

～リハビリ通信～

作業療法では1グループ2～3人、2グループの少人数で『調理教室』を行っています。料理を楽しみながら体験することに加え、少人数のグループで行うことで一人ひとりが責任感を持ちながらもメンバー同士協力し合って活動に取り組んでいます。9月は「秋の野菜」というテーマからメンバー同士が話し合い、「秋野菜のてんぷら」を作りました。



参議院議員総選挙不在者投票 平成25年7月17日(水)

不在者投票の指定施設として患者様の選挙をお手伝いしました。
7月21日参議院議員選挙・参議院比例代表議員選挙 7月4日告示 27名投票



衣料品販売会 平成25年8月7日(水)、9月25日(水)

患者様を対象とした衣料品販売会を開催しました。季節に合った商品を取り揃え、華やかなお店づくりが出来、患者様にも好評でした。



～お知らせ～

☆インフルエンザ予防接種☆

10月より、インフルエンザ予防接種を開始します。感染予防の一環として、接種されることをお勧めします。高齢者インフルエンザ予防接種期間は10月20日～12月25日です。

☆滑川まつり・文化祭☆ 平成25年11月3日(日)

今年も当院の所在地である滑川町のイベントに、患者様の作品展示や病院としてバザーの出店を予定しています。

病院送迎バス時刻表(月・水・土)

東武東上線森林公園駅北口から埼玉森林病院間で送迎バスを下記の通り運行しております。ご来院の際はぜひご利用ください。

| | 1便 | 2便 | 3便 |
|---------------|-------|-------|-------|
| 埼玉森林病院 | 9:15 | 13:00 | 15:00 |
| いづみケアセンター | 9:20 | 13:05 | 15:05 |
| ベイシア・カインズ | 9:30 | — | — |
| 森林公園メンタルクリニック | 9:35 | 13:15 | 15:15 |
| 森林公園駅北口 | 9:40 | 13:30 | 15:30 |
| ベイシア・カインズ | — | 13:40 | — |
| いづみケアセンター | 9:55 | 13:50 | 15:45 |
| 埼玉森林病院 | 10:00 | 13:52 | 15:50 |

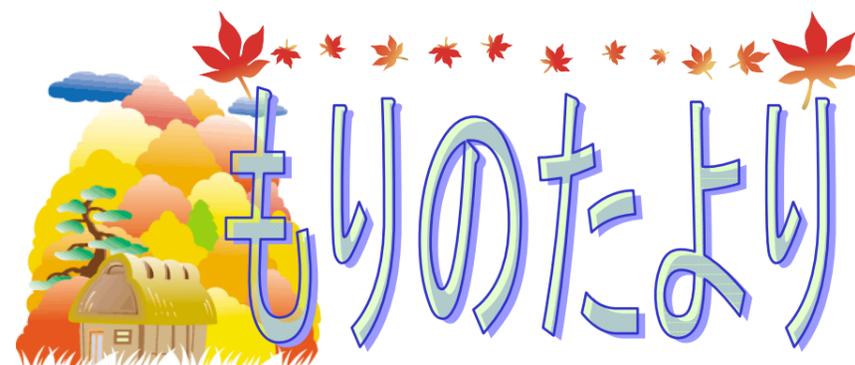


※祝日・年末年始も運行いたします。



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704
TEL: 0493-56-3191 FAX: 0493-56-4831 HP: <http://www.kokoro.or.jp>

発行: 医療法人 昭友会 埼玉森林病院 広報委員会



『若草プログラム』

平成25年8月から比企地域自立支援協議会の中に設置されている比企地域移行支援連絡会での取り組みの一環として、東松山保健所をはじめ、ひがしまつやま市総合福祉エリア、滑川町・東松山市・嵐山町、滑川町保健センター、といった比企地域内の県・市町村関連先の方々と東松山病院、森林公園メンタルクリニックや作業所ハーモニーといった医療機関の方々、病院を退院し地域で生活されているピアサポーターの方々にご協力いただき活動をするプログラムが始まりました。

このプログラムは、入院患者様を対象とし、病院内の活動に地域の方が参加することによって、患者様に地域への興味や関心を持ってもらうこと、興味や関心をより一層高めてもらうことを目的としております。『連続的支援プログラム』という名称で始まったプログラムでしたが、参加されている患者様が意見を出し合い『若草プログラム』という名称になりました。

スタートして間もないプログラムの為、現在は、参加する地域の方たちと参加者との関係づくりを目指し、リラックスしながらテーマに沿った茶話会を行っています。内容は、交流を深めるために趣味の話から、興味があること、知りたいこと、世間話など多岐にわたって話をしています。

今後は、参加者と地域の方々との交流を通じて、互いに相談しながら、参加者が地域へ目を向けられるようなきっかけになることを目指して活動を続けていきたいと考えています。



理事長 就任のご挨拶

このたび、故 塩原理事長の後任として理事長の重責を担うことになりました。医療法人昭友会は、昭和52年埼玉森林病院の開院以来、この滑川町で医療・福祉活動を行ってまいり、地域の皆様のご支援により現在に至っております。今後も地域の皆様に認知、信頼される医療法人として職員一同更なる努力をして参る所存です。前任者同様、格別なご支援ご助力を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

医療法人昭友会 理事長 野小生 周作
(のおも しゅうさく)



手洗いで感染予防対策!

風邪やインフルエンザ、ノロウイルスによる感染性胃腸炎などの感染を予防しましょう。

風邪やインフルエンザウイルスは、咳やくしゃみで出た飛沫を直接吸い込んで感染する飛沫感染以外にも、飛沫で汚染された手指や物、周囲環境の表面から手を介して接触感染します。また、ノロウイルスによる感染性胃腸炎は感染した人の糞便や嘔吐物を介して感染をしますので感染を防ぐ上で手洗い、手指消毒は非常に重要です。

手洗いと手指消毒

汚れがあると消毒剤だけでは十分な作用を発揮できなくなることがあります。石鹸で手洗いし流水で十分に洗い流すことが効果的です。外出先などで手洗いができない時には手指消毒用アルコールによる消毒が感染予防として効果的です。アルコールは両手に噴霧し、手の全体、特に爪や指間、手の甲などしっかりとすり込むことが大切です。手洗いのタイミングとしては帰宅時、咳やくしゃみの後、食事の前、トイレの使用後などを意識しましょう。

※当院では、手指消毒用アルコールを各所に配置しております。
ご来院時には、ぜひご利用ください。



家族懇談会

平成 25 年 9 月 28 日

第 14 回家族懇談会を開催いたしました。

家族懇談会では、障害に対する理解を深める機会の提供や、病院とご家族との意見交換の場の提供、またご家族同士の相互の支え合いを促進することを目的に開催しております。

前回の家族懇談会で、ご家族から“入院生活について詳しく知りたい”というご意見をいただいたことから、今回の講演では、病棟内や一日の生活の様子、治療の流れなどをスライドショー形式でご紹介しました。

日頃、ご家族には面会室で患者様との時間を過ごしていただいているため、具体的にどのような環境でどのようにして入院生活を送っているのか、わからない点も多くあったのではないかと

と思います。今回の講演を機に、少しでも日頃の疑問が解消されていれば幸いです。

講演後には、病棟ごとに分かれて懇談会を行いました。スライドショーを見た上で改めて疑問に思ったことなどの質問もありました。患者様の入院生活を知り、共有していただく良い機会になったのではないかと感じております。

今後も家族懇談会が有意義な時間になるよう心がけて参ります。



院内研修

院内感染対策研修 平成 25 年 7 月 17 日

当院では、院内感染予防を目的として年 2 回の研修会を開催しています。

感染予防における滅菌・消毒の役割や消毒薬の適正使用、標準予防策などの必要性について学びました。職員一人ひとりが感染に対する知識を深め、感染予防に努めて参ります。



精神保健福祉法に関する研修 平成 24 年 8 月 28 日

精神保健福祉法は精神障害者の医療及び保護を図ることを目的とした法律です。精神障害者に関する法律の経緯や精神保健医療福祉の動向について学びを深めました。法律の改正案についても改正前と改正後を比較しながらわかりやすく学びました。



接遇研修 平成 25 年 9 月 18 日

院内で接遇研修を行いました。研修は年 1 回行われ、職員はこの研修を通じ接遇の大切さを学び、日々業務にあたっています。

就職説明会

当院の精神科看護の更なる発展と質の向上に向けた取り組みを、近隣の看護師の方に広く理解して頂くために就職説明会を開催しました。

メディアを使うなど広報活動した結果、当日は来年卒業予定の看護学生 4 名と経験のある看護師の方 3 名の計 7 名の方に来院して頂きました。参加された方は、短時間の説明会にも関わらず多くの事を感じとって頂き、主催側も当院の良さを伝えることが出来たと実感しました。その結果、数名の看護師の方がさっそく就職を希望され入職されています。

今後もこのような試みを続け、精神科看護を多くの方に知って頂き、共に携わって頂ける人材を求めて参りたいと思います。

