

# 『森の中の語らい』

昨年度より統合失調症患者様を持つご家族を対象に全5回「森の中の語らい」を開催しました。ご家族からは「気持ちが楽になり、前向きにもなった」、「聞きたい情報が聞けて参考になった」などの感想が寄せられています。今年度は7月から新たに「認知症の治療をされているご家族を対象とした森の中の語らい」を予定しております。詳細は中綴じをご覧ください。皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。



## リハビリ通信

### ○小川赤十字病院デイケアソレイユ見学 平成28年2月4日(木)

社会復帰プログラムである「若草プログラム」で小川赤十字病院デイケアソレイユへ12名の患者様が見学に行きました。活動紹介や施設見学、デイケアの利用者様との茶話会などが行われました。参加者はデイケアについて知識が深まるとともに地域生活にむけての刺激を受けたものと思います。

### ○院内卓球大会 平成28年2月19日(金)

第2回院内卓球大会が開催され、12名の患者様が参加されました。手に汗握る緊張感の中、日頃の練習成果を発揮し、参加者全員精一杯戦っていました。「楽しかった」「緊張したけど出て良かった」などの感想が聞かれ、とても良い笑顔でした。



## 活動報告

### ○医療法人昭友会 合同就職説明会

平成28年2月25日(木)

今回は同法人内である介護老人保健施設いづみケアセンターを会場として説明会を行いました。また、各事業所の見学も行い盛況に終えることが出来ました。

次回は平成28年6月を予定しています。

### ○衣料品販売 平成28年3月30日(水)



春物を多数取り揃え、衣料品販売を行いました。当日はたくさんの患者様が会場に来られ買い物を楽しまれました。

次回は平成28年6月を予定しています。

## 家族懇談会

平成28年3月26日(土)

第19回目となる家族懇談会を開催いたしました。当日は13名のご家族にご参加いただきました。

ご家族がお互いの語りに耳を傾けうなずかれています姿が印象的でした。普段の気持ちを開放し、リフレッシュするお手伝いができたのであれば幸いです。

次回は9月を予定しております。

### 編集後記

桜が咲き、もう春になりました。電車の中はピシッとした綺麗な服を着ている初々しい学生や新社会人が増えました。きっと新しい生活に胸を弾ませているんですね。羨ましい(+0+) 若くならない。 広報委員 我彦 研斗



埼玉森林病院のホームページ <http://www.kokoro.or.jp/saitama/>

医療法人昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704  
TEL0493-56-3191 FAX0493-56-4831

## 認知症デイケア 和～なごみ～



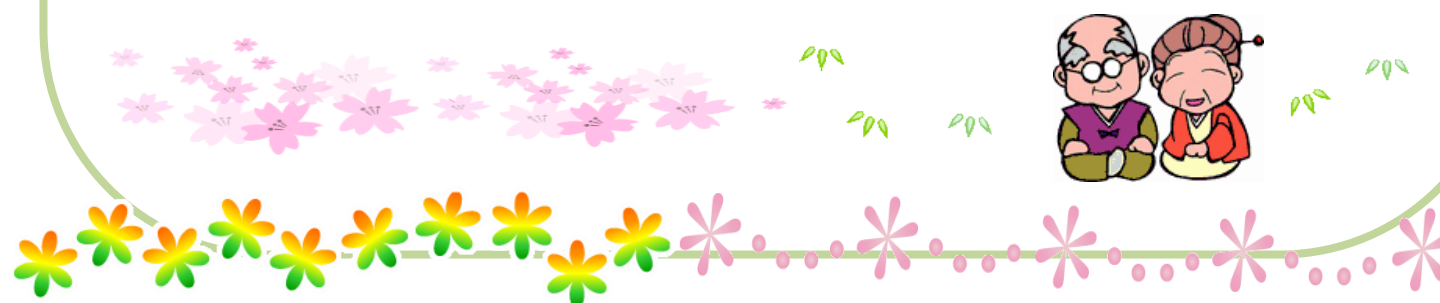
平成28年4月より「認知症デイケア 和～なごみ～」を開設することとなりました。

このデイケアの診療上の名称は、重度認知症患者デイケアといたします。目的としては認知症のさまざまな症状にお困りの方の心身機能の回復や維持を図ることにあります。「もの忘れ外来」による医師の診療に基づいた指示によって、複数の医療専門職が患者様一人一人に合ったプログラムを作成実施し、医学的見地から症状の改善や生活リズムの回復を支援するものです。

当院では、認知症専門医である磯野院長による「もの忘れ外来」で患者様を診療してまいりました。加えて訪問看護による関わりも行っています。しかし、病状によっては、医療専門職による関わりが定期的に必要な患者様もいらっしゃいます。そういった現状の中で「認知症デイケア 和～なごみ～」を開設することとなりました。

認知症の治療には、薬物療法と非薬物療法を併せて行うことによってより効果が期待されると言われております。その為、「もの忘れ外来」での診察や治療、「認知症デイケア 和～なごみ～」での日中のケアを合わせて行うことで、治療の効果も期待でき、患者様やご家族がより安心して地域で生活を送れるのではと考えております。

ご利用時は、送迎サービスと食事サービスも含まれておりますので、ご家族の介護負担の軽減にも繋がります。また、各種医療保険や自立支援医療制度もご利用になれますので経済的負担も考慮されています。ご利用のご相談は、随時受付けております。詳細は中綴じ「認知症デイケア 和～なごみ～」をご覧ください。



# 診療時間変更について

平成 28 年 4 月 1 日より診療時間を変更させていただきます。

診療時間：午前 9:00～12:00 / 午後 13:30～15:30 (●：4 月 1 日より実施)

科目	予約の有無	月		火		水		木		金		土	
		午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後	午前	午後
精神科	予約制	●	-	●	-	●	-	●	-	●	-	-	-
内科	なし	●	●	●	●	●	●	-	-	●	●	●	●
皮膚科	予約制	-	-	●	-	-	-	-	-	-	-	-	-
歯科	予約制	●	●	●	●	●	●	●	●	-	-	●	●

※ 日・祝は休診になります。

# 診療報酬改定について

平成 28 年 4 月 1 日より診療報酬改定となりました。

医療機関では、診療報酬点数を基に保険割合を乗じた医療費を患者様にご請求します。診療報酬点数が改定されることにより、同じ薬剤、同じ検査、同じ処置でも 3 月と 4 月では異なり窓口でのお支払い金額も変わることがあります。

ご不明な点がございましたら、受付までお問い合わせください。

# アレルギーのお知らせ

## 【アレルギー検査】

血液検査、皮膚検査、負荷試験がありますが、当院では採血検査で花粉症、アトピー性皮膚炎、気管支喘息、食物アレルギーなどの I 型アレルギーの原因物質を調べることが出来ます。特定の原因物質を調べる抗原特異的 IgE 抗体検査 (RAST) と、アレルギー体質の程度が解る非特異的 IgE 検査 (RIST) があり、年齢や症状別に原因物質を調べるセット項目があります。検査を受ける場合には、原因と思われるものをまとめておくと、スムーズに検査項目を選択することが可能です。但し、検査が陽性になっても、必ず症状が出るわけではありません。

## 【アレルギーの治療方法】

検査によって原因物質を明らかにすることにより、治療の基本である過度のアレルギー物質を体に入れないことが可能になり、不必要なものを避ける必要がなくなります。費用は、保険の自己負担率や検査項目数にもよりますが、約 3,000 円から約 8,000 円で、1 週間ぐらいで結果が確認出来ます。「原因物質を避ける」、「抗ヒスタミン薬」、「ステロイドなどの免疫抑制薬」、アナフィラキシーショックには「アドレナリン自己注射薬」を使用することもあります。また、専門医のもとで減感作療法 (免疫療法) という治療を行うこともあります。

# 認知症サポーター養成講座 平成 28 年 3 月 23 日 (水)

滑川町の認知症サポーター養成講座が当院を会場として開催されました。当日は、地域の方々がたくさん講座に参加されました。当院からも内科、笹岡医師が参加者に認知症に関する講演をさせていただきました。



# 院内研修 ★★★★★

## ○院内感染に関する研修会 平成 28 年 1 月 20 日 (水)

本研修は院内感染対策に対する基本的な考え方、予防、再発防止策を周知徹底し職員個々の意識を高め、業務遂行能力の向上等を図るため、毎年実施しています。この研修を通じ院内感染防止につとめ、患者様により安心して過ごせる環境を提供してまいります。

## ○精神保健福祉法 平成 28 年 2 月 2 日 (火)

外部より講師を招き精神保健福祉法について研修を行いました。同法では定められたルールに従い「医療または保護」のため必要最小限の行動制限が認められています。身体拘束は患者様の生命や身体を守ることに重点を置いた行動の制限です。当法の理解を深め、適切な運用を行い、安全で安心した医療サービスの提供をおこなってまいります。

## ○接遇に関する研修会 平成 28 年 2 月 9 日 (火)・3 月 9 日 (水)

当院では毎年接遇研修を実施し、接遇の基本を学んでいます。内容は身だしなみや丁寧な言葉遣い、電話対応等を学びました。この研修での学びを今後の業務に活かし、患者様が安心して療養に専念出来る環境づくりを提供してまいります。

## ○患者様の権利 平成 28 年 3 月 2 日 (水)

本研修では医療を提供していくうえで重要な基本的人権や患者様の権利とは何かを確認し、人権を侵害しないよう意識を高めるため毎年実施しています。この研修での学びを活かし日々の実践を振り返ることで患者様、ご家族の気持ちに寄り添ったサービス提供に努めてまいります。

## ○個人情報・SNS に関する研修会 平成 28 年 3 月 14 日 (月)

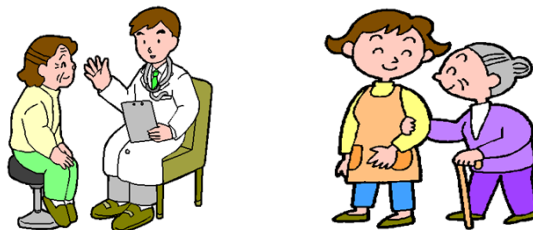
本研修では個人情報の重要性、取扱い方法に関する研修を行いました。また、SNS (Facebook、ブログ、LINE 等のネット上のコミュニケーションサービス) に関する研修も同時に行いました。今後も個人情報保護に関する管理を行い、厳重な注意を払ってまいります。

# 認知症デイケア **和～なごみ～**

(重度認知症患者デイ・ケアのご案内です)

## (デイケアの目的と概要)

- 1 認知症のさまざまな症状にお困りの方の心身機能の回復や維持を図ります。
- 2 『もの忘れ外来』による医師の診療に基づいて、患者さんお一人おひとりに合ったプログラムを作成し実施されます。
- 3 複数の医療専門職が関わる事によって、より医学的見地から症状の改善や生活リズムの回復を支援します。



## (サービス内容のご案内)

- ・ ご利用日時 月曜日～金曜日(祝日・年末年始を除く) 9:30～15:30
- ・ 送迎サービス 滑川町、嵐山町、東松山市、小川町、熊谷市(周辺地域はご相談)
- ・ 食事サービス 食事・栄養指導による病院給食は、プログラムのひとつです。
- ・ 定期的診療 認知症専門医が、定期的な評価を行い、デイケアを進めます。
- ・ プログラム 全体的なプログラムの他に、個々に合うプログラムを提供致します。
- ・ スタッフ職種 医師、看護師、作業療法士、精神保健福祉士、看護補助(介護職)



## (費用のご案内)

- ・ 医療保険、自立支援医療でご利用いただけます。  
(1割負担の適用の方の例) 1,090円/1日 (開始1年以内の方)  
(自立支援医療をご利用の際は、自己負担額は医療費の1割となります。又、所得に応じて月額上限額が決定されます。尚、この制度を利用する為には、手続きが必要です。)
- ・ お茶・おやつ代 200円(税別)/1日
- ・ おむつ・リハビリパンツ代 (基本的には、ご持参いただいた物を使用します)

(お問い合わせ先) 〒355-0807 比企郡滑川町和泉704  
埼玉森林病院 デイケア室 (魚住・嵐田)  
TEL 0493 - 56 - 3191 (代表)

## (デイケアの1日の流れ)

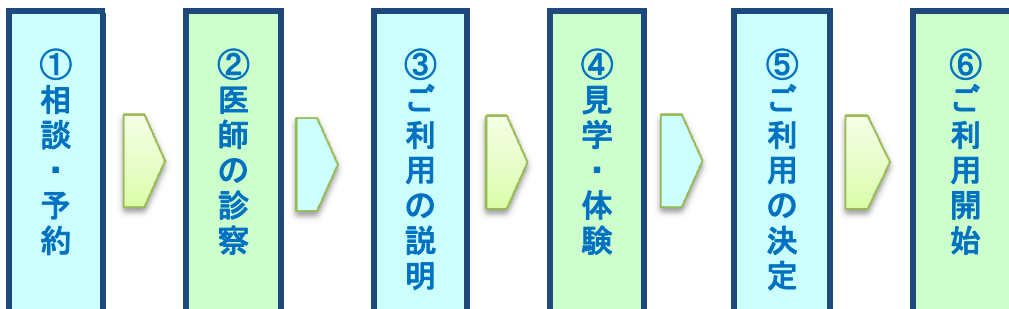
9:30～	到着（送迎経路により車中。随時到着。） 手洗い お茶(水分補給) バイタル測定、診察 朝の会(日付確認と今日の予定の確認) ご家族からの連絡帳、送迎時の状態・健康状態 等の確認
10:00～	朝の体操 朝の歌の時間 午前の活動（機能訓練・レクリエーション・全体・集団・個別）
11:45～	嚥下体操
12:00～	昼食・歯みがき 休憩・
13:30～	午後の体操 午後の活動（機能訓練・レクリエーション・全体・集団・個別）
15:00～	お茶・おやつ 帰りの会
15:30～	送り出発

## (年間行事予定)

月	行事	月	行事	月	行事
4月	お花見	8月	盆踊り	12月	クリスマス
5月	節句	9月	敬老会	1月	新年会
6月	ピクニック	10月	月見	2月	節分
7月	七夕	11月	収穫祭	3月	ひな祭り

## (デイケアご利用までの流れ)

※デイケアご利用には、当院の外来診療が必要となります。



# 平成28年度「森の中の語らい」のご案内

今年度は7月から認知症の治療をされている患者様のご家族を対象として開催します。

内容は病気やくすり、日常生活などに関する情報を学び、同じ悩みや境遇にあるご家族同士で座談会を行います。皆さまの「元気を保つための場」として、スタッフ一同、心よりお待ちしております。開催概要は下記をご参照ください。

## 【開催スケジュール】

	日 程	主な内容
第1回目	7月23日(土)	病気、対処方法、 薬物療法、社会資源 など
第2回目	8月27日(土)	
第3回目	9月24日(土)	

\*全回、各回は2部構成で実施  
(前半は情報提供、後半は座談会)

時 間:午後2時～午後4時30分

場 所:新館2階面会室

対 象:「認知症の治療をされている患者さま」のご家族

参 加 費:1,500円(全3回)

参加方法:事前に担当まで、お気軽にお問い合わせください。

11月からは統合失調症のご家族を対象とした内容で開催予定です。

詳細は病院ホームページ、森のたより、院内掲示にて改めてご案内させていただきます。



## 【お問い合わせ・連絡先】

医療法人昭友会 埼玉森林病院

〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704

電話:0493-56-3191(代表)

[担当] 山口(作業療法士) 岡本(看護師)

# 認知症チェックリスト



「自分で出来る認知症の気付きチェックリストをやってみよう」

チェック		最も当てはまる場所に○を付けてください			
①	財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなる	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
②	5分前に聞いた話を覚えていないことがある	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
③	周りの人から「いつも同じ事を聞く」と言われる	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
④	今日が何月何日か分からないことがある	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
⑤	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
⑥	貯金の出し入れ、公共料金の支払いを一人で出来る	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点
⑦	一人でデパートやスーパーなどに買い物へ行ける	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点
⑧	バスや電車、自家用車などを使って外出が出来る	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点
⑨	自分でほうきや掃除機を使って掃除が出来る	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点
⑩	電話番号を調べて電話をかけられる	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点

①～⑩の合計を計算 ▶ 合計 点

※ 20点以上の場合は、認知機能の低下や社会生活に支障が出ている可能性があります。当院の「もの忘れ外来」や、お近くの医療機関にご相談ください。

※ このチェックリストはあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません

※ このチェックリストは、平成26年8月東京都発行「知って安心認知症」をもとに作成したものです。

