

# お知らせ



## もりのたより

埼玉森林病院のホームページをリニューアルしました。

URL <http://www.kokoro.or.jp/saitama/>



### 衣料品販売 平成27年3月18日(水)・平成27年3月20日(金)

患者様を対象とした衣料品販売会を開催しました。春物の衣料品を多く取り揃え、2日間ともご好評いただきました。

### お支払方法

会計窓口でのお支払い方法が現金、クレジットカードに加え交通系ICカード(PASMO、Suica)もご利用可能となりました。

※本館2階3階面会室、新館2階エレベーター前にチャージ機を設置しております。

## 年間行事予定

4月 避難訓練 5月 新緑祭り、県北親善ソフトボール大会 6月 合同就職説明会、避難訓練  
8月 合同就職説明会、避難訓練 9月 家族懇談会 10月 運動会、埼玉県精神保健福祉卓球大会、避難訓練 11月 滑川町文化祭・滑川まつり、合同就職説明会 2月 合同就職説明会

## 交通アクセス

- ・お車でお越しの方、関越自動車道嵐山小川ICより5分
- ・東武東上線森林公園駅(北口)から埼玉森林病院間で送迎バスを運行しております

### ※その他のアクセス

病院送迎バス(月・水・土)  
※祝日・年末年始も運行致します。

発着所	1便	2便	3便
埼玉森林病院	9:15	13:00	15:00
いづみケアセンター	9:20	13:05	15:05
ベイシア・カインズ	9:30	—	—
森林公園駅前クリニック	9:35	13:15	15:15
森林公園駅北口	9:40	13:30	15:30
ベイシア・カインズ	—	13:40	—
いづみケアセンター	9:55	13:50	15:45
埼玉森林病院	10:00	13:52	15:50

発着所	1便	2便	3便	4便
滑川町役場	9:00	10:35	12:45	14:20
つきのわ駅北口	9:17	10:52	13:02	14:37
森林公園駅北口	9:28	11:03	13:13	14:48
ベイシア・カインズ	9:34	11:09	13:19	14:54
滑川町役場	着9:42 発9:47	着11:17 発11:22	着13:27 発13:32	着15:02 発15:07
いづみケアセンター	10:03	11:38	13:48	15:23
埼玉森林病院	10:04	11:39	13:49	15:24
滑川町役場	10:25	12:00	14:10	15:45

### 家族心理教育「森の中の語らい」

昨年度より、統合失調症で入院をされている患者様のご家族を対象とした『家族心理教育(森の中の語らい)』に取り組んでいます。私たちはこの会が、「ご家族の元気を保ち、患者様へのサポートへと繋げていく場」になればという願いを込めて実施しています。

近年、厚生労働省の統合失調症の治療指針でも『家族心理教育』に取り組むべきであることが明記されており、ご家族自身が病気に対する理解を深め、対処法を身に付けることで、患者様の病気の再発率を低下させることも報告されています。

開催は全5回、各回2部構成で行っています。第1部は病気や薬、暮らしの事などについて当院の各専門スタッフが情報提供を行います。第2部は参加されたご家族の日頃の思いを座談会形式で語り合います。

参加をされた方からは、「今までに知らなかった情報が知れて参考になった」、「普段は話せないような悩みや不安を話せて気持ちが楽になった」などの感想が聞かれています。今後も患者様、ご家族のニーズに沿った様々な支援ができるように、スタッフ一同で努力をしていきたいと思っております。

### 滑川町認知症予防講座

滑川町が行う、地域住人を対象とした介護予防事業『認知症介護予防講座(全6回)』が実施され、当院の作業療法士が講師を務めさせていただきました。「自発性を発揮し、地域の方同士の交流を通じて、自分で自分を元気にすること」を趣旨とし、ブレインストーミング※1や回想法※2、フィンガーペインティング、風船パレー、体操、歌唱など多くの内容に取り組んでいただきました。好評をいただき、また次回も受講したいといった声も頂戴しました。



「フィンガーペインティングの様子」

※1 創造性を開発するための集団的思考技法。メンバーが自由に意見を出し合い優れた発想を引き出す方法。  
※2 かつて経験したことを当時の感情を伴って再生すること。

〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町大字和泉 704  
TEL: 0493-56-3191/FAX: 0493-56-4831  
URL: <http://www.kokoro.or.jp/saitama/>  
発行: 医療法人 昭友会 埼玉森林病院 広報委員会



## 園芸活動

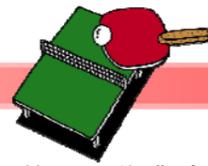
作業療法プログラムの一環で「園芸」を行っています。今年も質の良い白菜が収穫できた為院内販売を行いました。運営は患者様が主体となり、栽培から販売に至るまでの一連の流れを体験する良い機会となりました。患者様からは、「甘みのある白菜が収穫できて嬉しい」などの感想が聞かれ、購入した方からは、「とても美味しかった。また販売して欲しい」などの感想が聞かれました。今回のような成功体験が患者様にとっては、日常生活を過ごす上での自信にも繋がることを期待されています。



収穫した白菜です！

## 院内卓球大会

平成 27 年 2 月 20 日(金)



第 1 回院内卓球大会を行い 12 名の患者様が参加しました。患者様は、普段の作業療法プログラムで卓球の練習に取り組んでおり、大会では真剣な表情で練習の成果を発揮していました。試合後にはお互いの健闘を称え合い、握手をしている様子もみられ、「楽しかった。」「優勝したかったよ」などと感想を話していました。日々練習を行い真剣に取り組んだからこそ得られる嬉しさや悔しさ、お互いを思う気持ちなどを感じられたものと思います。

## 院内研修

平成 27 年 2 月 2 日 (月)	看護実践と論理	看護論理研修を行いました。
平成 27 年 2 月 27 日 (金)	プリセプター研修	研修を行いました。
平成 27 年 3 月 4 日 (水)	精神保健福祉法Ⅱ	必須研修を行いました。
平成 27 年 3 月 9 日 (水)	トピックス研修	事前学習を踏まえた緊急時の二次救命処置研修を行いました。

## 内科医師紹介

平成 27 年 1 月から勤務させていただいている、内科医の笹岡大史（ささおか たいし）です。入院患者さんの合併症全身管理と内科外来を担当します。内科外来は 4 月から、これまでの月曜日に加え、火曜日の午前中です。専門は、一般内科・循環器内科（高血圧、高脂血症、狭心症、心筋梗塞、弁膜症、不整脈など）になります。これまで、大学病院内科部長、介護施設長、クリニックの外来診療を経験しています。住み慣れた街のお医者さんとして、気兼ねなく外来受診をしていただきたいと思います。よろしくお願ひします。

### 【プロフィール】

医学博士 日本内科学会総合内科専門医 日本循環器学会循環器専門医  
書籍紹介～『現場で使える ケアマネの医療知識 便利帖』  
介護と医療研究会 著 笹岡大史 監修 出版元 翔泳社

最近の認知症講演 (講師 院長 磯野浩)

1 月 24 日 (土) 吉見町 『認知症』講演会 ～認知症を正しく理解しよう～

2 月 18 日 (水) 鳩山町 『学ぼう！ 知ろう認知症』

## 家族懇談会

平成 27 年 3 月 28 日 (土)

第 17 回目となる家族懇談会を開催いたしました。当日は桜が咲き始め、過ごしやすい気候の中、13 家族 24 名のご家族の参加をいただきました。

今回の講演にはピアサポーターの方とひがしまつやま市総合福祉エリアの職員の方にご来院いただきました。昨年もお協力いただいたので今回で 2 回目の講演となりました。

講演では地域移行支援の概要について、事例を基にわかりやすく説明していただきました。「地域移行支援」とは、精神科病院に入院されている患者様が退院するために必要な準備や環境を整えるお手伝いをして、自立した生活が送れるよう支援してくれるサービスです。退院後もその方が地域で生活しやすいように環境の見直しをして、支援していただきます。

また、ピアサポーターの方はご自身の体験発表をしていただきました。生の声で体験談を伺うことができ、ご家族より「希望が持てた」といったご感想も寄せられました。その後の懇談会でも反響があり多くのご意見とともに思いを語っていただくことができました。

大変貴重なお話を伺うことができ、とても有意義な時間となりました。度重なる打ち合わせや準備をくださった方々に心より感謝申し上げます。

次回の家族懇談会もたくさんのご参加を心よりお待ちしております。

## 歯科ご案内

当院の歯科は地域の皆様をはじめ、入院されている方々や近隣の施設に入所されている方々を対象に診療しています。病院内の歯科としての特性を活かし治療を開始する際や歯科から薬剤処方の場合などにおいて、全身的疾患を有する方、特に精神疾患や高齢の方はその疾患の状態や服用薬の内容、副作用、飲み合わせによる相互作用を当院の精神科医師、内科医師、薬剤師、看護師と連携し確認を行っています。

初診の皆様の中、特に治療に対する不安や強い恐怖心を感じて過去に気分を悪くされた方や付き添いが必要な認知症の方には通院と環境に慣れていただくことを第一段階としています。その際には、歯科衛生士が常に付き添い、ゆっくりとお話を伺い、全身的な状況、状態を確認できるような体制をとっています。そして応急処置、口腔内環境改善に向けてブラッシング清掃・洗浄を時間をかけて行うようにしています。次の治療の段階に進むかは前回の結果をもとに説明して、相談の上で決めていきます。

このように受診される方には心身に特別な配慮が必要なケースが多々ありますので当院の歯科は様々な点で多職種と連携して治療にあたっています。

上記のほかに病棟で歯科衛生士による口腔ケアや歯の相談、介護老人保健施設いづみケアセンターでの口腔ケア等の活動をしています。

当院の歯科では歯に詰め物をしたり、冠を被せたり等がゴールではなく「口腔内の環境改善と安定を自分自身で、或いは介助の手を借りて保てるようにする」がゴールと考えています。

今後ともよろしくお願ひいたします。