

## ～リハビリ通信～

8月・9月の各月に1名ずつのボランティアの方を、E病棟にお招きしました。

8月は、スコットランドの民族楽器である「バグパイプ」の演奏を横田誠三様にお願いをしました。音色も仕組みも独特なのですが、温かみのある音色で、皆さま興味深く演奏を聴いていました。なじみの童謡なども披露していただき、有意義な時間となりました。

9月は、病棟レクと敬老の会を兼ねて、大正琴の演奏を「スイートピー」のみなさんをお願いしました。大正琴にも、アルトやテナーなど、様々な種類があり、ギター演奏の方も加わって厚みのある素敵なハーモニーを聴かせて頂きました。演奏して頂いた曲も馴染みのある曲ばかりで、患者様も大満足でした。

演奏後は患者様から、良かった、また聴きたいと、好評を頂き、涙ぐんでいる方もいらっしゃいました。音楽に限らず、「こころ」に働きかけられるような催し物について、ボランティアの方々のご協力を頂きながら、今後も積極的に取り組んで参りたいと思います。



大正琴、演奏中♪



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町大字和泉704

TEL:0493-56-3191 / FAX:0493-56-4831

昭友会ホームページ: <http://www.kokoro.or.jp>



## 『滑川町認知症サポーター養成講座』を終えて

去る平成22年9月6日に滑川町保健センター2階研修室において、滑川町から依頼を受け「滑川町認知症サポーター養成講座」で、認知症の症状・診断・治療・予防についての講演をさせて頂きました。

この認知症サポーターとは、厚生労働省が進める「認知症を知り地域をつくる」キャンペーンの一環である「認知症サポーター100万人キャラバン」に基づき、認知症の方と家族への応援者である認知症サポーターを全国で100万人養成し、認知症になっても安心して暮らせるまちづくりを目指すというものです。この「認知症サポーター」は平成22年3月31日時点で既に170万人を超え、現在、400万人を目指して、厚生労働省の平成22年度老人保健健康増進等事業にも採択されました。

今回の講演では、認知症の中でも最も発症例の高いとされる「アルツハイマー型認知症」を中心に、その症状と診断に焦点を当て、日頃行っている臨床をもとにお話をさせて頂くことができました。

この埼玉森林病院のある滑川町においても、認知症の方と家族を支えていくことは大きな課題です。認知症になっても安心して暮らせる滑川町を目指すべく日々活動されている役場を中心とした関係者の方々に、今回、微力ながらお手伝いをさせていただくことができ、大変光栄に思っております。

今後も、当院の専門性を生かして、このような機会があれば積極的に参加し、少しでも地域のお役に立つような活動を心がけていこうと考えております。



埼玉森林病院  
院長 磯野 浩

### 【インフルエンザ予防接種について】

10月1日よりインフルエンザの予防接種を開始しました。感染予防の一環として接種されることをお勧めします。ご不明な点は受付窓口までお問い合わせください。

### 【特定健診について】

滑川町を中心に比企郡内及び東松山市にお住まいの方の特定健診を受け付けております。希望される方は、事前に当院までお問い合わせください。

問い合わせ先 Tel 0493-56-3191

## うきうき編集後記

皆さん、はじめまして。四方田（よもだ）と申します。

猛暑も一段落し、涼しくなってきましたね。さて、この度、広報紙の編集に関わることとなりました。まだ入職したばかりで、当院について知らないこと、分からないことが多々ありますが、広報紙を通じて当院が患者様に、そして地域にどのような事を行っているかを出来るだけ伝えていければと思っています。よろしくお祈りいたします。

看護師 四方田 高志

# 夏祭り



夢チンドン

平成 22 年 7 月 22 日(水)に近隣の方々やデイケアの皆様にも参加して頂き夏祭りを開催いたしました。

夢チンドンやくじ引き、スイカ、ラムネ、焼きそばの模擬店など患者様や参加して頂いた方に夏祭りを楽しんでいただきました。



# 家族懇談会

平成 22 年 10 月 25 日(土)に第 8 回家族懇談会を開催し 25 家族 29 名の方に参加して頂きました。

前半は栄養課課長による『食事について』の講義、後半は病棟別の懇談会を行いました。

懇談会ではご家族同士の悩み事や病院に対するご意見も聞かれ、大変有意義な時間になりました。

ご多忙の中、たくさんのご家族様に参加して頂き誠にありがとうございました。

次回の家族懇談会は平成 23 年 3 月を予定しています。

家族懇談会実行委員長 地域医療連携室 加島愛

13:25	開会の挨拶
13:30	講演(食事について) 講師 落合 武史
14:00	懇談会会場へ移動&休憩
14:15	懇談会
15:25	閉会
16:00	森林公園駅行きバス発車



# 不在者投票

平成 22 年 9 月 9 日(木)に滑川町長選挙の不在者投票が当院の会議室で行われました。患者様 3 名が立会人の見守るなか、無事投票を終えました。



# 研修

## 『バーチャルハルシネーション研修』

平成 22 年 8 月 19 日、外部講師を招いて、研修会を開催しました。精神科の症状をリアルに疑似体験できる装置を使っての学習会でした。今後の治療に役立てて参りたいと思います。



## 『精神保健福祉法について』

平成 22 年 8 月 26 日に、当院の PSW を講師として、職員の精神保健についての知識の底上げを図り、より良い医療を提供していくために、院内研修として全職員を対象に実施しました。



## 『安全運転講習会』

平成 22 年 8 月 25 日、9 月 27 日に今年度第 1、2 回目の安全運転についての講習会を実施しました。車を運転する者として、交通安全に対する基本知識とマナーを再確認しました。次回 10 月 20 日に第 3 回目を予定しています。



2010.9 東武 建替看板 1800×1800mm (10%縮小)

**森林公園メンタルクリニック**  
 予約制 精神科/神経科/心療内科/訪問看護(精神科)  
 大規模デイケア TEL.0493-56-4775

グループホーム 森の家 TEL.0493-56-4775 (閉室メンタル)

作業所 ハーモニー TEL.0493-56-4875

指定居宅介護支援事業所  
 いづみ TEL.0493-57-2226

介護老人保健施設  
 いづみケアセンター TEL.0493-56-6123

**埼玉森林病院**  
 精神・神経科/内科/歯科 TEL.0493-56-3191

森の家  
 森林公園メンタルクリニック  
 ハーモニー

森林公園駅北口より約500m  
 東武東上線 森林公園駅

医療法人 昭友会

# 駅看板のご紹介

当法人では、東武東上線、森林公園駅、東松山駅に看板を掲出しています。この度、小川町駅にも掲出することになりました。デザインは写真の通りです。小川町駅に行かれることがございましたら、是非ご覧ください。