

# 新入職員紹介



平成 28 年 4 月 1 日に当院の新たな仲間になった職員を紹介します。

氏名：小野 奏里子

職種：精神科医師

趣味：旅行

抱負：一生懸命頑張りますので  
よろしくお願い致します。



氏名：萩原 麻里

職種：皮膚科医師

趣味：スポーツ観戦

抱負：精一杯頑張ります。  
よろしくお願い致します。



氏名：中島 徹

職種：看護師

趣味：寝ること

抱負：より良い医療を提供でき  
るように医療チームを  
大切にし、頑張っていきたいです。



氏名：日向野 有子

職種：看護師

趣味：旅行

抱負：患者様の目線に立った  
看護で頑張ります。



氏名：栗原 宏美

職種：看護補助

趣味：映画鑑賞（洋画）

抱負：重度認知症デイケア  
の立ち上げに関わっ  
ています。利用者様がより良い生活を送れる  
ように、経験を活かして頑張りたいと思います。



氏名：大澤 琴美

職種：看護補助

趣味：ガーデニング

抱負：看護の学校に通い  
看護師を目指しています。  
看護師の仕事近くで見て、しっかりと勉強した  
いです。



氏名：筋野 雅也

職種：精神保健福祉士（PSW）

趣味：ドライブ

抱負：皆様がより良い環境へ  
退院できるように  
その方に合わせたサポートをしていきたいと  
思います。



氏名：山田 真緒

職種：精神保健福祉士（PSW）

趣味：映画・DVD 鑑賞（洋画）

抱負：先輩方からご指導を  
いただきながら、患者様  
とご家族が安心感を持てるように、日々の経験を  
大切に頑張りたいと思います。



氏名：泉 ありさ

職種：作業療法士（OT）

趣味：漫画を読むこと

抱負：患者様を第一に考えられ  
る優しい作業療法士に  
なれるよう頑張ります。



## 編集後記

毎年夏が長くなっているような気がするのは私だけでしょうか・・・水分と塩分補給に気を付けながら、ほどよく運動をして暑い夏を乗り切っていきたいですね！ 広報委員 小山 翼

※ 掲載されている写真については、本人の了承を得ています。



埼玉森林病院のホームページ <http://www.kokoro.or.jp/saitama/>

医療法人昭友会 埼玉森林病院



〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704  
TEL0493-56-3191 FAX0493-56-4831

## ～オレンジカフェなめがわ～

### オレンジカフェ（認知症カフェ）とは？

オレンジカフェはオランダで始まったと言われており、ノーマライゼーション（障がいがあることや高齢であることなどの特徴を持つ人も、その人らしくともに社会で生きられることを実現させるという考え方）を目指したものです。日本では、認知症施策推進5か年計画（オレンジプラン）の中で「認知症カフェを普及させ、経験者の話を聞いたり、悩みを打ち明けたりできる機会を設けて支援する」とあり、地域で取り組むオレンジカフェ（認知症カフェ）に力を入れています。



### 当院の特徴・目的

当院でも、毎月1回オレンジカフェを開催しております。お陰様をもちまして今年の7月で1周年を迎えます。たくさんの方にご好評をいただき、本当にありがとうございます。今後もさらに多くの方にご利用いただき、オレンジカフェが盛り上がりたと思っております。

当院のオレンジカフェの特徴は、オレンジカフェとして本来あるべき姿やその意味・意義を大切にしている点にあります。そのため、認知症の方やご家族のみならず、地域の方などすべての方が気軽に集える場になり、体験談を語り合うことなどを目的として行っています。また、スタッフはすべて当院の医療専門職であり、情報提供や医療、介護と繋がるきっかけにもなればと考えております。オレンジカフェを通じて、お茶を飲みながら交流する、ホッと一息つけるような場となるべく、努力しています。

新館1階において第4金曜日の13時～15時に行っております。どうぞお気軽にお越しください。なお詳細については、ポスターやホームページ等で開催日程をご確認いただければと思います。皆様のご利用を心よりお待ちしております。



### 7月～9月オレンジカフェの予定

- 7月22日(金)
- 8月26日(金)
- 9月23日(金)

# 新緑まつり

平成 28 年 5 月 26 日 (木)

新緑鮮やかな初夏の日差しの中、多くの患者様に参加をいただき新緑まつりを開催することができました。当日は、「都幾の里聖太鼓」の演奏をかわきりに、「タナゴ劇団」の曲芸にて胸を躍らせ、模擬店からは焼きそば、カキ氷などに舌鼓をうち日々の生活に一服の清涼感を感じてもらえたと思います。



【タナゴ劇団南京玉すだれ】



【都幾の里聖太鼓の皆さん】



【焼きそば】



【模擬店】

# 森の中の語り

今月は認知症で悩まれているご家族を対象とした家族教室を開催します。当院では皆様にとって親しみのある場となる思いを込めて、「森の中の語り」という名称で運営をしています。

具体的な内容として、病気やくすり、社会資源などの情報提供やご家族同士の語らう場を設けています。詳細は同封のチラシをご参照ください。皆様のご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

# 自衛消防訓練

平成 28 年 6 月 20 日 (月)

東松山消防署の立会いのもと、自衛消防訓練を行いました。通報訓練や避難・誘導訓練、消火訓練に加え、職員を対象に起震車による地震体験、煙体験も行いました。



【避難・誘導訓練】



【消火訓練】



【地震体験】



【煙体験】

# 中庭改修、スロープ工事

## 【新館中庭改修】

平成 28 年 5 月に当院の新館 1 階中庭の改修工事を行いました。今後色々な活動に使用できるよう開放的な空間に変更しました。オレンジカフェなども開催する予定ですので、その際はぜひご利用ください。



## 【本館正面入口スロープ設置工事】

平成 28 年 5 月に当院の本館 1 階正面入り口のスロープ設置工事を行いました。歩行時や車いす移動時にご利用いただければと思います。



# 第 41 回日本精神科看護学術集会 in 岩手

平成 28 年 6 月 10 日(金)~12 日(日)

日本精神科看護協会埼玉県支部の推薦を受け、平成 28 年 6 月 10 日から 3 日間、岩手県盛岡市文化ホール・マリオス盛岡地域交流センターにおいて全国学術集会が開催されました。看護研究 245 席、一般演題 55 席の発表がありました。

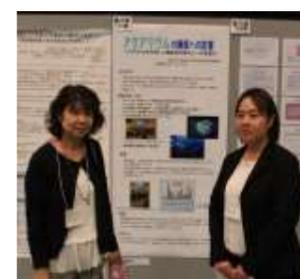
## 発表演題

- ①「アクアリウムの睡眠への影響」D 病棟
- ②「長期入院患者家族の退院への思い」C 病棟
- ③「統合失調症患者に笑いヨガを取り入れた精神症状への影響」A 病棟

以上 3 席の発表を行いました。この学びを活かし、より良い看護が提供できるよう努めてまいります。



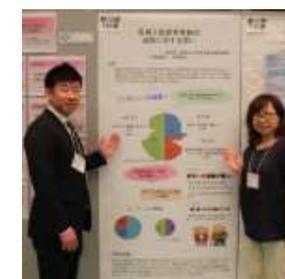
【集合写真】



【演題①】



【演題②】



【演題③】

## 一院内研修

### 【新人研修】

平成 28 年 4 月 4 日(月)、5 日(火)

内容は病院理念からはじまり精神保健福祉法、感染・安全管理など、医療従事者としての高度な内容の研修を行いました。この研修を通じて医療従事者としての自覚を高め、当院をご利用いただく皆様に安全・安心の医療サービスを提供してまいります。

### 【CVPPP フォローアップ研修】

平成 28 年 6 月 18 日(土)

この度、第 3 回 CVPPP フォローアップが行われました。フォローアップ研修は院内 CVPPP トレーナーになった新人トレーナーの技能アップを目的として定期的に行っています。この研修を通じて暴力場面に遭遇した際より速やかに患者様の安全を確保し、安心して過ごせる療養環境を提供してまいります。

### 【マナー・コンプライアンス研修】

平成 28 年 6 月 21 日(火)

法人職員(参加者 63 名)を対象にマナー・コンプライアンス研修を行いました。研修ではディスカッションを通じて「身だしなみ」「情報管理」「接遇」「私的利用」「不適切ケア」の振り返りを行いました。患者様がより良い療養生活を送れるように努めてまいります。

### 【安全管理に関する研修】

平成 28 年 6 月 15 日(金)

内科 笹岡医師による安全管理に関する研修を行いました。安全管理に関する研修は病院における必須の研修となり、年 2 回行っています。この研修を受け、日々、患者様に安全な医療環境を提供できるよう努めています。

# 認知症家族教室

## 「森の中の語らい」のご案内

今年度は7月から認知症の治療をされている患者様のご家族を対象として開催します。

内容は病気やくすり、日常生活などに関する情報を学び、同じ悩みや境遇にあるご家族同士で座談会を行います。皆さまの「元気を保つための場」として、スタッフ一同、心よりお待ちしております。開催概要は下記をご参照ください。

### 【開催スケジュール】

	日 程	主な内容	担当講師
第1回目	7月23日(土)	病気について	医師
第2回目	8月27日(土)	対処方法について	看護師
第3回目	9月24日(土)	社会資源について	精神保健福祉士

\*全回、各回は2部構成で実施  
(前半は情報提供、後半は座談会)

時 間:午後2時～午後4時30分

場 所:新館4階デイケア室

対 象:「認知症の治療をされている患者さま」のご家族

参 加 費:1,500円(全3回)

参加方法:申込用紙またはお電話にて受け付けております。  
詳細は担当までお気軽にお問い合わせください。

11月からは統合失調症のご家族を対象とした内容で開催予定です。  
詳細は病院ホームページ、森のたより、院内掲示にて改めてご案内させていただきます。



### 【お問い合わせ・連絡先】

医療法人昭友会 埼玉森林病院

〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704

電話:0493-56-3191(代表)

[担当] 山口(作業療法士) 岡本(看護師)

## 「森の中の語らい」申込用紙

参加ご希望の方は下記の項目にご記入をお願い致します。お手数ですが、ご記入の上、来院時に当院スタッフまでお渡しください。尚、お電話での申し込みも可能です。お気軽に担当までお問い合わせください。詳細をご案内させていただきます。皆さまのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

お名前(記入者)： \_\_\_\_\_ 患者様との続柄： \_\_\_\_\_

記入日 月 日 患者様のお名前： \_\_\_\_\_

「森の中の語らい」で相談したいこと、聞いてみたいことなどを教えてください。その他、ご自由にお書き下さい。

第1回目 7月23日(土)の「森の中の語らい」

- ( )名 参加
- 病院送迎バスの利用 ( します ・ しません )

ご記入ありがとうございました。

【お問い合わせ先】 埼玉森林病院 0493-56-3191 (代表)  
担当：山口(作業療法士) 岡本(看護師)

おいしいコーヒーを用意してお待ちしております。  
ぜひ、お気軽にお越しください！

# オレンジカフェなめがわ

\* 日 程：7月22日（金）

8月26日（金）

9月23日（金）

\* 時 間：13：00～15：00

\* 場 所：埼玉森林病院 **新館1階**（ご自由にお入りください）  
比企郡滑川町和泉704

\* 参加費：100円（飲み物） ※食事の提供はしてありません。

## \* オレンジカフェとは…

認知症の方とご家族が地域の方と気軽に集い、交流したり、活動を行う事で社会参加を促す場です。

こうした活動を通じて、認知症になっても認知症の方やご家族が安心して地域で生活できるように人や地域との繋がりを結ぶ事を目的としています。

## \* 交通のご案内

バスご利用 … 滑川町ふれあいバス「森林病院」下車

自家用車 … 駐車場あり



主催：埼玉森林病院

共催：滑川町 地域包括支援センター

※問合せ先 0493-56-3191  
（埼玉森林病院 担当まで）

# 認知症チェックリスト



「自分で出来る認知症の気付きチェックリストをやってみよう」

チェック		最も当てはまる場所に○を付けてください			
①	財布や鍵など、物を置いた場所が分からなくなる	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
②	5分前に聞いた話を覚えていないことがある	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
③	周りの人から「いつも同じ事を聞く」と言われる	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
④	今日が何月何日か分からないことがある	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
⑤	言おうとしている言葉が、すぐに出てこないことがある	まったくない 1点	ときどきある 2点	頻繁にある 3点	いつもそうだ 4点
⑥	貯金の出し入れ、公共料金の支払いを一人で出来る	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点
⑦	一人でデパートやスーパーなどに買い物へ行ける	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点
⑧	バスや電車、自家用車などを使って外出が出来る	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点
⑨	自分でほうきや掃除機を使って掃除が出来る	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点
⑩	電話番号を調べて電話をかけられる	問題ない 1点	だいたい出来る 2点	あまり出来ない 3点	出来ない 4点

①～⑩の合計を計算 ▶ 合計 点

※ 20点以上の場合は、認知機能の低下や社会生活に支障が出ている可能性があります。

当院の「もの忘れ外来」や、お近くの医療機関にご相談ください。

※ このチェックリストはあくまでもおおよその目安で医学的診断に代わるものではありません

※ このチェックリストは、平成26年8月東京都発行「知って安心認知症」をもとに作成したものです。

