

## ～リハビリ通信～



調理教室で冷やし中華を作りました。参加メンバーは料理初心者から得意な方まで幅広く、4～5名を1グループとし、協力しながら調理を行いました。

試食後にはメンバーから「美味しい!」「夏にはピッタリだね」といった感想も聞くことができ大成功でした。この日は30度を超す暑さでしたが、冷し中華を食べて少しだけ涼しい気分になりました。



## お知らせ

### ○面会受付場所の変更について

日中の面会受付窓口が新館事務室のみとなりました。尚、16:30以降の受付は、各病棟で行っています。

### ○節電へのご協力をお願い

当院では下記の節電を実施しております。

- ① 照明器具の一部消灯（蛍光灯の間引きを含め）
- ② エアコンの設定温度28℃の実施

ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。

### ○消防避難訓練(7/13 水)

地震による火災発生を想定した消防避難訓練を実施します。



## うきうき編集後記

蒸し暑い日々が続いておりますが、いかがお過ごしですか？

季節の変わり目は身体がだるくなり、風邪などで体調を崩しやすいものです。

私は健康法として『早起き』をしています。夜遅く寝たとしても、毎日同じ時間に起きる！そして新鮮な外の空気を吸い、気分の良い日はゴルフスイング！！

みなさんも自分に合った健康法を見つけ、この季節を乗り切りましょう！！

看護師 狩野壽宏



医療法人 昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町大字和泉 704

TEL:0493-56-3191 / FAX:0493-56-4831

昭友会ホームページ: <http://www.kokoro.or.jp>



6月15日(水)にハートフル祭(夏祭り)が開催されました。当日は、梅雨の時期にも関わらず過ごしやすい天候の中、楽しむことができました。今回も和泉婦人部の艶やかな踊りや夢ちんどんのテンポの良い演奏、そして模擬店での美味しい食べ物と、一足早い夏の訪れを感じる事ができました。患者様も終始笑顔で過ごされており、本当に良かったと思います。ボランティアの方々をはじめご協力いただいた方々に深く感謝すると共に、素晴らしいハートフル祭が行えたことにお礼申し上げます。

夏祭り実行委員長 森 規良

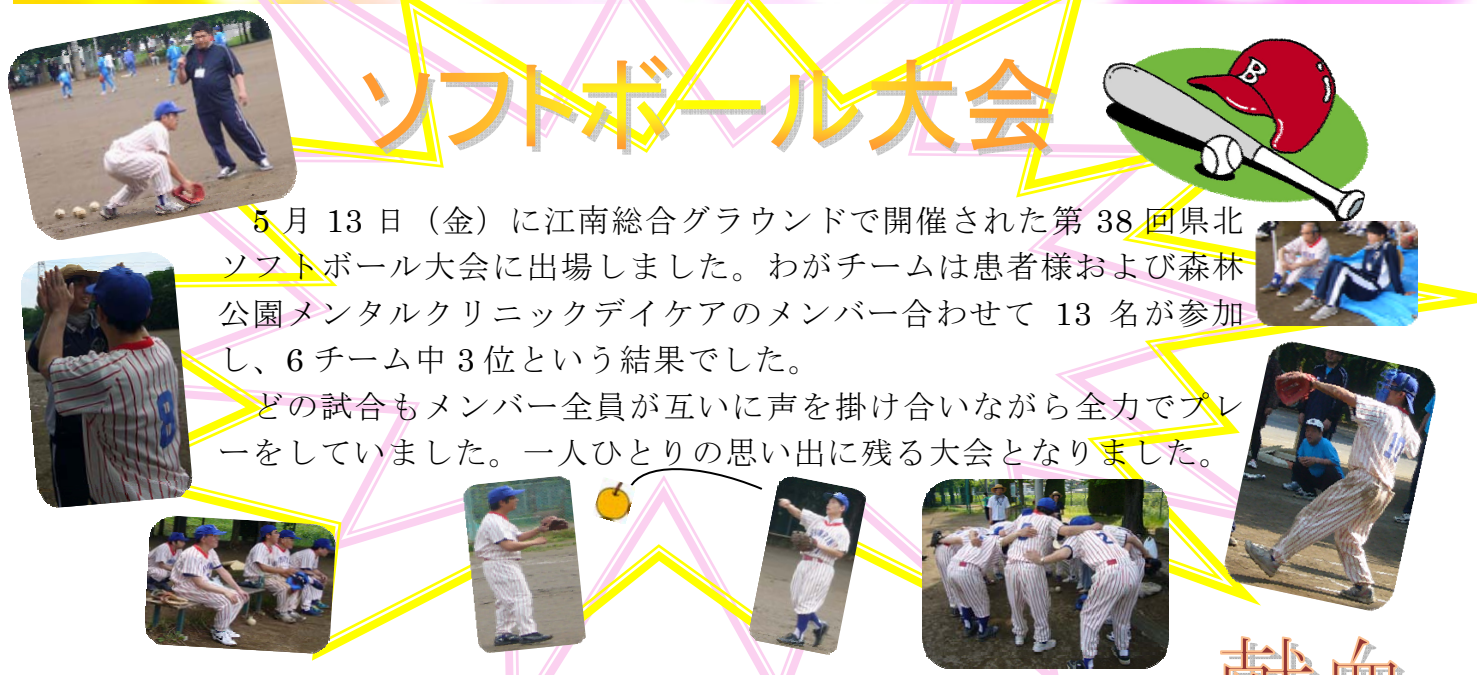


## 森の写真館

～2011年6月15日ハートフル祭～



## ソフトボール大会



5月13日(金)に江南総合グラウンドで開催された第38回県北ソフトボール大会に出場しました。わがチームは患者様および森林公園メンタルクリニックデイケアのメンバー合わせて13名が参加し、6チーム中3位という結果でした。

どの試合もメンバー全員が互いに声を掛け合いながら全力でプレーをしていました。一人ひとりの思い出に残る大会となりました。

## 献血

5月2日(月)埼玉県赤十字血液センターによる献血が実施され、43名の職員が協力しました。



## 不在者投票



不在者投票の指定施設として患者様の選挙をお手伝いしました。  
 第17回 統一地方選挙  
 ○4月10日 埼玉県議会議員一般選挙  
 (不在者投票日4月8日実施) 7名 4選挙区  
 ○4月24日 市区町村の長および議会議員一般選挙  
 (不在者投票日4月22日実施) 10名 5市区町村

## 新入職医師紹介!!

### 新出泰士医師

初めまして、今年の3月まで被災地の岩手にいました。身の回りの整理がつかないまま4月より勤務開始となり、まだ不慣れなことも多い毎日です。今後ともよろしくお願いたします。

### 松本武士医師

このたび縁あって当院に勤務することになりました。以前より地域の精神医療に携わっており、専門は統合失調症、躁鬱病の治療です。薬物療法をメインとしております。今後ともよろしくお願いたします。

## 院内研修

### 新入職者研修 平成23年4月1日・4日

11名の入職者を対象に、2日間にわたり、病院組織や理念、各専門分野を学ぶ研修会を開催しました。この研修は、前期と後期に分けて年に2回開催しています。これからも、組織の一員として患者さまを支える人材の育成に努めて参ります。



### 看護部研修【行動制限について】平成23年5月20日・25日

精神科医療では、精神保健福祉法に基づき、やむを得ず行動制限を行うことがあります。私たちは、法規を正しく理解して患者さまの権利を尊重し、安全を守り、専門職としての責任を果たす為、年に数回この法規について振り返る機会を作っています。



### 看護部研修【看護実践と看護倫理】平成23年6月10日・22日

看護実践の目標は、「看護を必要とする人々に最良のケアを提供すること」。看護を必要とする人にとっての最良のケアは、その人がもつ「価値観」によって変わってくるということを、倫理的側面から学ぶ研修会を開催しました。



### 安全管理研修【精神科医療における安全管理】平成23年6月30日

転倒、行動制限最小化、あらゆる危険とその防止策などについての研修会を、全職員対象に開催しました。当院で実際に起こってしまった、また未然に防ぐことができたレポートを基に検証し、学びを深めました。より一層の安全管理に努めて参ります。



## 6月の行事食

### 6月1日 埼玉森林病院開院記念メニュー

〔・赤飯・すまし汁・天ぷら(海老、きす、南瓜)〕  
 〔・焼きなす・カニの重ね蒸し・レアチーズケーキ〕  
 蒸し暑い日が続くなか、サッパリとした食感。そして衣がサクッ!と食べやすく、とても好評でした。

