

# リハビリ通信

5月より「コミュニケーション」をテーマにしたプログラムを行っています。退院後により良い生活を送るためには、人とのコミュニケーションをいかにとっていくかが重要な課題となります。本プログラムでは、「参加者の方それぞれが出来る範囲で自分の気持ちや必要な情報を伝えることで、今よりも生活しやすくなる」ことを目標としています。まだ、プログラムは始まったばかりですが、参加者、スタッフ共に話しあいながら、様々な活動を取り入れていく予定です。

## お知らせ

### 【ベンチの設置】

玄関先や木陰などにベンチを増設しました。敷地内を散歩されている方、バスを待つ方にご利用頂ければと設置しました。



### 【駐車場整備】

新館西側駐車場を整備しました。駐車場内の通路幅が広がり、出入口が分かりやすいよう反射板付きのポールを設置しました。



### 【避難訓練】

6月21日(木)に患者様と職員が参加し昼間想定避難訓練を実施しました。これを機会に防災に関心を深め、より一層の注意を心がけて参ります。



### 【節電へのご協力お願い】

当院では照明器具の一部消灯(蛍光灯の間引きを含む)、エアコンの設定温度28℃を実施しております。ご理解・ご協力の程、よろしくお願い致します。



## 編集後記

みなさま初めまして。今年入職し広報誌の編集の担当になりました斎藤と申します。まだまだわからないことだらけですが、埼玉森林病院の活動についてこれからたくさん学んでいき、その学んだことを、広報誌をご覧のみなさまにできるだけたくさん伝えていければと思っております。

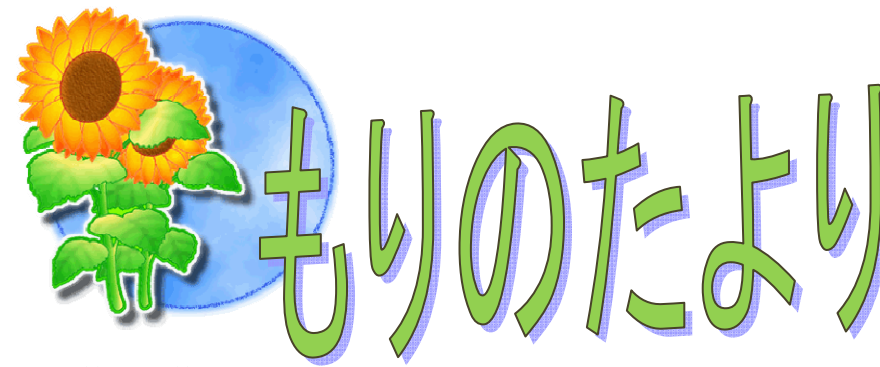
今後ともよろしくお願い致します。

精神保健福祉士 斎藤 祐一

2012年7月

第21号 2012年7月1日発行

医療法人 昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉704

TEL:0493-56-3191 / FAX:0493-56-4831

昭友会ホームページ: <http://www.kokoro.or.jp>

## おかげさまで創立35周年!

昭和52年(1977年)6月に比企郡滑川町の当地に開院して以来、精神科を中心に地域医療に携わってまいりました。当初は、60床の病院でしたが、順次増床し平成15年には新館60床を加え、現在296床(写真右)となりました。今年で35周年を迎え、今後も安全で良質な医療サービスを目指してまいります。



(昭和55年 西館完成当時)



(現在)

## 地域活動への参加 (滑川町「高齢者のこころの相談」)

当院ではここ数年、県内近隣市町村をはじめ他県からも『認知症』に関するご相談や入院依頼が増加しております。

しかし、ご相談を受ける方の中には、必ずしも認知症とは異なり、高齢者の方にみられる『うつ病』や、その他のご病気である場合もあります。この場合、治療法も、対処法も『認知症』とは異なるものとなります。

また、滑川町地域包括支援センターさんでは、今年度から『高齢者のこころの相談』を実施しており、当院から院長の磯野浩医師(日本老年精神医学会指導医・専門医、認知症サポート医)が、相談医を担当させて頂いております。

これは、高齢者の介護上の問題や悩みのあるご家族の相談や、症状によっては、医学的治療が必要であることのアドバイスを総合的に行う取り組みです。





# 夏祭り



6月13日(水)に夏祭りを開催しました。焼きそばやフランクフルト等の模擬店メニューを笑顔で頬張る患者様を見て、普段とは違う雰囲気の中で生き生きとした様子をうかがうことができました。また、ボランティアの『都幾川番匠一座夢ちんどん』さんには、各病棟を回っていただきました。雨の中の夏祭りでしたが、大いに盛り上がりを見せました。

# ソフトボール大会

5月10日(木)に本庄市民グラウンドで第39回県北ソフトボール大会が開催され、当院も参加しました。当日は大会途中で雨天中止となってしまいましたが、試合では参加メンバー全員が力を合わせて戦いました。



# ボランティアコンサート



5月16日(水)にボランティアコンサートを開催しました。クラシックの名曲や誰もが知っている童謡や歌謡曲などをバイオリン・フルート・ピアノの三重奏で披露していただきました。普段あまり聴く機会が無い素敵な生演奏に、皆さん嬉しそうな表情をされていました。

# 衣料品販売

6月4日(月)に院内にて衣料品販売を開催しました。品物が豊富であり、患者様が自分の好みの品を楽しそうに選んで買っていました。また買いに行きたいとの声が多く聞かれました。



## 新入職研修

新年度の新入職員を対象に新入職員研修を行いました。この研修は、埼玉森林病院の歴史や組織、病院理念をはじめ、精神科に関する治療学・薬理学・法令等、又、安全管理・感染対策を学習する目的で開催されます。この研修を経て新入職員は各部署で業務に就いています。



## 日本精神科看護学術集会 神戸大会

第37回日本精神科看護学術集会が6月1日～6月3日の3日間にわたり神戸国際会議場において開催されました。当院からは日精看埼玉県支部の推薦を受け『慢性期病棟における口腔ケアアプローチ』・『車椅子用安全ベルトに対する意識改革を試みて』の2題が発表になりました。口腔ケアの必要性、身体拘束の意義について改めて看護知識を深めることが出来ました。今後も研究を通し良質な医療サービスを提供していきたいと思えます。



## 安全管理研修 平成24年6月20日(水)

患者様と職員の安全を守るために「リスクマネジメント(危機管理)について」をテーマに安全管理の研修会を行いました。講師は内科の森村健一医師で、内視鏡検査時の安全管理を中心に講義をしました。今後も研修で学んだ事を活かし、職員全員で安全な医療を提供していきたいと思えます。

## 経鼻型内視鏡導入しました!

わずか5mm程のノズルを鼻の穴から挿入するので、従来からの経口型内視鏡検査と違い、患者様が感じる検査時の負担がより軽減されるようになりました。



## 行事食



5月のメニュー

- ・ 筍ご飯
- ・ ウド入り清汁
- ・ 銀ダラ西京焼き
- ・ 南瓜煮ゆず風味
- ・ ピリ辛めかぶ



6月のメニュー

- ・ 赤飯
- ・ あさり入り清汁
- ・ 天ぷら(海老と夏野菜)
- ・ 茶碗蒸し
- ・ うなぎ入り酢の物
- ・ メロン