

なめがわ地域 福祉支援 センターだより

なめがわ地域 福祉支援センターHP <https://www.kokoro.or.jp/namefuku>



なめがわ地域 福祉支援センター



〒355-0811

埼玉県比企郡滑川町大字羽尾 1041-7

TEL0493-81-5101/FAX0493-81-5102

4月

「地域に根差した訪問看護」

訪問看護ステーション 森林
所長 ささき ようこ

色とりどりの花が咲き誇り、春の訪れを深く感じる頃となりました。今年は埼玉でも雪が降り、寒い冬でしたが、暖かい日が続き気持ちも自然と穏やかになります。さて、なめがわ地域 福祉支援センターでは二つの精神科に特化した訪問看護ステーションを運営しております。精神科訪問看護は精神疾患を抱える方々が住み慣れた地域で安心して生活できる様に支援する専門的な看護サービスです。利用者様のご自宅を訪問し、病状管理や服薬支援、日常生活の援助などを通じて、その人らしい生活のサポートをしています。

私は平成10年に埼玉森林病院に入職し、急性期から慢性期、老年期病棟で17年勤務し、その中で入院を繰り返す利用者様を多く見てきました。退院後の様子は見えづらく、地域でどのような生活をしているのか知りたく、訪問看護ステーション森林に異動してきました。今年で早9年目になります。入院治療から地域生活へ円滑な移行を支援し、再入院を予防することで、利用者様の生活の質の向上に繋がります。定期的に訪問する事により症状の安定を図る事も目的とする精神科訪問看護では、利用者様との信頼関係の構築が特に重要となります。また精神疾患に関する深い理解と病状を見ながら利用者様とのコミュニケーションを図り、関係性を育み、その方の生活背景や価値観を理解しながら個別性の高いケアを提供していくことが求められます。利用者様の中にはリハビリを必要とする方もいらっしゃいますが、当訪問看護ステーションには作業療法士がおりますので、多職種で連携しながら支援を行っています。

2025年における精神科訪問看護を取り巻く環境は大きく変化しています。地域包括ケアシステムの構築に伴い精神科訪問看護の役割はますます重要になっています。医療機関の機能分化が進む中で、在宅医療の充実が求められており、精神科訪問看護への期待が高まっています。その中で、利用者様がいつまでも自分らしく生活出来る様に私達はサポートして参ります。昨今の医療分野における人材不足は厳しい状況が続いておりますが、当訪問看護ステーションは積極的に若手看護師を迎い入れ、教育体制を整えています。

今後も地域に根差した訪問看護を提供していきます。どうぞ宜しくお願い申し上げます。

■指定居宅介護支援事業所 いづみ



急な気温の変化によって血圧が上下し、心臓や血圧の疾患が起こることを「ヒートショック」といいます。血圧が頻繁に上がったり下がったりを繰り返すことで、心臓に負荷がかかり脳卒中や心筋梗塞のリスクが上昇してしまうのです。ヒートショックは誰にでも起こり得るため、しっかりと対策をすることが大切です。温度差を感じやすい浴室のほかに、トイレや玄関、廊下など 10 度以上の温度変化がある場合は注意が必要です。一番の予防法は温度差を無くす事です。特に入浴時には入浴前と入浴後にしっかりと水分補給をする事が大事です。またトイレの場合はいきみすぎない事が重要です。

介護の事でお困りのことや相談したいことがありましたら、お気軽にご相談ください。

お問い合わせ先: ☎ 0493(57)2226(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当:しまだ

■特定・一般相談支援事業所 なめがわ



障害福祉サービス(生活介護、就労継続支援、グループホームなど)の事業所さまと相談支援事業所はかけがえのないパートナーのような関係です。相談支援事業所との連携で、障害福祉サービスの利用意向のある方に最適なサービスをご案内し、障害福祉サービス事業所さまとご利用者さまと一緒に支援の内容を考え、提供することができると考えております。

障害福祉サービスとご利用者さまの架け橋となれるように新年度も邁進してまいります。

お問い合わせ先: ☎ 0493(53)4761(月曜～金曜 8:30～16:30) 担当:あきや

■おとなの学校 ～ 毎週水曜日に開校中～

「おとなの学校」とは学校を模した授業形式で学ぶことにより、高齢者の方々の意欲を高め、心身の活性化をはかる新しい高齢者のケアです。毎月更新される教科書を中心に、国語、算数、理科、社会、音楽、家庭科、保健、体育の教科から選択し授業を行います。

教科書で問題を解く・覚えることよりも、昔を思い出して活発に発言していただくことを大切にしています。講師も参加者の方々から貴重なお話や体験を伺い、一緒に学ぶという気持ちで教壇に立っています。



開催場所: 当センター2階 多目的ルーム

開催曜日: 毎週水曜日(祝日を除く)

開催時間: 13:30～15:00

お問合せ: 0493(81)5101

(月曜～金曜 8:30～16:30)

担当: とさか



テキスト

編集後記

お花見シーズンとなりました。ここ数年コロナ禍で外出出来なかった方もいらっしゃると思いますが、今年は満開の桜を見に出かけてみては如何でしょうか。

編集担当: かねこ

※個人情報の保護の観点から氏名の表記はひらがなとさせていただきます