



もりのたより

2015 年 年頭のご挨拶

あけましておめでとうございます。

皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお喜び申し上げます。また、日頃より埼玉森林病院の運営に対し、ご支援、ご協力をいただき、厚く御礼申し上げます。

さて、去年は例年に増して、製薬メーカーだけに留まらず、県や町など自治体からも、講義や講演の依頼が多い年になりました。その内容のほとんどは、私が専門としている老年精神医学に関するものでした。具体的には、認知症や老年期のうつ病といったテーマが多く、高齢化が益々進行する中、各自治体でもこれらに対する取り組みを真剣に考え始めている印象を受けました。

しかし、その一方で、一般の方々やかかりつけ医の先生方の間でさえも、認知症に対する多くの誤解や、誤った知識が広まっていることも実感致しました。いくつかの例をあげますと、脳画像や心理検査を行えば認知症の診断が可能であると思いついていたり、認知症の診断名や疾患の予後も伝えられないまま、不安の中でご家族が介護をしていたり、効果は限定的で副作用が発現する可能性があるなどの、十分な説明もないまま進行抑制薬が投与され、ご家族は薬さえ飲んでいれば認知症は進行しないものだと思いついていたり、BPSD（認知症に伴う行動・心理症状）に対する向精神薬の乱用が認められたり、画像や心理検査ばかりに目を奪われ、日常生活の問題点がおざなりにされ、適切な対応に関するアドバイスもなく、ご家族も困惑し、主治医もどのように対処したらいいのか悩んでいる状態でした。

そこで、去年から当院では、地域の方々やかかりつけ医の先生方に少しでもお役にたてればと、「もの忘れ外来」を立ち上げました。滑川町の里山の中という、受診するには若干不便な立地ではありますが、お陰様で徐々に患者様も増え、地域の先生方との連携も少しずつではありますが、形をなして参りました。高齢者が増加すれば、精神科に係る患者様が増加することは、私が以前 8 年間勤務させていただいた、日本の老年医学発祥の地と言われる浴風会病院の歴史が、それを物語っています。精神科、精神科病院などと聞くと、敷居が高く、受診しづらいとお思いになる方もまだまだ多いかと思いますが、当院では内科外来、歯科外来も行っており、同一法人内には、隣接して、介護老人保健施設、居宅介護支援事業所もあり高齢者の医療から介護まで幅広く対応しておりますので、是非お気軽にご相談、ご利用いただければ幸いです。

埼玉森林病院では、地域の方々に質の良い医療を提供するため、信頼され安心して利用できる病院を目指して努力して参ります。本年も何とぞよろしくお願い申し上げます。

院長 磯野 浩

○衣料品販売 平成 26 年 10 月 10 日（金）

患者様を対象とした衣料品販売会を開催しました。患者様からの要望がありました秋・冬物の商品を多く取り揃え、好評をいただきました。

○自衛消防訓練 平成 26 年 10 月 20 日（月）

消防署員の方の立会いのもと、夜間想定 of 自衛消防訓練を実施しました。当日は水消火器を使用した消火訓練、消火栓ポンプを使用した放水訓練も指導していただきました。

○日本赤十字社献血 平成 26 年 11 月 21 日（金）

埼玉県赤十字血液センターによる献血が実施され、27 名の職員が協力しました。今後も積極的に協力して参ります。

○医療法人昭友会 合同就職説明会 平成 26 年 11 月 26 日（水）

当法人の 6 回目となる「医療法人昭友会 合同就職説明会」を開催致しました。当日は 9 名の方が参加され、法人の各事業所の説明、施設内の見学をしていただき、盛況に終わることが出来ました。次回は平成 27 年 2 月を予定しています。

○衆議院議員総選挙不在者投票 平成 26 年 12 月 12 日（金）

不在者投票の指定施設として患者様の投票をお手伝いし、49 名の方が投票されました。

お知らせ

○家族懇談会開催について

今回の家族懇談会は平成 27 年 3 月 28 日（土）を予定しております。たくさんの方のご参加をお待ちしています。

○面会の際の注意点（インフルエンザ、ノロウイルス）

インフルエンザ、ノロウイルスの流行する季節となりました。外出の際はマスクを着用し手洗いうがいを心掛けましょう。また、発熱、咳、下痢、嘔吐などの症状のある方のご面会は院内感染防止のため、ご遠慮いただいております。ご理解、ご協力をお願いします。

編集後記

新年あけましておめでとうございます。地元の第 22 回小川和紙マラソン大会に、理事長、院長をはじめ、マラソン好きの職員が参加しました。皆様も定期的な運動を心掛け、体調管理には気をつけましょう。（石川）

〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町大字和泉 704
TEL : 0493-56-3191 / FAX: 0493-56-4831
Web : <http://www.kokoro.or.jp>
発行 : 医療法人 昭友会 埼玉森林病院 広報委員会



埼玉県精神障害者地域移行支援研修会 平成 26 年 12 月 3 日 (水)

東松山市社会福祉協議会主催の研修会が行われ「病院からの地域移行」「地域での生活」を題材とした講演がありました。今回当院からも地域移行への取り組みということで、平成 25 年 8 月から行っている「若草プログラム」について発表しました。研修会に参加された方にとっては精神障害者の現状について知っていただく良い機会になったと思います。

健康づくり推進員研修会 平成 26 年 12 月 9 日 (火)

滑川町保健センター主催の健康づくり推進員研修会「高齢者のこころの健康づくり」において当院の臨床心理士である弘世が講師を務めました。研修内では高齢者に関わる心の問題とその対応についての講演や参加者同士の話し合いが行われ、活発に意見が交わされました。

第 42 回埼玉県精神保健福祉卓球大会 平成 26 年 10 月 10 日 (金)

今年も行田市グリーンアリーナで開催され、当院からは 2 チーム 15 名の患者様が参加しました。結果は惜しくも両チーム共、予選リーグで敗退してしまいましたが、勝敗以上に出場したことでの達成感を得た方が多く、非常に充実した大会となりました。

第 21 回 運動会 平成 26 年 10 月 17 日 (金)

今年の運動会は午前中のみで開催になりました。短い時間でしたが天候に恵まれ、快晴の空の下、患者様たちは力いっぱい体を動かしました。「楽しかった」「久しぶりに汗をかきました」「焼きそばが美味しかった」などと感想を話し、運動だけでなく食事も楽しめたようです。

滑川町文化祭・滑川まつり 平成 26 年 11 月 1 日 (土)～3 日 (月)

文化祭は今年も患者様の作品を募集し、12 点の作品を出展しました。地域の場に参加し多くの方に観賞していただくことで自信や社会参加の経験に繋がり充実したものとなりました。

3 日の滑川まつりではバザーに参加し、衣類や本などを販売し、沢山の方にご購入いただきました。また、働く経験として患者様もバザーに参加しました。カレンダーやポーチなど自分たちで販売する商品を作り、直接地域の方と触れ合いながら販売しました。

※バザーでの売り上げは公的機関および慈善団体に寄付させていただきました。



「患者様の作品」

グランドゴルフ親善交流会 平成 26 年 11 月 6 日 (木)

グランドゴルフはルールが簡単であり、どなたでも取り組みやすいスポーツです。大会は近隣病院の交流を目的に開催されています。当院は今回が初参加であり、3 名の患者様が参加しました。初めは緊張した様子でしたが、終了後は「楽しかった」「もっとやりかった」と感想を話し、充実したものになりました。

看護研究発表会 平成 26 年 11 月 22 日 (土)

毎年、当院では日本精神科看護技術協会埼玉県支部に看護研究をエントリーしています。今年は「プロバイオティクスを用いた排便コントロールと排便にかかわる業務量の比較」、「A 病院 B 病棟における看護の視点での退院困難者の傾向」の 2 題を発表しました。発表後、上記の 2 題が支部推薦をいただき、全国大会への査読に入っています。

院内研修



新入職者研修

平成 26 年 10 月 1 日 (水)

平成 26 年 10 月 2 日 (木)

「病院紹介」「病院理念」
「病院組織」「就業規則」

「看護部の理念」「組織人としての態度や姿勢」
「精神治療薬」「薬理学」「精神科看護の基本」
「安全管理」



安全運転講習会 平成 26 年 11 月 13 日 (木)

外部より講師を招き安全運転講習を行いました。安全運転の基本や交通事故の事例を挙げての説明を受けました。今回の講習を参考に職員一同安全運転に努めて参ります。

患者様の権利 平成 26 年 11 月 19 日 (水)

倫理教育の一環として精神保健福祉法に関する研修を行いました。

情報システムセキュリティ対策研修 平成 26 年 12 月 10 日 (水)

当法人内での個人情報の重要性、取扱いに関する研修を行いました。今後も個人情報保護に関する管理を行い、厳重な注意を払って参ります。

安全管理研修 平成 26 年 12 月 17 日 (水)

KYT (危険予知トレーニング) を取り入れた研修を行いました。

歯科診療台の変更

平成 26 年 10 月に当院の歯科診療台の入れ替えを行いました。



浴室の改修工事

本館 2 階の浴室、脱衣室の改修工事が無事終了しました。

