



なめがわ地域 福祉支援センターHP <https://www.kokoro.or.jp/namefuku>



なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102



「新年のご挨拶」

指定居宅介護支援事業所いづみ
副所長 島田 ゆかり

明けましておめでとうございます。旧年中は地域の皆様をはじめ当事業所を支えて下さった方々には大変お世話になり、心より感謝申し上げます。

昨年は新型コロナウイルスの分類が引き下げられたことを受け、行事やイベントが元の形に戻り、沢山の交流と賑わいが復活しました。人が集まり笑顔を交わし、楽しいひと時を過ごせるようになった事を心から嬉しく思います。

さて、私は居宅のケアマネージャーとしていづみケアセンターから異動し早 9 ヶ月が経ちました。在宅介護では思いがけないことが起こったり、思い描いた通りにいかないことも珍しくありません。本人の思いや家族の気持ちに寄り添いつつ、どうしたら居心地の良い場所で気持ち穏やかに過ごせるだろうか、日々真摯に向き合いながら一緒に悩み、その人らしい暮らし方を探っています。多職種の専門分野のプロと協力し、生活を支えていく様はまさにケースバイケースで、一人一人の人生を垣間見せて頂きながら、自分の生き方や考え方に足りないものが見えてくる、そんな学びの多い仕事だと感じています。

介護保険がスタートしてから 24 年目になりますが、3 年毎の改正の度にどんどん複雑になっておりサービスも加算も増え続けています。今年は医療・介護・障害福祉のトリプル改正もあり、少しずつ色々な情報がニュースで流れてきています。私達も制度や環境などの様々な変化に柔軟に対応しながら常にアップデートし続けなければなりません。

地域の皆様が安心して暮らし続けられるような支援体制を整え、なめがわ地域 福祉支援センターに相談すれば大丈夫、と言われる存在でありたいと思っています。

これからもなめがわ地域 福祉支援センターをどうぞ宜しくお願い申し上げます。

■指定居宅介護支援事業所 いづみ



地球温暖化により昨年は異常に暑い日が続きました。12月でも気温が20度に近い日もあり寒暖差に体が慣れず、怠さや疲れを感じることもあったのではないのでしょうか。気候の変化とインフルエンザやコロナウイルス等の感染症に対応できるよう免疫力をアップさせることが大切です。栄養のバランスのよい食事、適度な運動、十分な休養、質の良い睡眠を心がけたいものです。寒いと布団や炬燵から出るのが億劫になりますが生活のリズムを崩さないようお過ごしください。

介護の申請が分からない、ベッドを借りたいけれど手続きを知りたい等介護の事でお困りの方はお気軽にご相談下さい。

お問い合わせ先: ☎ 0493(57)2226(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当:清水

■特定・一般相談支援事業所 なめがわ



今回は障害支援区分と要介護認定の違いをお話しさせていただきます。障害者が利用するのが障害福祉サービスになります。知的障害者や精神障害者、身体障害者、難病患者は障害支援区分を取得し、さまざまな障害福祉サービスを利用できるようになります。そして、65歳以上の高齢者が利用するのは介護保険サービスになります。要介護認定を受けることにより、介護保険を利用しサービスを受けられるようになります。障害支援サービスというのは、通常は65歳未満の障害者が利用するサービスになります。

お困りの時やお問い合わせはお気軽にご相談ください。

お問い合わせ先: ☎ 0493(53)4761(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当:秋谷

■定期巡回・随時対応型訪問介護看護事業所 森林



定期巡回は訪問介護サービスの一つです。365日24時間体制でご自宅に介護職員が訪問をして、デイサービスの送り出しや服薬確認、洗濯、掃除などの日常生活の支援を行います。独居の利用者様には「365日、見守りの目がある事は安心」とのお声もいただいております。当サービスの特徴である「1日複数回の短時間訪問」を行い利用者様の在宅生活を支えています。

お問い合わせ先: ☎ 0493(81)5101(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当:金子

■おとなの学校 ～毎週水曜日に開校中～

高齢者のための「おとなの学校」を開校しています。テキスト代として月々1,650円を頂戴しておりますが、利用初月は無料となります。下記のお問い合わせ先までご連絡ください。



編集後記

明けましておめでとうございます。今年も皆様に愛される紙面作りを心掛けて参ります。

本年もどうぞ宜しくお願い申し上げます。



テキスト

編集担当:金子

開催場所: 当センター2階 多目的ルーム

開催曜日: 毎週水曜日(祝日を除く)

開催時間: 午後1時30分～午後3時

お問い合わせ先: なめがわ地域 福祉支援センター

☎ 0493(81)5101

(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当:石川