

新緑まつり ～地域と共に 40 周年 アモーレ森林～

平成 29 年 5 月 25 日（木）

当日は、グラウンドに設営した 15 基のテントが霞むような雨脚で、残念ながら屋内開催となってしまいましたが、総勢 200 名近い患者さまが参加をされました。

模擬店は例年同様に、焼きそば、フランクフルト、カキ氷に加え、さらに今回は地元婦人会の皆さんが地元の食材を使い、丹精込めて作られた「なめがわ饅頭」も提供。患者さまからは満足の声が多く聞かれました。演目では、「都幾の里」による聖太鼓の演奏、「タナゴ劇団」によるちんどん屋の曲芸が披露されました。皆、一様に食入る様、身を乗り出して見ていたことがとても強く印象に残りました。40 周年記念に相応しい盛大な行事になったと思います。



衣料品販売会

平成 29 年 6 月 7 日（水）

夏物を中心に衣料品販売会を開催しました。当日は多くの患者さまに会場にお越しいただき、買い物を楽しまれていました。

今回は、秋頃の開催を予定しております。



自衛消防訓練

平成 29 年 6 月 13 日（火）

東松山消防署滑川分署の立会いのもと消火訓練、通報訓練、避難・誘導訓練を実施しました。

新入職者対象の消火訓練では、署員の方から水消火器による消火器の使用方法をご指導いただきました。



家族心理教育「森の中の語らい」



今年は 9 月より開催します。「森の中の語らい」では『病気やくすり、社会資源に関する情報提供』に加え『ご家族同士での座談会の場』を設けています。同じような経験をしたご家族同士での情報や苦労の共有は、「気持ち的にも安らぐ場となる」との感想が聞かれます。

今年で 4 年目となり、参加をされたご家族からは沢山のご意見、ご好評をいただいております。皆さまのご参加をスタッフ一同、心よりお待ちしております。

※詳細は別紙をご参照ください。

—第 42 回日本精神科看護学術集会 in 岡山—

平成 29 年 6 月 16 日（金）～18 日（日）

日本精神科看護協会埼玉県支部の推薦を受け、平成 29 年 6 月 16 日から 3 日間、岡山コンベンションセンターにおいて「質の高い看護実践を保障する」～個別性と効率性の矛盾を克服して～と題し全国の学術集会が開催されました。

発表演題

- ①「多飲水患者への心理教育を用いたアプローチ」 B 病棟
- ②「高齢者の乾燥肌改善の取り組み」 E 病棟

当院からも上記 2 席の発表を行いました。この学びを活かしより良い看護が提供できるよう努めてまいります。



—院内研修—



- 抑制帯勉強会（新規身体拘束帯導入に伴い）
- 医療経済と診療報酬に関する研修
- 安全管理に関する研修

平成 29 年 4 月 6 日（木）
平成 29 年 5 月 11 日（木）
平成 29 年 6 月 14 日（水）

—食中毒について—



○はじめに

これから気温・湿度ともに上昇し、暑い日々がやってきます。また気温の変化が激しく体調を崩しやすい季節とも言えます。皆様が快適な生活を送れるよう、今回はこの時期に流行する食中毒の予防やポイントなどを紹介したいと思います。

○予防方法

1. つけない…調理前の手洗い、調理器具の洗浄、まな板の使い方（野菜→肉・魚）
2. ふやさない…生鮮食品は冷蔵・冷凍へ。飲み物を開封して、常温に放置しない。
3. 殺菌する…しっかりと加熱する。温め直しも中心まで火を通す。
4. 持ち込まない…帰ったら手洗い・うがいを忘れずに。果物・野菜を良く洗う。



細菌の中には、毒素を食品に産み付けるものもあります。その毒は熱に強く 100℃以上で加熱しても死滅しません。

そのため、調理後はなるべく早く、遅くても 2 時間以内に喫食しましょう。

平成29年度 統合失調症家族教室 「森の中の語らい」

皆さまの「心の元気を保つための場」として、スタッフ一同、心よりお待ちしております。詳細は下記をご参照下さい。

	日程	内容
第1回	2017 年 9 月 2 日(土)	・病気について ・座談会
第2回	2017 年 10 月 7 日(土)	・対処方法について ・座談会
第3回	2017 年 11 月 4 日(土)	・薬物療法について ・座談会
第4回	2017 年 12 月 2 日(土)	・社会資源について ・座談会

時 間:午後2時～午後4時30分

場 所:リハビリ棟1階

対 象:「統合失調症の治療をしている患者さま」のご家族

参加費:1 家族 1,500 円(全4回で1コース、資料代含む)。

興味のある内容のみでの参加も可能です。

申し込み方法:下記お問い合わせ先、担当までご連絡ください。



【お問い合わせ・連絡先】

医療法人昭友会 埼玉森林病院

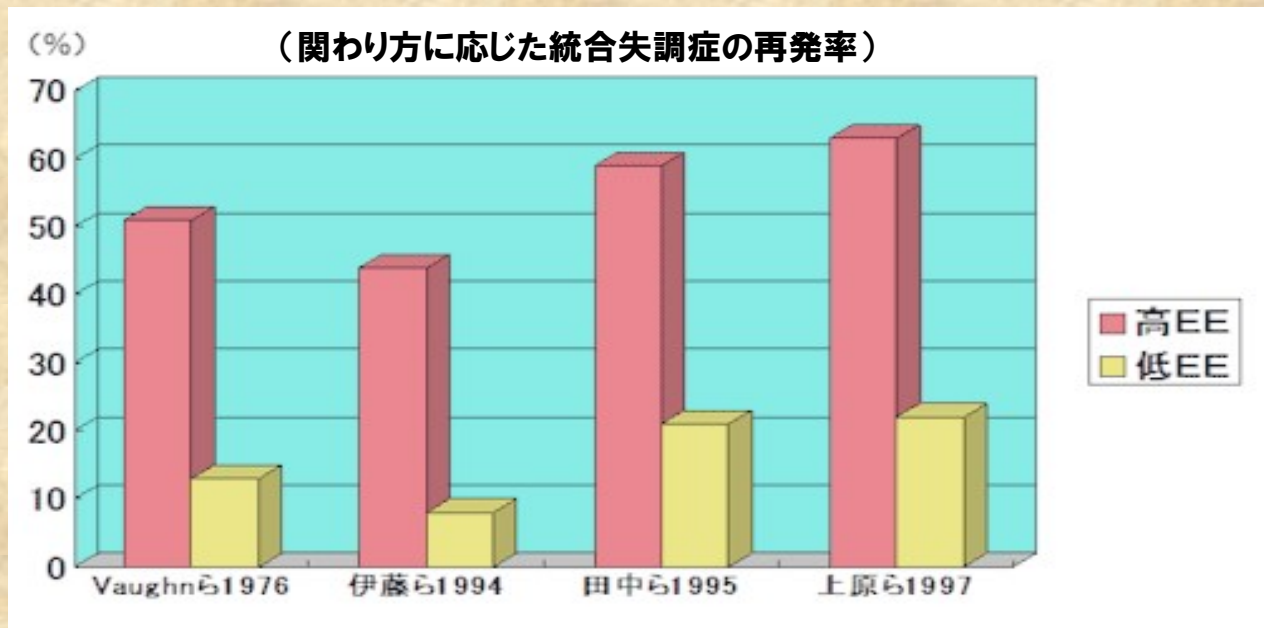
〒355-0807 埼玉県比企郡滑川町和泉 704

電話:0493-56-3191(代表)

[担当] 山口(作業療法士)岡本(看護師)

家族教室とは・・・？

ご家族の関わり方次第で病気の再発率(悪化のしやすさ)が異なることが研究で分かっています。



EE(Expressed Emotion)とは・・・自分の気持ちの表し方のこと。

＊高 EE⇒強い気持ちで関わること(例:批判、敵意、過干渉)

＊低 EE⇒落ち着いた気持ちで関わること(例:尊重する、見守る)

＊家族教室では・・・

病気、くすり、暮らしに関連した情報やご家族同士の座談会も通じて、再発率が低くなるような対応(低 EE)を知り、お互いの悩みや不安を共有する中でご家族自身も気持ちに余裕がもてるように当院スタッフがお手伝いさせていただきます。興味がある方は見学や体験参加なども可能です。お気軽にご参加下さい♪