



なめがわ地域 福祉支援センターHP <https://www.kokoro.or.jp/namefuku>



なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102



「副センター長就任にあたって」

なめがわ地域 福祉支援センター
副センター長 石川 ゆき子

令和5年4月1日付で「なめがわ地域 福祉支援センター」の副センター長を拝命し、法人内の人事異動で着任した看護師の石川ゆき子と申します。前任地は「介護老人保健施設いづみケアセンター」で、ケア現場の責任者として部長職を約24年に亘り務めて参りました。訪問系のサービスに従事するのは初めてで、着任直後は若干の戸惑いもありましたが、在宅生活に於ける穏やかな日常を支えることの意味を知り、やりがいと喜びを感じています。

業務は多岐に亘り、その内容も利用者様によって異なります。設備の整った病院や施設とは違い、限られた機材や資材、人的環境の中で専門的知識や技術が問われます。利用者様の尊厳を守り、誠実な対応をすると共に、家族様への配慮や丁寧な説明も欠かせません。利用者様にとっての“当たり前暮らし”を大切にしながら、住み慣れた土地や家での居心地の良い暮らしを継続して頂ける様に支援して参りたいと思っています。至らない点多々あるかと思いますが、地域の皆様にご指導を賜りながら、「なめがわ地域 福祉支援センター」のサービス品質の向上を図って参る所存です。

私事ですが、やがて米寿を迎える母と同居を始めて4年が経ちました。82歳で運転免許証を返納してから徐々に元気がなくなり、物忘れの兆候が現れました。これといった持病もなく元気に生活していたのですが、転倒して骨折するなどの思いもよらない事故もあり、同居に踏み切りました。しかし今の母を見ていると、淋しさを伺わせることがあります。ご近所の方々には「娘さんと暮らせて安心ですね。」とよく言われますが、母の本心は“住み慣れた我が家で自分らしく好きなことをして暮らしたい”のではないかと思います。同年代の方々と編み物、ゴルフ、カラオケなどの趣味活動を楽しみ、毎日を笑顔で暮らせる環境が理想です。

母を想い、自身の職責を顧み、私は使命感に駆られています。地域の福祉サービスを気軽に、且つ安心して利用できる環境を構築する為には、医療、福祉、行政の連携が必須です。「なめがわ地域 福祉支援センター」が、その中核的役割を確りと果たすべく、率先垂範で事業所運営に尽力して参ります。皆様の深いご理解と温かいご支援を賜ります様、心からお願い申し上げます。

■指定居宅介護支援事業所 いづみ



本格的な梅雨に入り、湿気と暑さで鬱陶しい時期となりました。在宅で暮らす高齢者にとって注意をしなければならないのは、家の中での熱中症です。この時期は湿気が多く汗がうまく蒸発しません。その上、高齢になると水分を蓄えておける筋肉量が減少している方が多く、喉の渇きを感じにくいこともあります。暑さに体の適応が追いついていかず、「かくれ脱水」になりやすいため、喉が渇いていなくても少しずつ水分を摂るようにしましょう。脱水のサインとしては、ボーッとする、傾眠傾向、眩暈やふらつきなどがみられたら要注意です。エアコンや扇風機などを上手に利用しながら本格的な夏を乗り越えていきましょう。

介護の事でお困りの事がございましたら、お気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先: ☎ 0493(57)2226(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当: 清水

■相談支援事業所 なめがわ



「相談支援事業所なめがわ」では、地域移行支援、地域定着支援という2種類の地域相談支援を行っています。今回は地域定着支援についてご紹介致します。

地域定着支援とは、在宅で単身生活をし、家族と同居しているが家族による支援が難しい障害のある方に対して、緊急時の相談対応を行うサービスの事です。対象者は下記に該当する方です。

- ① 精神疾患などの障害がある方
- ② 1人暮らしのため緊急時の支援が見込めない状況にある方
- ③ 家族と同居しているが、家族等が障害、疾病などのため、家族からの緊急時の支援が見込めない状況にある方
- ④ 安心した地域生活を継続するために、緊急支援が必要となる方
- ⑤ 施設退所後や、精神病院などを退院後、地域社会で緊急時の対応が必要となる方

お問い合わせ先: ☎ 0493(53)4761(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当: 秋谷

■定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 森林



定期巡回は訪問介護サービスの一つです。365日24時間体制でご自宅に介護職員が訪問をして、入浴・排泄・食事等の介助や、洗濯、掃除などの日常生活の支援を行います。独居の利用者様には「365日、見守りの目がある事は安心」とのお声もいただいております。当サービスの特徴である「1日複数回の短時間訪問」を行い利用者様の在宅生活を支えています。

お問い合わせ先: ☎ 0493(81)5101(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当: 金子

■おとなの学校 ～毎週水曜日に開校中～

高齢者のための「おとなの学校」を開校しています。テキスト代として月々1,650円を頂戴しておりますが、利用初月は無料となります。下記のお問い合わせ先までご連絡ください。



テキスト

編集後記

新型コロナウイルスが5類に引き下げられてから約2カ月が経ちました。少しずつではありますが、以前の生活に戻りつつある様に思います。しかし手洗いやうがい等、基本的な感染予防対策は継続して実施しましょう。

編集担当: 金子

開催場所: 当事業所2階 多目的ルーム

開催曜日: 毎週水曜日(祝日を除く)

開催時間: 午後1時30分～午後3時

お問い合わせ先: なめがわ地域 福祉支援センター

☎ 0493(81)5101

(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当: 石川