

～リハビリ通信～



調理教室で冷やし中華を作りました。参加メンバーは料理初心者から得意な方まで幅広く、4～5名を1グループとし、協力しながら調理を行いました。

試食後にはメンバーから「美味しい!」「夏にはピッタリだね」といった感想も聞くことができ大成功でした。この日は30度を超す暑さでしたが、冷し中華を食べて少しだけ涼しい気分になりました。



お知らせ

○面会受付場所の変更について

日中の面会受付窓口が新館事務室のみとなりました。尚、16:30以降の受付は、各病棟で行っています。

○節電へのご協力をお願い

当院では下記の節電を実施しております。

- ① 照明器具の一部消灯（蛍光灯の間引きを含め）
- ② エアコンの設定温度28℃の実施

ご理解ご協力の程、よろしくお願いいたします。



○消防避難訓練 (7/13 水)

地震による火災発生を想定した消防避難訓練を実施します。

うきうき編集後記

蒸し暑い日々が続いておりますが、いかがお過ごしですか？

季節の変わり目は身体がだるくなり、風邪などで体調を崩しやすいものです。

私は健康法として『早起き』をしています。夜遅く寝たとしても、毎日同じ時間に起きる！そして新鮮な外の空気を吸い、気分の良い日はゴルフスイング！！

みなさんも自分に合った健康法を見つけ、この季節を乗り切りましょう！！

看護師 狩野壽宏



医療法人 昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町大字和泉 704

TEL:0493-56-3191 / FAX:0493-56-4831

昭友会ホームページ: <http://www.kokoro.or.jp>



6月15日(水)にハートフル祭(夏祭り)が開催されました。当日は、梅雨の時期にも関わらず過ごしやすい天候の中、楽しむことができました。今回も和泉婦人部の艶やかな踊りや夢ちんどんのテンポの良い演奏、そして模擬店での美味しい食べ物と、一足早い夏の訪れを感じる事ができました。患者様も終始笑顔で過ごされており、本当に良かったと思います。ボランティアの方々をはじめご協力いただいた方々に深く感謝すると共に、素晴らしいハートフル祭が行えたことにお礼申し上げます。

夏祭り実行委員長 森 規良