

# 第43回 埼玉県精神保健福祉卓球大会 平成27年10月9日(金)

行田グリーンアリーナで開催され、14病院、合計21チームが参加しました。当院からは2チーム14名の患者様が参加し、日頃の練習の成果を発揮し、第3位に入賞する事ができました。仲間と団結して勝利を目指す姿は、どの患者様もとても生き生きとしており選手は皆、輝いていました。



## 森の中の語らい

「森の中の語らい」とは全4回を通して病気や薬、日常生活などに関する情報を学び、同じ悩みや境遇にあるご家族同士で座談会を行う場です。対象や日程などの詳細や、お問い合わせ先などは、中綴じ『森の中の語らいのお知らせ』をご覧ください。

## 活動報告

### ○自衛消防訓練 平成27年10月26日(月)

夜間、地震発生後の火災を想定した訓練を実施しました。患者様の協力もあり、円滑な訓練が出来ました。また、職員を対象とした屋内消火栓を使用した放水訓練も行い、更に防災意識を高め日々努めてまいります。

### ○衣料品販売 平成27年10月29日(木)

冬物を中心に衣料品販売を行いました。多くの患者様にお越しいただき、ショッピングを楽しまれました。

### ○滑川まつり・滑川町文化祭 平成27年11月1日(日)～3日(火)

滑川まつりでは、患者様・病院職員合同でバザーを出店しました。また、滑川町文化祭には、患者様のリハビリテーション活動での作品を出展しました。今後も地域の行事に参加し、地域活動に貢献してまいります。

※バザーでの売上金は滑川町社会福祉協議会へ寄付させていただきました。

### ○日本赤十字社献血 平成27年11月26日(木)

埼玉県赤十字血液センターによる献血が当院を会場に実施され、24名の職員が献血を行いました。今後も社会に少しでも貢献できるよう、積極的に取り組んでまいります。

〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704  
TEL : 0493-56-3191 / FAX: 0493-56-4831  
URL : <http://www.kokoro.or.jp/saitama/>  
発行: 医療法人昭友会 埼玉森林病院 広報委員会



「福寿草」  
太陽光によって開閉する冬の花。  
花言葉：永久の幸せ  
思い出、祝福

# もりのたより



## 平成28年 年頭のご挨拶



あけましておめでとうございます。皆様方におかれましては、健やかに新年をお迎えのことと、心よりお慶び申し上げます。また、日頃より埼玉森林病院の運営に対し、ご支援ご協力をいただき、厚く御礼を申し上げます。

さて、昨年の敬老の日に総務省から発表された統計によると、65歳以上の高齢者人口は3,384万人で、総人口に占める割合は26.7%と、昨年から89万人、0.8ポイント増加し高齢者人口、高齢化率ともに過去最高を更新しました。また、それによると、80歳以上の人口は1,002万人と初めて1,000万人を上回り、100歳以上の人口も6万1,568人となるなど、我が国の高齢化は着実に進んでおります。もちろん、埼玉県比企地域も例外ではなく当院でも「もの忘れ外来」を受診する患者様が増え、入院患者様に占める高齢者の割合も高くなってきており、地域から高齢者の精神疾患に対するニーズの高まりを肌で感じております。

そこで当院では、認知症をはじめとする高齢者の精神疾患にも十分対応できるよう準備を進めております。高齢者の場合には、身体疾患を合併していたり、また、口腔ケアを必要とする方が多くいらっしゃいます。そのため、内科や皮膚科、歯科診療にも力を入れております。さらに、これからは地域と密着した医療が求められることと思われまます。そこで当院では、訪問看護も立ち上げ、滑川町の「高齢者こころの相談」事業や、鳩山町の「認知症初期集中支援チーム」への参加協力も行ってまいりました。

また、1ヶ月に1回ではありますが、昨年から病院内でオレンジカフェも開催しております。このカフェでは、認知症で外出の機会が減ってしまった方や、ご家族の認知症でお悩みの方、地域で対応に苦慮されている専門職の方などにもご利用いただいております(詳細は中綴じ『オレンジカフェなめがわ』をご覧ください)。今後、ますます地域の方々にカフェをご活用いただき、少しでもお役に立てればと願っております。

最後になりましたが、埼玉森林病院では、地域の皆さまに質の良い医療を提供するためまた、信頼され安心して利用していただける病院を目指して努力してまいります。本年もなにとぞよろしくお願い申し上げます。

院長 磯野 浩

# 冬の感染症について

## ◆インフルエンザ◆

インフルエンザは急な高熱と全身の関節痛・筋肉痛などが特徴の感染症です。乳幼児や高齢者は重症化しやすいので、予防接種や迅速な治療が大切です。

潜伏期間は2日ぐらいで、周りにインフルエンザ感染者がいた場合には、感染の可能性が高くなります。発症後48時間以内に、抗インフルエンザ薬を使用すると症状が早く良くなります。稀に脳症や肺炎を起こすことがあるので、医療機関を受診しても症状が良くならない時には、早めに再受診しましょう。また、他の人に感染させないように注意しましょう。

## ◆ノロウイルス◆

ノロウイルスは11月から2月に多く発生します。感染力が強く乳幼児や高齢者は重症化することがあります。潜伏期間は2日ぐらいで、急な吐き気や嘔吐下痢が特徴です。また、発熱や脱水に注意が必要です。

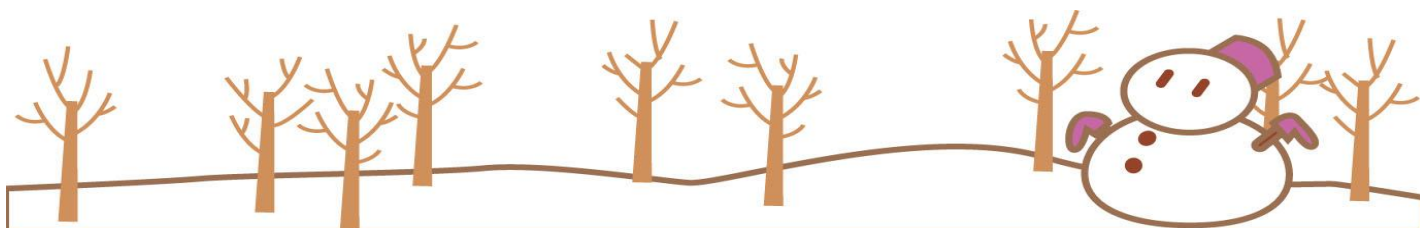
ノロウイルスは感染力が非常に強く、乾燥した室内で舞い上がり感染を拡大します。アルコールでの消毒は無効で、次亜塩素酸（家庭用で市販されている塩素系漂白剤に含まれている）や煮沸（85℃以上で90秒以上煮る方法）での消毒が必要です。嘔吐物などの処理の際にも感染を拡大する可能性があるため、消毒や手洗いを徹底する必要があります。生牡蠣など2枚貝からも感染するので十分加熱処理をしましょう。

ノロウイルスに対する特効薬はありません。下痢や嘔吐の症状がある場合はこまめに少量ずつ水分補給をし、脱水に注意しましょう。

### 『ノロウイルス用消毒液の作り方』

漂白作用があるので、使用時には注意が必要です。

嘔吐物や下痢などの処理時：50倍希釈 例) 漂白液\*1 10ml に対し、500ml の水  
手すりや床など環境の消毒：250倍希釈 例) 漂白液\*1 2ml に対し、500ml の水  
\*1：5%次亜塩素酸ナトリウム



## 日本精神科看護協会埼玉支部研修

### 『看護研究発表会』 平成27年11月19日（木）

埼玉県支部主催による看護研究発表会が川越市の「ホテルえすぽわーる伊佐沼」で行われました。当日は全14席の発表があり、当院からは「アクアリウムの睡眠の影響」「長期入院患者家族の退院に対する思い」「統合失調症患者に『笑いヨガ』を取り入れ精神症状への影響」について発表しました。現在のトピックスや直面している問題点など毎年さまざまな研究がされ、活気のある発表会となりました。また、今回発表した3席につきましては、来年度に行われる日本精神科看護学会の全国大会での演題に選ばれました。私ども看護師は、日々の研鑽と研究により学んだ知識を活かし、患者様のより良い看護を提供できるように努めてまいります。



## CVPPP（包括的暴力防止プログラム）研修

～初級トレーナー研修・同フォローアップ研修～

平成27年9月5日、6日・10月24日、25日・12月5日

日本精神科看護協会埼玉県支部主催によるCVPPP研修会が、西熊谷病院（CVPPP初級トレーナー養成研修会）と当院（同フォローアップ研修会）を会場に開催されました。この研修は、精神症状に起因する暴力の場面に遭遇した場合にどのように対処したら、患者様・職員の安全が確保できるのかを学びます。また、研修の修了者は、『認定トレーナー』として所属病院において研修指導を行う事が出来ます。累計90名以上が受講し、当院からも新たに7名の認定トレーナーが誕生しました。今後も、症状による暴力行為に対応できる看護を行い、患者様がより安心して療養できる環境を提供してまいります。

## 院内研修

### 『安全運転講習』 平成27年11月17日（火）

外部講師を招き、新入職員を対象に安全運転講習を行いました。今年改正になった自転車に関する法令や事故事例などの映像を視聴し講義を受けました。この講義内容を活かし、日々安全運転に努めてまいります。



### 『安全管理に関する研修会』 平成27年12月9日（水）

外部講師を招き、基本的な安全管理を確認し、症例による安全講習などを行いました。この研修を日々の業務に活かし、患者様がより安全で安心して療養できる環境づくりに努めてまいります。

# 「森の中の語り」のお知らせ

病気やくすり、日常生活などに関する情報を学び、同じ悩みや境遇にあるご家族同士で座談会を行う場です。皆さまの「元気を保つための場」として、スタッフ一同、心よりお待ちしております。詳細は下記をご参照ください。

	日程	内容
第1回	<del>2015年11月21日(土)</del>	<del>・病気について ※済</del>
第2回	<del>2015年12月19日(土)</del>	<del>・対処方法について ※済</del>
第3回	2016年 1月16日(土)	・薬物療法について
第4回	2016年 2月20日(土)	・社会資源について

\*全4回、各回は2部構成で実施  
(前半は情報提供、後半は座談会)

時 間：午後2時～午後4時30分

場 所：新館4階研修室

対 象：「統合失調症の治療をしている患者さま」のご家族

参加費：1,500円(全4回分)

参加方法：事前に担当まで、お気軽にお問い合わせください



【お問い合わせ・連絡先】  
医療法人昭友会 埼玉森林病院  
〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704  
電話：0493-56-3191(代表)  
[担当] 平野(看護師) 山口(作業療法士)

おいしいコーヒーを用意してお待ちしております。  
ぜひ、お気軽にお越しください！

# オレンジカフェ なめがわ

\* 日 程： 1月22日（金）  
2月26日（金）  
3月25日（金）

☆毎月 第4金曜日に  
実施しております！

\* 時 間： 13：00～15：00

\* 場 所： 埼玉森林病院 新館4階（ご自由にお入りください）  
比企郡滑川町和泉 704

\* 参加費： 100円（飲み物） ※食事の提供はしてありません。

## \* オレンジカフェとは…

認知症の方とご家族が地域の方と気軽に集い、交流したり、  
活動を行う事で社会参加を促す場です。

こうした活動を通じて、認知症になっても認知症の方や  
ご家族が安心して地域で生活できるように人や地域との  
繋がりを結ぶ事を目的としています。

## \* 交通のご案内

バスご利用 … 滑川町ふれあいバス「森林病院」下車

自家用車 … 駐車場あり



主催：埼玉森林病院

共催：滑川町 地域包括支援センター

※問合せ先 0493-56-3191

（埼玉森林病院 担当まで）