですが、干支とは本来「十干十二支（じっかんじゅうにし）」を略した呼び名で、十干と十二支を組み合わせた六十干支という分類があります。

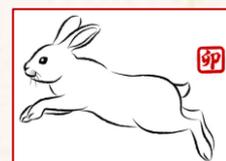
十干とは、甲（きのえ）、乙（きのと）丙（ひのえ）、丁（ひのと）、戊（つちのえ）、己（つちのと）、庚（かのえ）、辛（かのと）、壬（みずのえ）、癸（みずのと）です。もとは1から10までのものを数えるための言葉です。今年では十干ではみずのと、十二支では卯年で（みずのと う）となるわけです。癸は十干で最後の10番目にあたり、物事の終わりと始まりを意味しています。十二支はもともとは動物ではなく、季節に従って植物が変化していく様子を表す12段階で、音や韻が似ている動物に置き換わった説があります。その漢字は、滋、紐、演、茂、伸、巳、忤、味、身、老、脱、核の12です。

「卯」は「茂」が由来らしく、「春の訪れを感じる」とか繁殖や増えるという段階にあたる意味があります。こう考えると、今年の運勢は「これまでの努力が花開き、実り始める縁起のいい年」と解釈できそうです。

さて、医療法人 昭友会「なめがわ地域 福祉支援センター」（通称なめ福）は2018年（平成30年）2月1日に羽尾に開設致しました。今年で5年目を迎えます。医療、介護、福祉の関連施設で当初は5事業所で運営していましたが現在は8事業所に増えています。

なめ福の多目的ルームでは地域事業としておとなの学校や介護サロンを実施し、滑川町主催のいきいき健康体操教室としても活用していただいています。今年は今まで以上に地域の方との関わりが持てるような取り組みを考えていきたいと思っています。今年には前に向かってぴよんぴよん跳ねるうさぎにあやかり飛躍の年となることでしょう。

本年もどうぞよろしくお願ひ申し上げます。



■ 定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 森林



定期巡回は訪問介護サービスの一つです。365日24時間体制でご自宅に介護職員が訪問をして、入浴・排泄・食事等の介助や、簡単な調理、洗濯、掃除などの日常生活の支援を行います。独居の利用者様には「365日、見守りの目がある事は安心」とのお声もいただいております。当サービスの特徴である「1日複数回の短時間訪問」を行い利用者様の在宅生活を支えます。



この度、吉見町にサービス提供エリア拡大の申請をし指定をお受けする事ができました。滑川町・嵐山町・吉見町と、より広く地域でお困りの方にサービスをお届けする準備整いました。下記の連絡先にご相談いただければサービス内容ならびにご利用までの道筋をご案内をすることができます。遠慮なくお問い合わせください。



お問い合わせ先：☎ 0493(81)5101(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当：中島

■ 相談支援事業所 なめがわ



相談支援事業は市町村のほか、自治体から指定を受けた特定相談支援事業所と一般相談支援事業所が主に行っています。しかし地域に合わせて運営されているため、全国同じ形態ではありません。そのため、まずはお住いの自治体の福祉担当窓口にお問い合わせると良いでしょう。当センター内にある「特定・一般相談支援事業所なめがわ」にもぜひご相談いただければ自治体に繋げるパイプ役を担います。

お問い合わせ先：☎ 0493(53)4761(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当：秋谷

■ 指定居宅介護支援事業所 いづみ



寒くなると屋内で過ごす時間が増えてきます。そこで気をつけたいのが自宅での転倒です。何げなく置いた荷物やちょっとした段差が思わぬ事故につながる可能性があります。特に長時間過ごす居間は自分の周りに物を集めがちです。いざトイレや台所などに行こうとすると意識はそちらに向き、足元のことは忘れてしまいがちです。また、介護保険で転倒予防のために付けた手すりにタオルをかけて、タオルを持ったまま転んだり想像もしない事故が起きています。整理整頓に加え、普段から自分がどこにつかまり、どこをたどって移動するかよく確認し動線には物を置かないことが大切です。

お問い合わせ先：☎ 0493(57)2226(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当：清水

■ おとなの学校 ～ 毎週水曜日に開催中(開校中)～

高齢者のための「おとなの学校」を開校しています。テキスト代として月々1,650円を頂戴しておりますが、利用初月は無料となります。下記のお問い合わせ先までご連絡ください。



テキスト



授業風景

編集後記



ウサギのように軽やかに一気に前に進みたいところですが、結局は「急がば回れ」が大切だと気づかされます。私は足の速さではなく、聞き耳を立てて「聞く力」を養いたいと思います。

本年もどうぞ宜しくお願いいたします。

編集担当：平岡

開催場所：当センター2階 多目的ルーム
開催曜日：毎週水曜日(祝日を除く)
開催時間：午後1時30分～午後3時
連絡先：なめがわ地域福祉支援センター
☎ 0493(81)5101 担当：清水、平岡