

# 活動報告

## ☆献血への協力☆ 平成 26 年 6 月 18 日 (水)

滑川町からの依頼で埼玉県赤十字血液センターによる献血が実施されました。22 名の職員が協力いたしました。今後も積極的に地域の活動に協力して参ります。



## ☆自衛消防訓練☆ 平成 26 年 6 月 23 日 (月)

昼間想定の自衛消防訓練を実施しました。消防署員にご指導いただき、水消火器、屋内消火栓を使った消火訓練も併せて行いました。



## ☆衣料品販売会☆ 平成 26 年 6 月 26 日 (木)

患者様を対象とした衣料品販売会を開催しました。患者様が希望した夏物衣料品を中心に多くの商品を取り揃え、ご好評をいただきました。



# 行事予定

9 月 6 日(土) 家族懇談会

10 月初旬 運動会

10 月中旬 滑川町長選挙 不在者投票



# 病院のほのほの風景

今年もツバメが巣を作り、先日巣立っていきました。



# 当院の行事食 5 月「新緑」



- ・ちらしずし
- ・お吸い物
- ・豚の角煮
- ・箸休め
- (紫キャベツの浅漬け、野沢菜漬)
- ・メロン

〒355-0807

埼玉県比企郡滑川町和泉 704

TEL:0493-56-3191

FAX:0493-56-4831

WEB:<http://www.kokoro.or.jp>

発行：医療法人 昭友会

埼玉森林病院 広報委員会



# もりのたより



## もの忘れ外来のご案内

埼玉森林病院では「もの忘れ外来」を行っています。

日本は、平均寿命・高齢者数・高齢化のスピードという三点において世界一の高齢化社会と言われています。総務省が発表した 2013 年 9 月 15 日時点の推定人口によると、65 歳以上の人口は 3,186 万人となり、総人口に占める割合は 25.0%と過去最高を更新、人口の 4 人に 1 人が高齢者となります。この超高齢社会を迎えて高齢に伴い有病率が高くなる認知症が大きな社会問題となっています。

誰でも年をとると「ものを置き忘れて探し回ったり、顔は思い出すが名前がでてこなかったり」といった経験をします。心配のないことがほとんどですが、中には認知症の初期症状の場合があります。認知症をきたす疾患は、アルツハイマー型認知症、レビー小体型認知症、血管性認知症が三大認知症とも呼ばれています。

特に、アルツハイマー型認知症では、早期診断・治療することにより、認知症の進行を遅らせることができ、日常生活の問題が少なく過ごせることが多いです。

もの忘れを生じる疾患は、認知症以外にも甲状腺機能低下症・正常圧水頭症・ビタミン欠乏症などによるものがありますが、これらは治療が可能な病気です。

もの忘れの原因を探り、進行抑制や症状緩和のための薬物療法、また、ご家族へ対応のアドバイスなども行っております。

## こんな症状に心あたりはありませんか？

- ・同じことを何度も言ったり聞いたりする！
- ・物の名前が出てこなくなった！
- ・物の置き忘れやしまい忘れが目立つ！
- ・慣れた場所で道に迷った！
- ・以前興味があったことにも関心を示さない！
- ・ささいなことに怒りっぽく拒否的になった！



【もの忘れ外来】 診療日：水曜日\*予約制  
 担当医：院長 磯野 浩  
 予約☎：0493-56-3191(代)





# 第41回県北親善ソフトボール大会

平成 26 年 5 月 8 日 (木)



江南総合グラウンドで県北親善ソフトボール大会が開催され、当院も参加しました。試合では参加メンバー全員が力を合わせて戦いました。快晴の空の下、練習の成果を発揮でき、患者様はとても満足そうな笑顔でした。



# ～夏祭り～

平成 26 年 6 月 6 日 (金)



《 都幾の里 聖太鼓の皆様 》

当日はあいにくの雨ではありませんでしたが、室内の活動に変更し、数々のイベントを開催する事が出来ました。

新館ホールでは太鼓のボランティアさんの迫力満点の熱演に大勢の患者様が聞き入り、喜んでいました。普段とは違う雰囲気の中で患者様の生き生きとした様子をうかがうことができました。



様々な模擬店を出店し、好評でした！



# 埼玉県議会議員補欠選挙 (西第15区) 不在者投票

平成 26 年 6 月 25 日 (水)

不在者投票の指定施設として選挙の準備をしておりましたが、無投票となりました。

# <日本精神科看護学術集会 広島大会>

開催日：平成 26 年 6 月 6 日 (金) ～ 6 月 8 日 (日)  
学会名：第 39 回日本精神科看護学術集会  
会場：広島国際センター  
演題：「閉鎖病棟入院中の患者の散歩・森林浴効果」



日本精神科看護技術協会埼玉県支部の推薦を受け、全国大会にて口頭発表を致しました。森林浴は治療や健康増進のために、また生活習慣病の予防や気分の改善、心身のリハビリテーションなどを目的として行います。閉鎖的環境で過ごしている高齢の患者に対し散歩・森林浴を行うことで気分転換を図り、その際の気分や感情の変化を数値化し、効果を明らかにしました。今回の取り組みにより森林浴の効果を数値化することでわかりやすく示すことができ、効果を実感できました。研究での学びを今後の看護に活かして援助を続けて参ります。

# <院内研修>

## ☆安全管理研修☆ 平成 26 年 6 月 11 日 (水)

C V P P P (包括的暴力防止プログラム) の研修を行いました。安全管理研修の一環として昨年は基礎を中心に行い、今年は応用的な内容を中心に暴力回避の実技研修をチーム形成して暴力回避行動のトレーニングを実施しました。参加するスタッフも積極的に研修



を受けており、今後もさらにレベルを上げた研修に取り組みたいと思います。

## ☆新入職者研修☆ 平成 26 年 4 月 2 日 (水)、3 日 (木)

新年度、新しい仲間を迎え 2 日間にわたり入職者研修を行いました。この研修は、埼玉森林病院の理念に基づき精神科医療の専門性を高めて一定水準の医療サービスを提供できることを目的としています。安全管理、院内感染防止、精神保健福祉法、精神科治療学など基本的な知識・技術を学びました。

## ☆合同就職説明会☆ 平成 26 年 6 月 18 日 (水)

当法人は地域に密着し必要とされる医療・介護を目指しています。このことを広く知って頂くとともに、是非一緒に働きたいと思って頂けるよう努力をしています。



昨年もこのような機会をもうけ、多くの方に来て頂き、就職に繋がっております。今回 8 名の方の参加があり、当法人の取り組みについて非常に興味を持って頂きました。今年度もあと 3 回の開催を予定しています。多くの方に参加して頂けるように努力して参ります。