

# ハピ通信 ~ディアフレンズ~



この活動は木曜日の午前中に行っています。『ディアフレンズ』という名前を聞いて少し変わった名前だと思われるかもしれませんが。患者様同士で話し合った結果、この名前が付けられたのですが、活動の特性からすると、ピッタリな名前だと思います。

活動自体は、散歩が中心なのですが、散歩という開放的で自由な環境下で皆さんからの様々な意見を聞き、“では、それを実現するにはどうしたらいいか”ということをご一緒に考えて、実際に実行する体験をしています。長期入院により社会との関係が希薄になっている患者様のなかには、取り組みに尻込みされる方もいますが、実際やってみるといろいろな方法があつて、気楽に考えてもいいのだということに気づいて頂けます。

これまでも、お弁当を作って嵐山溪谷へ花見に行ったり、高坂のピオニウォークまで公共交通機関を乗り継いで出かけたり、プランター菜園をして実際に食べてみたり、おはぎなどの季節の食べ物を調理したり、活動の象徴となる「旗」を作ったりしてきました。散歩中に近所の方にもらった蕨を、皆で試行錯誤しながら調理したこともありました。



11月は、農林公園に紅葉狩りにお弁当を持参して行きました。お弁当は一時間くらいで手際よく簡単に作れ、外で食べるごはんのおいしさを体験できたと思います。

この活動を通して、計画を立てることや協力し合いながら実現・実行することを体験していただいています。また、そこから様々な発生・派生していく「効果」も期待できます。

## 当院の取り組み

- 10月31日：自衛消防訓練（昼間想定、避難・誘導および放水訓練）
- 11月12日：安全運転講習（職員対象）
- 11月21日：献血（職員30名が協力しました）
- 11月22日：衣料品販売（患者様対象）

## お知らせ

### 消費税改定について

平成26年4月1日より消費税率が現行の5%から8%に改定されます。その為、保険外費用の消費税につきましては税率8%とさせていただきます。ご了承ください。

### 診療報酬改定について

平成26年4月に診療報酬が改定されます。診療行為や処方内容が同じでも3月までと4月からでは点数が増減することがあります。

### 家族懇談会開催について

今回は平成26年3月に開催を予定しております。

〒355-0807  
 埼玉県比企郡滑川町和泉704  
 TEL:0493-56-3191  
 FAX:0493-56-4831  
 HP:<http://www.kokoro.or.jp>  
 発行：医療法人 昭友会  
 埼玉森林病院 広報委員会



## 新年のご挨拶



あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、よき新春をお迎えのこととお喜び申し上げます。昨年中、当院に賜りました数々のご厚情とご支援に対しまして、心より御礼申し上げます。

さて、埼玉森林病院では特に老年期の精神疾患に力を入れて診療や啓蒙活動などを行っております。さらに、一般内科外来や歯科外来も開設しており、地域のための病院作りを目指しております。

良質な医療を提供しつつ、比企地域を中心に社会貢献できるよう、職員一同努力してまいりますので、今年一年さらなるご指導ご鞭撻を何卒よろしくお願い申し上げます。

医療法人昭友会 埼玉森林病院 院長 磯野 浩



## 滑川まつり

平成25年11月3日

当院は、バザーに出店し、その中で患者様が働く練習として手作りの品を販売しました。

手作り品の出店では昨年3月に開始した、就労訓練の作業療法活動『ソーシャルファーム』のメンバーとスタッフで夏頃から準備を進めました。商品の企画から、商品制作、値段付けのすべての過程においてメンバーが主体となり行いました。その過程のなかで、メンバー同士意見が対立するほど真剣に取り組んでいる場面や、メンバー以外の患者様からも「これを商品として出してほしい」と編み物やビーズなどの作品を差し出されるような場面もありました。

滑川まつり当日は二人の患者様が店員を担当しました。商品の陳列を工夫し、お客様と向かい合えるようにしたところ売れ行きが良くなり、工夫次第で商品が売れるという貴重な体験も出来ました。後日、他のメンバーにも報告し、今後の取り組みの意欲へとつながることが出来たと感じております。これからもメンバーの働く意欲を支持しさまざまなアプローチで支援を行って参りたいと思います。



# 滑川文化祭

平成 25 年 11 月 1 日～3 日



今年度も当院から、多くの患者様が作品を出展し、希望者は当日会場にも足を運びました。自分の作品だけでなく、地域の方の作品も鑑賞し、「こういう作品も作りたい」と出展者に声を掛け、熱心に説明を聞く患者様もいました。普段は温厚な患者様の意外な一面がみられ、とても楽しそうに参加していました。今後も様々な形で患者様が社会参加していけるように支援してまいります。



## 園芸活動



作業療法プログラムの一環で園芸活動を行っています。秋は苗作りから行った白菜が豊作となり院内販売を実施しました。運営も患者様が主体となり、収穫作業、販売準備、接客などの『働く体験』をしたことで「緊張したけど良い経験になった」などの前向きな感想が多く聞かれました。

当日は事前の宣伝活動の効果もあって10分で完売しました。購入者アンケートでも、「品質が良くて美味しかった」、「地域で販売をしてはどうか?」、「もっと色々な野菜を作って欲しい」などの様々な感想を頂いています。このような消費者目線の声も患者様にとってはモチベーションをあげる良い機会になっています。



今年度は上記の活動以外にも農業ボランティアとの技術指導交流や地域での農業体験なども行いました。今後は、患者様が『農業』を通じて様々な形で社会参加をしていくことが出来るのではないかと期待されています。



## クリスマス会



12月はクリスマスシーズンという事で、病棟毎に『クリスマス会』を行いました。患者様にはゲームやクイズ、カラオケ、ボランティアの方々のコンサートなどで楽しい時間を過ごして頂き、クリスマスケーキやお菓子を食べ、クリスマスの雰囲気を楽しんでいただきました。



## 運動会



平成 25 年 10 月 19 日



当日はあいにくの雨模様のためグラウンドでの運動会は中止となり、各病棟ホールでの実施となりました。各病棟でパンくい競争といった競技やソーラン節やダンスの発表など日ごろの練習の成果を披露しました。

# 院内研修のご報告



## 患者様の権利

平成 25 年 11 月 20 日

私たち医療従事者はいかなる場合においても患者様の人権を守らなければなりません。治療に対しての医学的根拠と法律に定められた手続きに則って患者様に関わっています。入院の制度や処遇など研修を通して繰り返し学び、患者様の人権を守るよう努力してまいります。

## 看護研究発表会

平成 25 年 11 月 30 日

毎年、当院では日本精神科看護技術協会埼玉県支部に看護研究をエントリーしています。看護研究は実践を科学的根拠に基づいた考察を行い、実践の質を向上させるために行っています。

今年のエントリーは2題です。

- 「発達障害への自立に向けたかかわり」-日常生活習慣改善の取り組みからみえてきたもの-
- 「閉鎖病棟入院中の患者の散歩・森林浴効果」-気分プロフィール調査を活用して-

発表後、上記の2題が支部推薦を頂き、全国大会への査読に入っています。

## 医療法人昭友会

## 訪問看護ステーション森林

平成 25 年 11 月 1 日

この度、医療法人昭友会では、「訪問看護ステーション森林」を開設致しました。ご利用いただける方は

- ①病気や障害、特に精神疾患をお持ちの方とご家族
- ②高齢のため在宅で療養中の方で主治医より訪問看護が必要と認められた方
- ③認知症状のある方とご家族

が主な対象となります。不明な点はお気軽にご相談ください。(TEL 0493-56-4876)

## 合同就職説明会

平成 25 年 11 月 21 日

当法人において初の試みとして昭友会合同就職説明会を開催しました。

就職説明会の趣旨は、多くの看護師・介護職の方々に就職して頂く事が大変重要なのですが、その前にどのような法人であるか見ていただく機会としています。来て頂いた方は、法人の概要とご希望の施設を見学して頂き、該当施設の職員との懇談など行っております。当日は7名(看護師5名、介護職2名)の方が来訪され、最終的に看護師3名の方より病院への就職の問い合わせをいただいています。